PENGALAMAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UPT PUSKESMAS WLINGI

TUGAS AKHIR

SETYANING RAHMA AULIA
NIM: P17230214115

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

PENGALAMAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI UPT PUSKESMAS WLINGI

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SETYANING RAHMA AULIA
NIM: P17230214115

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Setyaning Rahma Aulia

NIM : P17230214115

Program Studi : D III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Pengalam Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Wlingi" benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 04 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Yang membuat pernyataan

Setyaning Rahma Aulia
NIM. P17230214115

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Wlingi" oleh Setyaning Rahma Aulia, NIM. P17230214115 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 22 Mei 2024.

Blitar, 20 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Wlingi" oleh Setyaning Rahma Aulia, NIM. P17230214115 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns. Arif Mulyadi, M.Kep	**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS**
NIP. 19750729 200112 1 002	NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP.19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Aulia, Setyaning Rahma (2024). Pengalaman Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Wlingi. Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing: Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu faktor risiko yang harus diperhatikan dalam hal kesehatan. Ibu hamil dikatakan anemia jika kadar hemoglobin <11 g/dL. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan pengalaman ibu hamil dengan anemia di UPT Puskesmas Wlingi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan melibatkan 4 partisipan yang memeriksakan kehamilannya di UPT Puskesmas Wlingi dan memiliki kadar Hb<10 g/dL. Pengumpulan data dilakukan dengan wawacara dan dokumentasi. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa seluruh partisipan termasuk dalam kategori anemia ringan, penyebab anemia pada partisipan yaitu usia remaja, dan memiliki riwayat anemia sebelumnya, tanda gejala yang dialami yaitu badan lemas mudah mengantuk, pusing, perut kencang, dan tidak ada tanda gejala, upaya yang dilakukan yaitu dengan meningkatkan asupan nutrisi, vitamin dan mineral, dan melakukan transfusi darah, dampak psikis yang dirasakan yaitu cemas dengan kondisi janin, takut, dan khawatir dengan risiko yang muncul. Salah satu cara untuk mendeteksi dini anemia pada kehamilan yaitu dengan memeriksakan kehamilan sejak awal secara rutin ke fasilitas kesehatan. Ibu juga harus waspada terhadap kondisi tubuh dan senantiasa memperhatikan asupan gizi dan nutrisi.

Kata kunci: Pengalaman, Ibu Hamil, Anemia

ABSTRACT

Aulia, Setyaning Rahma (2024). Experience of Pregnant Women with Anemia at UPT Puskesmas Wlingi. Final Project, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD, NS.

Anemia in pregnant women is one of the risk factors that must be considered in terms of health. Pregnant women are said to be anemic if the hemoglobin level is <11 g/dL. The purpose of this study was to describe the experience of pregnant women with anemia at UPT Puskesmas Wlingi. This study used a descriptive qualitative research design involving 4 participants who checked their pregnancy at UPT Puskesmas Wlingi and had Hb levels <10 g/dL. Data collection was done by interview and documentation. The results concluded that all participants were included in the mild anemia category, the causes of anemia in participants were teenage age, and had a history of anemia before, the symptoms experienced were weakness, easy drowsiness, dizziness, tight stomach, and no signs of symptoms, the efforts made were to increase the intake of nutrients, vitamins and minerals, and do blood transfusions, the psychological impact felt was anxious about the condition of the fetus, fear, and worry about the risks that arise. One way to detect early anemia in pregnancy is to have an early pregnancy check-up regularly at a health facility. Mothers should also be aware of the condition of the body and always pay attention to nutritional intake and nutrition.

Keywords: *Experience, Pregnant Women, Anemia*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Ibu Hamil dengan Anemia di UPT Puskesmas Wlingi" sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti. M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep, Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah membimbing dan mengarahkan.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
6. Ibu dan Adik yang telah memberikan doa, dukungan moril, spiritual, dan semangat sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Diri saya sendiri karena telah berhasil melawan rasa malas, mampu bangkit dan berjuang untuk sampai di tahap ini, melewati segala rintangan untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
8. Bidan dan kader wilayah yang telah membimbing dan mendampingi selama proses pengambilan data penelitian Tugas Akhir ini.
9. Subjek penelitian yang telah bersedia untuk menjadi partisipan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
10. Teman-teman "Anak Baik" dan seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 04 Mei 2024

Penulis

Setyaning Rahma Aulia
NIM. P17230214115

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep Kehamilan 5
2.1.1 Definisi Kehamilan 5
2.1.2 Tahap-Tahap Kehamilan 5
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan 6
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan 8
2.2 Konsep Anemia 11
2.2.1 Definisi Anemia 11
2.2.2 Derajat Anemia 12
2.2.3 Klasifikasi Anemia 13
2.2.4 Etiologi Anemia 14
2.2.5 Patofisiologi Anemia 15
2.2.6 Faktor Risiko Anemia 15
2.2.7 Tanda dan Gejala Anemia 16
2.2.8 Komplikasi Anemia 16
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang Anemia 17
2.2.10 Penatalaksanaan Anemia 17

BAB III METODE PENELITIAN **19**
3.1 Rancangan Studi Kasus 19
3.2 Subjek Penelitian 19
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 20

3.4 Fokus Studi 20
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus 20
3.5.1 Metode Pengumpulan Data 20
3.5.2 Instrumen Studi Kasus 21
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data 22
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 23
3.6.1 Analisis Data 23
3.6.2 Penyajian Data 25
3.7 Etika Penelitian 25
3.7.1 Hak Untuk Ikut / Tidak Menjadi Responden *(Right to Determination)* 25
3.7.2 Persetujuan *(Informed Consent)* 25
3.7.3 Hak Dijaga Kerahasiaannya *(Right to Privacy)* 26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 27
4.2 Hasil Penelitian 27
4.2.1 Karakteristik Partisipan 27
4.2.2 Deskripsi Hasil Wawancara 28
4.3 Pembahasan 33
4.3.1 Penyebab anemia pada ibu hamil 33
4.3.2 Tanda dan gejala yang dialami ibu hamil dengan anemia 34
4.3.3 Upaya yang dilakukan ibu hamil untuk mengatasi anemia 34
4.3.4 Dampak psikis yang dirasakan ibu hamil dengan anemia 37
4.4 Keterbatasan Penelitian 38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 39
5.1 Kesimpulan 39
5.2 Saran 39

DAFTAR PUSTAKA 41

LAMPIRAN……..45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4. 1 Hasil wawancara dengan partisipan yang mengalami anemia pada kehamilan..... 29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1 Data Umum Partisipan 28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Pedoman Wawancara 45
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan 46
Lampiran 3 Surat Penelitian 47
Lampiran 4 Transkrip Wawancara 50
Lampiran 5 Dokumentasi Aplikasi Open Code 60
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian bersama Partisipan dan Kader Wilayah 61