PENGARUH RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DENGAN *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION*

TUGAS AKHIR

SEPTI ALZA ARWINDI
NIM: P17230211053

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

PENGARUH RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DENGAN *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION*

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SEPTI ALZA ARWINDI
NIM: P17230211053

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Septi Alza Arwindi

NIM : P17230211053

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reduction Internal Fixation*" benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 08 Mei 2024

Mengetahui, Pembimbing	Yang Membuat Pernyataan Mahasiswa
Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB.	Septi Alza Arwindi
NIP. 19760928 200112 1 002	NIM. P17230211053

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reduction Internal Fixation*" oleh Septi Alza Arwindi, NIM P17230211053 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 14 Mei 2024.

Blitar, 08 Mei 2024

Pembimbing

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB.

NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reduction Internal Fixation*" oleh Septi Alza Arwindi, NIM P17230211053 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 14 Mei 2024.

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota
Wiwin Martiningsih, M.Kep.PhD.,NS.	**Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB.**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Arwindi, Septi Alza. (2024). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reduction Iinternal Fixation*. Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB.

Nyeri merupakan salah keluhan utama pada pasien pasca operasi, penanganan nyeri dapat melalui terapi farmakologis dan non farmakologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reducion Iinternal Fixation* (ORIF). Desain penelitian ini adalah *Pra Eksperimental* dengen pendekatan *one group pre-post test.* Jumlah sampel yang diambil sejumlah 30 pasien pasca ORIF yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi diberikan dengan genggam jari selama 15 menit dan tingkat nyeri diukur menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Data diolah dengan analisa bivariate menggunakan uji *Paired t Test.* Rata-rata skala nyeri sebelum diberikan intervensi relaksasi genggam jari yaitu 3,93 dengan nilai minimal 2 dan nilai maksimal 5, rata-rata setelah diberikan intervensi relaksasi genggam yaitu 3,23 dengan nilai minimal 1 dan nilai maksimal 5. Hasil uji statistic dengan *Paired t Test* menunjukkan *p-value* = 0,000 nilai ini menunjukkan bahwa nilai *p* kurang dari 0.05 yang berarti ada perbedaan skala nyeri antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari ini efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur dan menjadi alternatif sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan skalan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur.

Kata kunci: Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, Pasca Operasi, ORIF

ABSTRACT

Arwindi, Septi Alza. (2024). Effect of Finger Grip Relaxation on Pain Reduction in Postoperative Fracture Patients with Open Reduction Iinternal Fixation. Research, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Departmen of Nursing, Health Polythechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M. Kep.Sp.KMB.

Pain is one of the main complaints in postoperative patients, pain management can be through pharmacological and non-pharmacological therapy. The purpose of this study was to determine the effect of finger grip relaxation on pain reduction in postoperative patients with open reduction internal fixation (ORIF). This research design is Pre-Experimental with a one group pre-post test approach. The number of samples taken was 30 post ORIF patients who met the inclusion criteria. The intervention was given with finger grasping for 15 minutes and the pain level was measured using NRS (Numeric Rating Scale). Data were processed with bivariate analysis using the Paired t Test. The average pain scale before being given a finger grip relaxation intervention is 3.93 with a minimum value of 2 and a maximum value of 5, the average after being given a hand-held relaxation intervention is 3.23 with a minimum value of 1 and a maximum value of 5. The results of statistical tests with Paired t Test show p-value = 0.000 this value indicates that the p value is less than 0.05 which means there is a difference in pain scale between before and after the intervention of finger grip relaxation. This finger grip relaxation is effective in reducing pain in postoperative fracture patients and is an alternative as a non-pharmacological therapy to reduce pain scales in postoperative fracture patients.

Keywords: *Pain, Finger Grip Relaxation, Postoperative, ORIF*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Fraktur dengan *Open Reduction Internal Fixation*" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan propoTugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.PhD., NS. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan untuk membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan tugas akhir.
5.

5. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan wawasan, ilmu, dan bantuannya.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan cinta dan kasih sayangnya kepada penulis serta doa, motivasi, nasihat dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir.
7. Teman-teman dan sahabat tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.
8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Kepada semua pihak yang telah memberikan doa, semangat, bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian tugas akhir.
10. Kepada diri sendiri yang telah bertahan dan tidak menyerah di setiap hari-hari yang tidak mudah selama pengerjaan tugas akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 08 Mei 2024

Penulis



Septi Alza Arwindi
NIM.P17230211053

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.4 Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Fraktur 5
2.1.1 Definisi Fraktur 5
2.1.2 Etiologi Fraktur 5
2.1.3 Klasifikasi Fraktur 6
2.1.4 Patofisiologi Fraktur 8
2.1.5 Manifestasi Klinis 9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang 9
2.1.7 Penatalaksanaan Fraktur 10
2.2 Konsep ORIF 11
2.2.1 Definisi ORIF 11
2.2.2 Tujuan ORIF 11
2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi ORIF 11
2.2.4 Keuntungan dan Kerugian ORIF 12
2.2.5 Perawatan Pasca ORIF 12
2.3 Konsep Nyeri 13
2.3.1 Definisi Nyeri 13
2.3.2. Fisiologi Nyeri 13
2.3.3 Klasifikasi Nyeri 17
2.3.4 Respon terhadap Nyeri 20
2.3.5 Faktor yang Mmempengaruhi Nyeri 22
2.3.6 Pengukuran Skala Nyeri 25
2.3.7 Nyeri Pasca Operasi ORIF 28
2.3.8 Penatalaksanaan Nyeri 28
2.4 Konsep Relaksasi Genggam Jari 35
2.4.1 Definisi Relaksasi Genggam Jari 35
2.4.2 Tujuan Relaksasi Genggam Jari 35

2.4.3 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari 36
2.4.4 Langkah-langkah Relaksasi Genggam Jari 36

BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 38
3.2 Kerangka Kerja Penelitian 38
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 39
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 40
3.4.1 Tempat Penelitian 40
3.4.2 Waktu Penelitian 40
3.5 Definisi Operasional 40
3.6 Variabel Penelitian 42
3.6.1 Variabel Bebas/ Independen 42
3.6.2 Variabel Terikat/ Dependen 42
3.7 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian 43
3.7.1 Metode Pengumpulan Data 43
3.7.2 Instrumen Penelitian 43
3.8 Pengolahan Data, Analisa Data dan Penyajian Data 44
3.8.1 Pengolahan Data 44
3.8.2 Analisa Data 44
3.8.3 Penyajian Data 46
3.9 Etika Penelitian 46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 48
4.1.2 Data Umum Subyek Penelitian 48
4.1.3 Data Khusus 49
4.2 Pembahasan 51
4.3 Keterbatasan 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 56
5.2 Saran 56

DAFTAR PUSTAKA 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale 26

Gambar 2.2 Numeric Rating Scale..... 27

Gambar 2.3 Wong Baker Faces Pain Rating Scale 27

Gambar 2.4 Jun Shin Jyutsu Fingerholds..... 35

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian 38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional……... 41

Tabel 4.1 Distribusi Pasien Fraktur berdasarkan Usia di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 2024……. 48

Tabel 4.2 Distribusi Pasien Fraktur berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 2024……. 48

Tabel 4.3 Distribusi Pasien Fraktur berdasarkan Jenis Fraktur di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 2024…….. 48

Tabel 4.4 Distribusi Skala Nyeri Pasien Fraktur Sebelum Diberikan Intervensi Relaksasi Genggam Jari di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari – Maret 2024…….. 49

Tabel 4.5 Intensitas Skala Nyeri Pasien Fraktur Sebelum Diberikan Intervensi Relaksasi Genggam Jari di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari – Maret 2024…….. 49

Tabel 4.6 Distribusi Skala Nyeri Pasien Fraktur Setelah Diberikan Intervensi Relaksasi Genggam Jari di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari – Maret 2024…….. 50

Tabel 4.7 Intensitas Skala Nyeri Pasien Fraktur Setelah Diberikan Intervensi Relaksasi Genggam Jari di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari – Maret 2024…….. 50

Tabel 4.8 Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur di Ruang Wijaya Kusuma D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Februari-Maret 2024 …….. 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 61

Lampiran 2 Lembar Observasi Pra Intervensi 62

Lampiran 3 Lembar Observasi Post Intervensi 63

Lampiran 4 SOP Relaksasi Genggam Jari 64

Lampiran 5 Data Karakteristik Pasien Pasca Operasi ORIF 66

Lampiran 6 Data Observasi Skala Nyeri 67

Lampiran 7 Hasil Uji Paired t Test 68

Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian 69

Lampiran 9 Surat Keterangan Kelayakan Etik 70

Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian 71

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian 72