DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INJEKSI INSULIN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR

TUGAS AKHIR

SYAFIRA PUTRI FEBRIANTI
NIM. P17230211044

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN INJEKSI INSULIN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN KOTA BLITAR

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SYAFIRA PUTRI FEBRIANTI
NIM. P17230211044

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Syafira Putri Febrianti

NIM : P17230211044

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Progam Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

Blitar, 17 Mei 2024

Mahasiswa

Syafira Putri Febrianti
P17230211044

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penggunaan Injeksi Insulin pada Penderita Diabetes Mellitus" oleh Syafira Putri Febrianti, NIM P17230211044 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 17 MEI 2024

Blitar, 17 MEI 2024

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penggunaan Injeksi Insulin pada Penderita Diabetes Mellitus" oleh Syafira Putri Febrianti, NIM P17230211044, telah diujikan di depan dewan penguji.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc	**Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep**
NIP. 199001292023211015	NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Perawat
Poltekkes Kemenkes Malang

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul karya tulis ilmiah dengan judul "Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan penggunaan injeksi insulin pada penderita Diabetes Mellitus" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Ibu Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Ibu Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan tugas akhir ini

5. Bapak Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc selaku Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki tugas akhir ini
6. Kepada Kedua Orang tua penulis Bapak Julianto dan Ibu Yuniar yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam bentuk apapun sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir.
7. Kepada Diri Saya sendiri, yang mampu bertahan dan berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir.
8. Kepada Teman dekat saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 17 Mei 2024

Penulis

Syafira Putri Febrianti
NIM P17230211044

ABSTRAK

Febriant, Syafira Putri (2024) Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penggunaan Injeksi Insulin pada Penderita Diabetes Mellitus. Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Sri Mugianti, S.Kep.Ns.,M.Kep.

Saat ini banyak penderita diabetes mellitus dengan terapi injeksi insulin lupa dan malas menggunakan injeksi insulin. Dukungan keluarga dengan kepatuhan penggunaan injeksi insulin adalah salah satu dukungan yang paling penting dengan tujuan mencapai target kepatuhan penggunaan insulin pada penderita diabetes mellitus. Tujuan penelitian untuk mengetahui dukungan keluarga dengan kepatuhan penderita menggunakan injeksi insulin. Metode yang digunakan penelitian adalah kuantitatif. Populasi penelitian adalah 45 keluarga penderita. Sampel penelitian berjumlah 30 responden dengan Teknik purposive sampling.Tempat penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar pada tanggal 22 April – 30 April 2024. Hasil penelitian memiliki dukungan keluarga baik (70%) dan kepatuhan (73,3%), hasil uji statistic menggunakan uji Kendall Rank menunjukkan dukungan keluarga dengan kepatuhan penggunaan insulin memiliki nilai r hitung (-0,316) dan nilai signifikasi (0,040) artinya kedua variable memiliki hubungan erat dan negative (*negative correlation*) .Dukungan keluarga yang baik dari anggota keluarga kepada pasien dapat membantu proses penyembuhan, hal ini didukung oleh sebagian besar anggotakeluarga yang merawat memiliki tingkat pengetahuan yang baik sehingga dapatmengambil keputusan yang tepat dalam mendukung kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci : Kepatuhan, Insulin, Dukungan keluarga

ABSTRACT

Febriant, Syafira Putri (2024) Family Support with Compliance with the Use of Insulin Injection in Patients with Diabetes Mellitus. Scientific Paper of D3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Supervisor: Dr. Sri Mugianti, S.Kep.Ns., M.Kep..

Currently, many people with diabetes mellitus with insulin injection therapy forget and are lazy to use insulin injections. Family support with adherence to insulin injection use is one of the most important supports with the aim of achieving the target of adherence to insulin use in patients with diabetes mellitus. The purpose of the study was to determine family support with patient compliance using insulin injections. The method used in this research is quantitative. The study population was 45 families of patients. The research sample amounted to 30 respondents with purposive sampling technique. The place of research in the UPTD Puskesmas Sananwetan Region of Blitar City on April 22 - April 30, 2024. The results of the study had good family support (70%) and compliance (73.3%), the results of statistical tests using the Kendall Rank test showed family support with compliance with insulin use had a calculated r value (-0.316) and a significance value (0.040) meaning that the two variables had a close and negative relationship (negative correlation).Good family support from family members to patients can help the healing process, this is supported by most family members who care have a good level of knowledge so that they can make the right decisions in supporting treatment compliance.

Keywords: Adherence, Insulin, Family support

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR iii
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Bagi Peneliti 3
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan 4
1.4.3 Bagi institusi 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Dukungan Keluarga 5
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga 5
2.1.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga 5
2.1.3 Jenis-jenis dukungan keluarga 7
2.2 Konsep Keluarga 8
2.2.1 Pengertian Keluarga 8
2.2.2 Fungsi Keluarga 9
2.2.3 Tujuan Keluarga 9
2.2.4 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan 10
2.3 Konsep Kepatuhan 10
2.3.1 Pengertian Kepatuhan 10
2.3.2 Perspektif teoritis dalam kepatuhan pasien 11
2.3.3 Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi ketidakpatuhan 11
2.3.4 Cara Mengukur Kepatuhan 14
2.4 Konsep Diabetes Mellitus 15
2.4.1 Pengertian Diabetes Mellitus 15
2.4.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus 15
2.4.3 Etiologi Diabetes Mellitus 17
2.4.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus 17
2.4.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus 18
2.4.6 Pemeriksaan diagnostik 20

2.4.7 Komplikasi Diabetes Mellitus 22
2.4.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus 23
2.4.9 Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Mellitus 28
2.5 Hipotesis 30
2.6 Kerangka Konseptual 31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 32
3.1 Desain Penelitian 32
3.2 Kerangka Kerja 32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 33
3.3.1 Populasi 33
3.3.2 Sampel 33
3.3.3 Sampling 33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 34
3.4.1 Tempat Penelitian 34
3.4.2 Waktu Penelitian 34
3.5 Variabel Penelitian 34
3.6 Definisi Operasional 34
3.7 Teknik Pengumpulan Data 38
3.7.1 Izin Penelitian 38
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data 38
3.7.3 Cara Pengumpulan Data Operasional 39
3.8 Pengolahan, Analisa Data, Dan Penyajian 40
3.8.1 Pengolahan Data 40
3.9 Etika Penelitian 41
3.9.1 Lembar Persetujuan (*Informed consent*) 41
3.9.2 Tanpa Nama (*Anonimyty*) 41
3.9.3 Kerahasiaan (*Confidencialy*) 42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 43
4.1 Hasil Penelitian 43
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 43
4.1.2 Data Umum 43
4.1.3 Data Khusus 45
4.2 Pembahasan 48
4.2.1 Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Mellitus dalam penggunaan Insulin 48
4.2.2 Kepatuhan Penggunaan Insulin Pada Penderita Diabetes Mellitus 50
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penggunaan Insulin Pada Penderita Diabetes Mellitus 51
4.3 Keterbatasan 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54

5.2 Saran.....54
5.2.1 Bagi teoritis 54
5.2.2 Bagi tempat penelitian.....55
5.2.3 Bagi Responden.....55
DAFTAR PUSTAKA.....56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Penggunaan insulin pada Pasien Diabetes Mellitus. 31

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....36

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di wilayah UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar 44

Tabel 4. 2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di wilayah UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar 44

Tabel 4. 3 3 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan pekerjaan di wilayah UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar 44

Tabel 4. 4 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan pendidikan di wilayah UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar.....45

Tabel 4. 5 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus di wilayah puskesmas sananwetan kota Blitar. 45

Tabel 4. 6 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan Lama penggunaan insulin Diabetes Mellitus di wilayah puskesmas sananwetan kota Blitar.....46

Tabel 4. 7 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan Dukungan Keluarga di wilayah puskesmas sananwetan kota Blitar.....46

Tabel 4. 8 Karakteristik Dukungan Keluarga berdasarkan jenis dukungan keluarga.....47

Tabel 4. 9 Karakteristik penderita Diabetes Mellitus berdasarkan Kepatuhan Penggunaan Insulin di wilayah puskesmas sananwetan kota Blitar.....47

Tabel 4. 10 Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Komponen Kepatuhan Penggunaan Insulin 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 58

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....59

Lampiran 3 Lembar Kuisioner Dukungan Keluarga.....60

Lampiran 4 Kuesioner Kepatuhan Penggunaan InsulinPadaen Diabetes Mellitus 64

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....66

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Blitar.....67

Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Sananwetan Kota Blitar 68

Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Blitar 69

Lampiran 9 Surat Rekomedasi Penelitian 70

Lampiran 10 Surat Persetujuan Ijin Penelitian.....71

Lampiran 11 Dokumentasi 78