PERAN ORANG TUA DALAM MENGATASI DAMPAK NEGATIF *GADGET* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (4-6 TAHUN)

TUGAS AKHIR

SEPTIYAWATI
NIM. P17230214102

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

PERAN ORANG TUA DALAM MENGATASI DAMPAK NEGATIF *GADGET* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (4-6 TAHUN)

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SEPTIYAWATI
NIM. P17230214102

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septiyawati

NIM : P17230214102

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tugas akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui,	Blitar, 26 April 2024
Pembimbing Utama	Mahasiswa
Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes	**Septiyawati**
NIP.19670506 198903 1 003	NIM.P17230214102

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan judul "Peran Orang Tua dalam Mengatasi Dampak Negatif *Gadget* pada Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun)" oleh Septiyawati dengan NIM. P17230214102, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 26 April 2024

Mengetahui.

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes

NIP.19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul "Peran Orang Tua dalam Mengatasi Dampak Negatif *Gadget* pada Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun)" oleh Septiyawati dengan NIM.P17230214102, telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Mujito, A.Per. Pen., M.Kes	**Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes**
NIP.19640707 198603 1 003	NIP.19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP.19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Septiyawati, (2024). Peran Orang Tua dalam Mengatasi Dampak Negatif *Gadget* pada Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun). Tugas akhir , Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes.

Masa anak prasekolah disebut dengan *the golden age* atau masa keemasan, dimana langkah saat ini akan menjadi penentu proses perkembangan selanjutnya. Pada era digital saat ini banyak anak-anak yang lebih memilih bermain *gadget* daripada bermain dengan teman seusianya. Yang dimaksud *gadget* yaitu seperti telepon, radio, televisi, *PlayStation*, *smartphone*, dan *headphone*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan peran orang tua dalam mengatasi dampak negatif *gadget* pada anak usia prasekolah 4-6 tahun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif yang melibatkan 12 partisipan dengan teknik *purposive* sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dokumentasi. Dari hasil penelitian, peran orang tua dalam mengatasi dampak negatif *gadget* meliputi mengimbangi penggunaan *gadget* dengan aktivitas anak, memilihkan konten sesuai usia anak, menetapkan aturan penggunaan *gadget* anak dan membatasi anak dalam menggunakan gadget.

Kata Kunci: peran, *gadget*, anak prasekolah.

ABSTRACT

Septiyawati, (2024). The Role of Parents in Overcoming the Negatif Impact of Gadgets on Preschool Age Children (4-6 years). Reseacrh, Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes.

The preschool period is called the golden age, where the current steps will determine the further development process. In today's digital era, many children prefer to play gadgets rather than play with friends their age. Gadgets include phones, radios, televisions, PlayStation, smartphones, and headphones. The purpose of this study is to describe the role of parents in overcoming the negative impact of gadgets on preschool children aged 4-6 years. This study used a descriptive qualitative research design involving 12 participants with purposive sampling technique. Data collection was done by interview, observation, documentation. From the results of the study, the role of parents in overcoming the negative impact of gadgets includes balancing the use of gadgets with children's activities, choosing content according to children's age, setting rules for children's gadget use and limiting children in using gadgets.

***Keywords**: role, gadget, preschool children.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul "Peran Orang Tua dalam Mengatasi Dampak Negatif *Gadget* pada Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun)" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes. Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini
2. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan malang
4. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS. Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan malang
5. Mujito, A.Per. Pen., M.Kes Dosen Penguji yang berkenan memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya

7. Orang tua penulis yang telah memberikan semangat dan doa untuk menyusun tugas akhir ini
8. Teman seangkatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi Diploma Keperawatan Blitar yang berjuang bersama dan menjunjung solidaritas
9. Teman-teman dekat saya yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini

Saya sebagai penulis dengan penuh sadar dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang berguna bagi penulis untuk kedepannya dalam menyempurnakan tugas akhir agar bisa bermanfaat untuk semua pihak.

Blitar, 25 April 2024



Septiyawati

NIM.P17230214102

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat Praktis 3
1.4.2 Manfaat Teoritis 3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Konsep Orang Tua 4
2.1.1 Pengertian orang tua 4
2.1.2 Peran orang tua 4
2.1.3 Fungsi orang tua 5
2.1.4 Peran orang tua untuk mengatasi dampak negatif *gadget* 5
2.2 Konsep *Gadget* 7
2.2.1 Pengertian *gadget* 7
2.2.2 Dampak negatif *gadget* 7
2.3 Konsep Anak Prasekolah 8
2.3.1 Pengertian anak prasekolah 8
2.3.2 Karakteristik anak usia prasekolah 8
2.3.3 Pertumbuhan dan perkembangan anak usia prasekolah 9
2.4 Kerangka Teori 10
BAB 3 METODE PENELITIAN 11
3.1 Desain Penelitian 11
3.2 Kerangka Konsep 11
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 11
3.3.1 Populasi 11
3.3.2 Sampel 12
3.3.3 Sampling 12
3.4 Fokus studi 12

3.5 Tempat dan waktu penelitian 12
3.6 Definisi operasional..... 13
3.7 Metode pengumpulan data 14
3.7.1 Prosedur pengumpulan data..... 14
3.7.2 Instrumen pengumpulan data..... 14
3.7.3 Cara Pengambilan Data..... 15
3.8 Analisa data dan Penyajian data..... 15
3.8.1 Analisa data 15
3.8.2 Penyajian data..... 16
3.9 Etika penelitian..... 16
3.9.1 Lembar persetujuan (*Informed consent*)..... 16
3.9.2 Tanpa nama (*Anonymity*)..... 16
3.9.3 Kerahasiaan (*Confidencialy*) 16
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 17
4.1 Gambaran Lokasi penelitian..... 17
4.1.1 Gambaran Lokasi..... 17
4.1.2 Karakteristik Partisipan Penelitian 17
4.2 Hasil Penelitian 18
4.2.1 Jumlah waktu yang dihabiskan orang tua bersama anak..... 18
4.2.2 Keterlibatan orang tua dalam penggunaan *gadget* anak..... 18
4.2.3 Pemahaman orang tua tentang dampak *gadget* pada anak 19
4.2.4 Strategi yang digunakan oleh orang tua 20
4.3 Pembahasan..... 21
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... 26
5.1 Kesimpulan..... 26
5.2 Saran..... 26
DAFTAR PUSTAKA..... 27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 10
Gambar 3.1 Kerangka Konsep 11

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional..... 13
Tabel 4. 1 Data Umum Partisipan 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 29
Lampiran 2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara 30
Lampiran 3 Pedoman Wawancara 31
Lampiran 4 Surat Penelitian 32
Lampiran 5 Transkrip Wawancara 33
Lampiran 6 Dokumentasi Pengolahan Data Open Code 59
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian 60