

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN PADA PASIEN
DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

ZEVINA DWI ANDINI

NIM: P17240221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN PADA PASIEN
DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TRENGGALEK**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Program Studi
Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

ZEVINA DWI ANDINI

NIM: P17240221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG
KAMPUS KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

CURRICULUM VITAE

Nama : Zevina Dwi Andini

Tempat Lahir : Trenggalek, 23 April 2004

Agama : Islam

Alamat : RT 12/RW 04, Ds. Jajar, Dsn. Krajan, Kec. Gandusari,
Kab. Trenggalek

Email : zevinadwiandini123@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|-------------|
| 1) TK Dharma Wanita 1 Jajar | : 2008-2010 |
| 2) SDN 1Jajar | : 2010-2016 |
| 3) SMPN 1 Gandusari | : 2016-2019 |
| 4) MAN 1 Trenggalek | : 2019-2022 |
| 5) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang | |
| Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek | : 2022-2025 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Zevina Dwi Andini

Nim : P17240221009

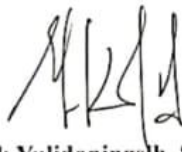
Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,

Trenggalek, 30 April 2025

Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Yang membuat pernyataan



Zevina Dwi Andini
P17240221009

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Zevina Dwi Andini (P17240221009) dengan judul
“Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM Di Wilayah
Kerja Puskesmas Trenggalek”, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 30 April 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep

NIP. 919840706201901201

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Zevina Dwi Andini (P17240221009) dengan judul
"Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM Di Wilayah
Kerja Puskesmas Trenggalek" Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada
tanggal 05 Mei 2025.

Dewan penguji,

Ketua Penguji

Penguji Anggota

Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep
NIP. 919830626201901201

Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. 919840706201901201

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

MOTTO

“Kehidupan adalah petualangan yang menunggu”

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali

Allah berjanji bahwa *fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-'usri yusta*"

(QS. Al- Insyirah 94:5-6)

“It's okay if your dreams are discouraged by some people. Just smile back or just

keep quiet. Yes, just agree so it's quick. Then, return to your goal. Take another

long journey. Assemble slowly, start the engine inside you, get ready to go.

Because several things were only visible when he flew high in the sky”

(boycandra)

"Perang telah usai, aku bisa pulang"

"Kubaringkan Panah dan berteriak MENANG!!!"

(Nadin Amizah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada-Mu ya Allah, karena atas Berkat dan Rahmat-Mu saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- 1) Kedua orang tuaku yang paling kucintai dan kubanggakan, Bapak Mujianto dan Ibu Suparti. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, serta selalu mendoakan penulis. Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau yang selalu mengusahakan anak-anaknya untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya, walaupun beliau tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan. Bapak Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat.
- 2) Kakak perempuan saya satu-satunya Fenti Nur Fiani, A.Md.Kes yang menjadi salah satu sumber motivasi, dan selalu memberikan dukungan. Terima kasih sudah menjadi kakak yang bisa dibanggakan dan selalu di repotkan adiknya.
- 3) Teruntuk teman kecilku Yhulita Septiani, S.H dan Arania Cantika Putri, terimakasih atas dukungan, semangat yang tiada henti, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah dari penulis kecil hingga sekarang. Terimakasih selalu jadi garda terdepan dan selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kalian terbaikk! *Love you guys*
- 4) Teruntuk sahabat-sahabat tercintaku, Sulung Laili Prima Ningtyas, Dias Ayu Tri Wahyuni, dan juga Clarissa Puspa Dewi Sutrisno. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan canda tawa yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan dan selalu mendedarkan keluh kesah di masa-masa sulit penulis. Ucapan syukur kepada

Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*

- 5) Teruntuk seseorang pemilik NIM B100230120, terimakasih telah kebersamai penulis dari awal hingga akhir perkuliahan, terimakasih telah membantu, menemani, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan semangat yang tiada henti hingga tugas akhir ini terselesaikan. Terimakasih telah berkontribusi baik tenaga, waktu, maupun pembelajaran kepada penulis, semoga Allah menggantikan dengan kebahagiaan yang berlipat ganda.
- 6) Terakhir karya tulis ilmiah ini aku persembahkan untuk diriku sendiri Zevina Dwi Andini, terima kasih selalu ceria dan semangat dalam menjalani hari-hari. Terima kasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik meski kadang menjadi yang terbaik belum tentu baik untuk dirimu. Terima kasih untuk patah hati yang masih tegar dan ihklas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih kuat dan waras hingga sekarang. Mari kuatkan lagi bahu dan kencangkan lagi sepatu mu agar mampu berlari lebih kencang lagi. Sekali lagi, terima kasih zeeee kamu yang terbaik!

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allaah SWT, atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek”** sesuai yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma 3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek.

Dalam penyusunan penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
- 2) Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan Pendidikan.
- 3) Dr. Sunarto, selaku Kepala Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Trenggalek yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
- 4) dr. Mukti Rukiyandari, selaku Kepala Puskesmas Trenggalek Trenggalek yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.

- 5) Ns.Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Tatik Sri Setyo Rahayu, A.Md.Kep, selaku Perawat Desa yang telah memberi dukungan, pengarahan serta membantu penulis dalam mencari responden sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
- 7) Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
- 8) Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberi pengarahan, revisi dan saran kepada penulis dalam menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah.
- 9) Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
- 10) Partisipan Desa Sambirejo yang telah bersedia menjadi responden untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran.

Trenggalek,

Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Zevina Dwi Andini (2025). *Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan pada Pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Elok Yulidaningsih, S.Kep., M.Kep., Penguji : Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang menyerang sistem metabolisme dan ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemia). Aspek pengetahuan dalam melakukan perawatan pada pasien DM dibutuhkan dalam proses penyembuhan, hal ini dapat di dukung apabila suatu keluarga sudah mampu mengenali dan memahami seluruh aspek DM, yang meliputi pengertian, faktor penyebab, tanda dan gejala, serta penatalaksanaannya tentang DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan keluarga tentang perawatan pada pasien DM.

Metode penelitian menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif, populasi penelitian ini sebanyak 502 sedangkan sampel yang digunakan berjumlah 24 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan alat cek gda.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 24 responden, diketahui bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik sebagian besar 15 responden (63%), sebagian kecil responden memiliki pengetahuan cukup 4 responden (16%), dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan kurang 5 responden (21%).

Penelitian ini dapat di simpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan baik tentang perawatan pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Trenggalek.

Kata Kunci: Pengetahuan, Keluarga, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Zevina Dwi Andini (2025). Family Knowledge about the Care of DM Patients in the Working Area of the Trenggalek Health Center. Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program, Trenggalek Regency Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Malang. Supervisor : Ns. Elok Yulidanigsih, S.Kep., M.Kep., Examiner : Ns. Ixora, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Mellitus is a chronic disease that attacks the metabolic system and is characterized by increased blood sugar levels (hyperglycemia). The aspect of knowledge in providing care for DM patients is needed in the healing process, this can be supported if a family is able to recognize and understand all aspects of DM, including the definition, causative factors, signs and symptoms, and management of DM. This study aims to determine family knowledge about caring for DM patients.

The research method uses a quantitative descriptive design, the population of this study was 502 while the sample used was 24 respondents with a sampling technique using purposive sampling. Data collection was carried out using a questionnaire and a gda check tool.

The results of the study showed that out of 24 respondents, it was known that respondents who had good knowledge were mostly 15 respondents (63%), a small number of respondents had sufficient knowledge 4 respondents (16%), and a small number of respondents had poor knowledge 5 respondents (21%).

This study can be concluded that most respondents have good knowledge about caring for DM patients in the Trenggalek Health Center Work Area.

Keywords: Knowledge, Family, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER I.....	I
HALAMAN COVER II.....	II
CURRICULUM VITAE	III
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	IV
LEMBAR PERSETUJUAN	V
LEMBAR PENGESAHAN	VI
MOTTO	VII
LEMBAR PERSEMBAHAN	VIII
KATA PENGANTAR.....	X
ABSTRAK	XII
ABSTRACT	XIII
DAFTAR ISI	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
DAFTAR TABEL	XIX
DAFTAR GAMBAR	XX
DAFTAR SINGKATAN.....	XXI
DAFTAR ISTILAH.....	XXII
BAB I PENDAHULUAN.....	1

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoristis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2 Konsep Keluarga.....	13
2.2.1 Definisi Keluarga	13
2.2.2 Tipe Keluarga	13
2.2.3 Struktur Keluarga	17
2.2.4 Peran Keluarga	18
2.2.5 Fungsi Keluarga	19
2.2.6 Tugas Kesehatan Keluarga.....	20
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	21
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus	21

2.3.2 Etiologi Diabetes Mellitus	22
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	23
2.3.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	24
2.3.5 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	25
2.4 Konsep Perawatan Diabetes Mellitus	27
2.4.1 Definisi Perawatan	27
2.4.2 Pengaturan Pola Makan (Diit)	28
2.4.3 Pengaturan Aktivitas	32
2.4.4 Terapi Obat	32
2.4.5 Pemantauan Gula Darah	33
2.4.6 Perawatan Luka	33
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3 Populasi, Sampel Penelitian, dan Teknik Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	41
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Pengumpulan Data	42
3.7 Kerangka Kerja	45
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	47
3.9 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52

4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	71
Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner	74
Lampiran 3 Inform Consent	75
Lembar 4 Persetujuan menjadi responden	76
Lampiran 5 Data Umum Rekapitulasi.....	77
Lampiran 6 Data Khusus Rekapitulasi.....	78
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Kaprodi D3 Kampus Trenggalek	81
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Kepala Dinkes Daduk KB Kabupaten Trenggalek.....	82
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Kepala Puskesmas Trenggalek.....	83
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	84
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Pengaturan Makan Pada Penderita DM	28
Tabel 2.2 Jenis Asupan Protein Pada Penderita DM	30
Tabel 2.3 Jenis Asupan Lemak Pada Penderita DM	30
Tabel 2.4 Jenis Asupan Serat Pada Penderita DM	31
Tabel 2.5 Jenis Pemeriksaan Glukosa Darah	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	54
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Hubungan Dengan Keluarga	55
Tabel 4.6 Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Pada Pasien DM	46

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: Internasional Diabetes Federation
IDDM	: Insulin Dependens Diabetes Melitus
NaCL	: Natrium Klorida
NIDDM	: Non Insulin Dependens Diabetes Melitus
GDP	: Gula Darah Sewaktu
GDS	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Setelah Makan
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH

D

Diabetes Gestasional : Diabetes yang terjadi sementara selama kehamilan,
biasanya pada trimester kedua dan ketiga

Diabetes Mellitus : Penyakit kronis yang menyerang sistem metabolisme dan
ditandai dengan peningkatan kadar gula darah

H

Hiperglikemia : Peningkatan kadar gula darah

I

Insulin : Hormon yang dihasilkan pankreas untuk membantu
mengendalikan kadar gula darah

M

Makrovaskuler : Komplikasi yang menyerang pembuluh darah besar

Mikrovaskuler : Komplikasi yang menyerang pembuluh darah kecil

N

Neuropati : Sistem saraf

Nefropati : Sistem ginjal

Normoglikemia : Kadar gula darah yang beresiko rendah terhadap diabetes

P

Pankreas : Organ pada sistem pencernaan yang memiliki dua fungsi utama, yaitu menghasilkan enzim pencernaan (fungsi eksokrin) dan menghasilkan beberapa hormon (fungsi endokrin)

Poliuria : Sering kencing

Polifagia : Cepat lapar

Polydipsia : Sering haus

R

Retinopati : Gangguan pada mata yang terjadi pada penyakit diabetes akibat penyumbatan pembuluh darah di retina