

## **BAB 3**

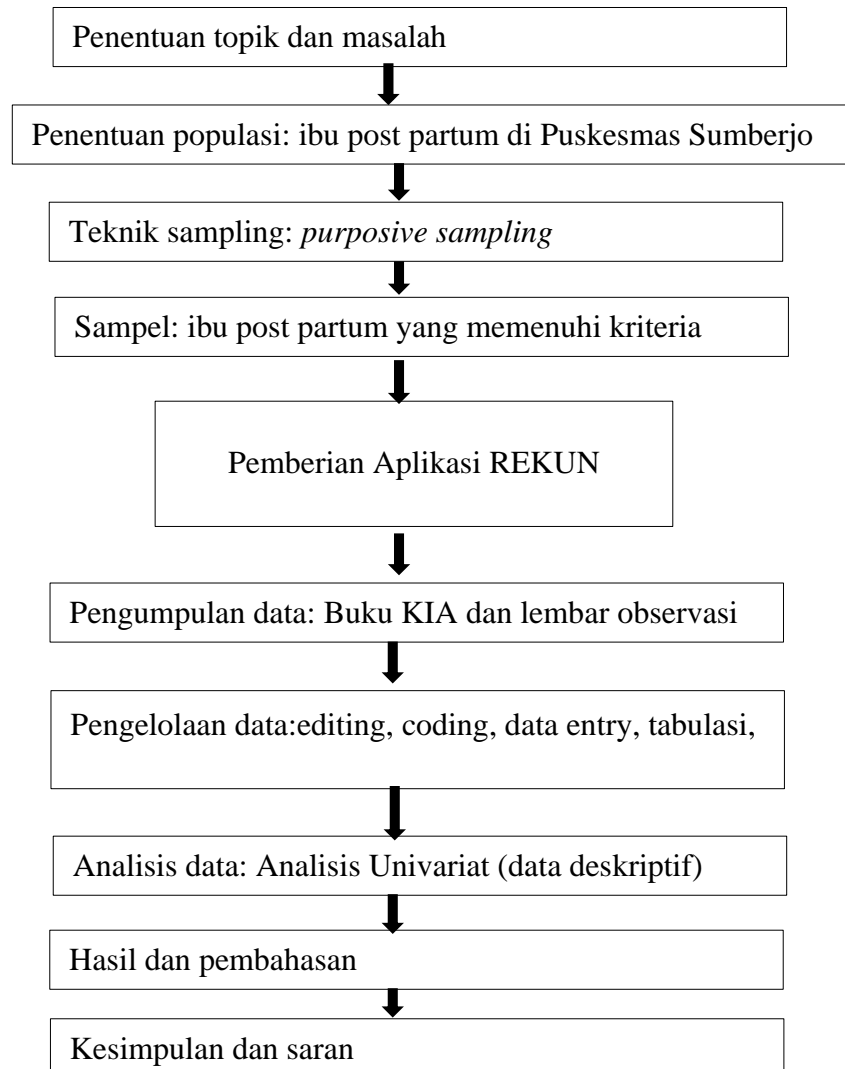
### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah suatu strategi yang telah ditetapkan untuk mencapai tujuan dari pedoman dalam proses penelitian. Desain penelitian meliputi identifikasi peristiwa, variabel dan pengembangan teori serta definisi dari variabel (Nursalam, 2017).

Pada penelitian ini peneliti menggunakan desain deskriptif dengan rancangan *Survey Cohort* atau suatu penelitian yang digunakan untuk mengamati suatu kejadian melalui pendekatan *prospektif*. Pendekatan *prospektif* merupakan penelitian yang bersifat melihat kedepan (*forward looking*) untuk mendapatkan hasil pada suatu penelitian (Notoatmodjo, 2010). Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi. Dalam penelitian ini setelah responden diberi aplikasi peneliti mengikuti perkembangan responden melalui lembar observasi yang nanti akan digunakan untuk mengumpulkan hasil sehingga nanti dapat ditarik kesimpulan seberapa besar responden yang patuh dan responden yang tidak patuh.

### 3.2 Kerangka Operasional



3.1 Gambar Kerangka Operasional

### 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

#### 3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu post partum normal di wilayah kerja Puskesmas Sumberjo pada bulan April 2019 yaitu sejumlah 21 ibu.

#### 3.3.2 Sampel

Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah ibu post partum yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sumberjo kabupaten Kediri yang masuk ke dalam kriteria yang sudah ditentukan peneliti. Sedangkan dalam penelitian ini cara menentukan sampel yakni menggunakan rumus, sebagai berikut

:

$$n = \frac{N \cdot z^2 \cdot p \cdot q}{d^2(N-1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{21 \cdot (1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{(0,05)^2 (21-1) + (1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$n = \frac{21 \cdot 3,8416 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,0025 (20) + 3,8416 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$n = \frac{20,1684}{1,0104}$$

$$n = 19,960$$

$$n = 20 \text{ responden}$$

Keterangan :

n = Perkiraan besar sampel

N = Perkiraan besar populasi

z = Nilai standar normal untuk  $\alpha = 0,05$  (1,96)

p = Perkiraan proporsi, jika diketahui dianggap 50%

q = 1 - p (100%-p)

d = tingkat kesalahan yang dipilih (d=0,05) (Nursalam, 2017)

Menurut kriteria inklusi peneliti dari 20 responden hanya terdapat 10 responden saja yang memenuhi kriteria inklusi. Jadi jumlah responden yang digunakan sebesar 10 ibu nifas.

### 3.3.3 Sampling

Dalam penelitian ini cara pengambilan sampel dengan menggunakan *nonprobability sampling*, dimana teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang yang sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* adalah suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel sesuai dengan kriteria inklusi, sehingga sampel mewakili karakteristik populasi (Nursalam, 2017).

## 3.4 Kriteria Sampel

### 3.4.1 Kriteria Inklusi :

Kriteria yang wajib terpenuhi oleh setiap anggota populasi yang bisa diambil sebagai sampel dalam penelitian (Notoatmodjo, 2010):

- 1) Ibu post partum dengan persalinan normal di lingkungan Puskesmas Sumberjo.
- 2) Ibu post partum yang bersedia menjadi responden dan mau mengikuti ketentuan yang ditentukan.
- 3) Sehat jasmani dan rohani.
- 4) Ibu post partum yang bisa membaca.

- 5) Ibu yang mempunyai android yang bisa diinstal aplikasi REKUN.
- 6) Bersedia menggunakan aplikasi REKUN.

#### 3.4.2 Kriteria Eksklusi :

Ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel karena tidak masuk kedalam kriteria (Notoatmodjo, 2010):

- 1) Ibu post partum yang memiliki kepentingan lain sehingga tidak dapat mengikuti proses kegiatan penelitian (Sakit).
- 2) Ibu post partum yang sudah terjadwal dalam penelitian, namun tidak ditempat secara tiba-tiba tanpa ada pemberitahuan terlebih dahulu kepada peneliti (Pergi dari rumah tanpa kepastian kembali).
- 3) Ibu yang tidak mempunyai handphone android ataupun ibu yang mempunyai android tetapi handphone android tidak memiliki ruang yang cukup untuk penginstalan.

### **3.5 Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh suatu penelitian tentang sesuatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2010). Pada penelitian ini

hanya menggunakan satu variabel yaitu: kepatuhan kunjungan ulang ibu nifas yang diberi aplikasi REKUN.

### 3.6 Definisi Operasional Variabel

#### 3.6.1 Definisi Konsep

- a. Aplikasi BUFAS: merupakan aplikasi yang digunakan untuk memberi alarm peringatan berupa pemberitahuan berbasis waktu
- b. Kepatuhan kunjungan ulang ibu nifas: merupakan perilaku klien dalam mematuhi atau mengikuti jadwal kunjungan ulang yang sudah ditetapkan guna menilai keadaan ibu maupun bayi untuk mencegah, mendeteksi dan menangani masalah-masalah yang terjadi dalam masa nifas

#### 3.6.2 Definisi Operasional

3.1 Tabel Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Kriteria
<i>Reminder</i> “BUFAS”	Merupakan aplikasi yang digunakan untuk memberi alarm pengingat berupa pemberitahuan berbasis waktu. Yang dapat mengingatkan ibu untuk melakukan	1. Aplikasi berisi: kalender, pengetahuan jadwal kunjungan dan kegiatan yang dilakukan, alarm untuk bidan, alarm untuk ibu. 2. Master aplikasi dapat di <i>download/ diinstal</i> gratis di HP android milik responden, dengan syarat kapasitas RAM >1	Aplikasi	- Patuh - Tidak patuh

	jadwal kunjungan ulang berikutnya.	Gb, dan terdapat play store.		
Ibu Nifas	Merupakan ibu yang baru melahirkan dan berakhir pada 6 minggu setelah bersalin	Ibu nifas yang dijadikan responden dalam penelitian ini merupakan ibu nifas normal dan memenuhi kriteria inklusi	-	-
Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu	Merupakan perilaku klien dalam mematuhi atau mengikuti jadwal kunjungan ulang yang sudah ditetapkan	Kepatuhan ini dilihat dari kepatuhan ibu melakukan kunjungan ulang selama masa nifas dari lembar observasi.	- Lembar Observasi	- Patuh: Apabila ibu melakukan kunjungan ulang sebanyak 3 kali - Tidak Patuh: apabila ibu melakukan kunjungan ulang kurang dari 3 kali

### 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Mei 2019 di Puskesmas Sumberjo.

### 3.8 Alat Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah buku KIA dan lembar observasi.

Dalam penelitian ini menggunakan aplikasi berupa *reminder* yang telah direncanakan atau dibuat yang akan diinstal oleh kelompok perlakuan, untuk menilai kepatuhan kunjungan ulang ibu masa nifas. Isi dari aplikasi reminder ini adalah :

1. Menu kalender yang dapat menjadi pengingat tanggal
2. Menu pengetahuan

Disini berisi jadwal kunjungan ulang, hal-hal yang dilakukan saat kunjungan ulang, manfaat kunjungan ulang dan hal-hal yang terjadi bila tidak melakukan kunjungan ulang, sehingga nanti ibu dapat mengetahui apa saja yang dilakukan selama kunjungan nifas dan hal apa saja yang akan terjadi jika tidak melakukan kunjungan nifas

3. Alarm untuk bidan dan alarm untuk ibu

Baik alarm untuk bidan dan ibu disini nanti berisi jam yang akan dapat diatur guna mengingat kunjungan ulang ibu nifas dengan memasukkan nama ibu dan tanggal persalinan setelah memasukkan nama dan tanggal bersalin disini nanti alat ini secara otomatis akan muncul jadwal kunjungan ulang ibu yang sesuai dengan hari kapan proses kelahiran, dan nanti baik bidan maupun ibu bisa mengeset jam berapa ingin diingatkan dan aplikasi ini secara otomatis akan menyetel dikalender.

### **3.9 Metode Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data disini diambil dari lembar observasi dan buku KIA ibu nifas.

- a. Peneliti mengajukan ijin kepada Ketua Program Atudi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Poltekkes Kemenkes Malang.

- b. Peneliti mengajukan surat ijin penelitian kepada pihak Puskesmas Sumberjo.
- c. Peneliti menentukan jumlah sampel yang akan diambil sesuai dengan kriteria inklusi.
- d. Mendatangi responden secara rumah ke rumah, untuk melakukan pengambilan data.
- e. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
- f. Memberikan *informed consent* kepada responden.
- g. Peneliti mengambil responden yang akan diberikan intervensi sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan dengan cara ibu yang memiliki handphone android yang dapat diinstal aplikasi *reminder* serta memiliki ruang penyimpanan yang cukup untuk dilakukan penginstalan yang dijadikan responden penelitian.
- h. Memberikan intervensi kepada responden dan melakukan pengambilan data sampai kunjungan terakhir responden.
- i. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 Maret sampai 9 Mei 2019 dengan cara mendatangi ke rumah responden sehari setelah proses persalinan, dilanjutkan dengan memberikan intervensi sebuah *Reminder* untuk mengingatkan jadwal kunjungan ulang berikutnya. Setelah pemberian intervensi responden diberikan sebuah souvenir untuk mengganti waktu responden.

- j. Hasil kunjungan ulang yang dilakukan responden selanjutnya didokumentasikan pada lembar observasi untuk diolah lebih lanjut.

### 3.10 Metode pengolahan Data

#### 3.10.1 Pengolahan Data

##### a. *Editing*

*Editing* merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian hasil (Notoatmodjo, 2010). Dalam penelitian ini, proses editing yakni untuk mengecek kelengkapan isian data keseluruhan hasil pengumpulan data. Serta untuk mengecek data responden yang sudah terkumpul sesudah diberikan perlakuan.

##### b. *Coding*

*Coding* yaitu merubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka dan bilangan (Notoatmodjo, 2010). Dalam penelitian ini proses coding dilaksanakan untuk mempermudah peneliti mengelompokkan hasil dari pengumpulan data penelitian.

##### 1) Kode Untuk Responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3,dst

##### 2) Kode Untuk Usia Responden

< 20 tahun : U1

20-35 tahun : U2

> 35 tahun : U3

3) Jumlah Anak

Satu : G1

Dua : G2

Tiga : G3, dst

c. Memasukkan Data (*Data Entry*)

*Data Entry* adalah memasukkan data dari masing-masing responden yang berbentuk kode yang dimasukkan kedalam program computer (Notoatmodjo, 2010).

Peneliti memasukkan data mengenai kepatuhan ibu dalam melakukan kunjungan ulang, kemudian dimasukkan kedalam table untuk dianalisis seberapa besar perubahan yang terjadi.

d. *Tabulasi*

*Tabulating* adalah membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoatmodjo, 2010).

Peneliti menampilkan hasil penelitian dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi hasil pengumpulan data tentang kepatuhan ibu dalam melakukan kunjungan ulang setelah diberikan intervensi maupun perlakuan pada kelompok kontrol untuk memudahkan peneliti dan pembaca.

### 3.10.2 Analisis Data

Analisa data merupakan kegiatan menganalisis data yang tidak sekedar mendeskripsikan dan menginterpretasikan data yang telah diolah. Keluaran akhir dari analisis data kita harus memperoleh makna atau arti dari hasil penelitian tersebut.

#### a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang bertujuan mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2010).

Analisis data yang digunakan adalah analisis data deskriptif dengan penggunaan metode presentase sehingga dapat menggambarkan karakteristik setiap variabel.

Adapun rumus dari data deskriptif adalah:

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P= presentase

F= frekuensi

N= jumlah Responden

Hasil analisis data dengan rumus tersebut, kemudian diinterpretasikan dengan menggunakan skala kualitatif sebagai berikut:

- a. 100% = seluruhnya
- b. 99-76% = hampir seluruhnya

- c. 75-51% = sebagian besar
- d. 50% = setengahnya
- e. 49-26 = hampir setengahnya
- f. 25-1% = sebagian kecil
- g. 0% = tidak semuanya (Arikunto, 2009).

### 3.11 Penyajian Hasil

Dalam penelitian ini penyajian data yang akan digunakan yakni menggunakan tabel beserta penjelasan yang disampaikan oleh peneliti secara komunikatif dan lengkap.

### 3.12 Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan izin Ketua Jurusan kebidanan dan Ketua Program Studi Kampus IV Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, kemudian peneliti melakukan pengumpulan data yang telah dibuat dan menekankan pada masalah etika yang meliputi:

#### 1.12.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Responden diberikan lembar persetujuan sebelum penelitian. Setelah diberikan lembar permintaan menjadi responden dan responden membacanya, maka jika responden bersedia diteliti mereka harus mendatangi lembar *Informed Consent*, jika menolak untuk diteliti, maka peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati haknya.

### 1.12.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti akan mencantumkan nama dengan menuliskan inisial

### 1.12.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan dari hasil penelitian, baik informasi maupun masalah lainnya yang diberikan oleh subjek penelitian. Peneliti menggunakan data responden hanya untuk kepentingan skripsi.