

**KEPATUHAN KUNJUNGAN ULANG IBU NIFAS DENGAN *REMINDER*
“BUFAS” DI PUSKESMAS SUMBERJO KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

IKA YULI KRISDIANA

(1502460041)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

KEPATUHAN KUNJUNGAN ULANG IBU NIFAS DENGAN *REMINDER* "BUFAS" DI PUSKESMAS SUMBERJO KABUPATEN KEDIRI

skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:

IKA YULI KRISDIANA

(1502460041)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ika Yuli Krisdiana

NIM : 1502460041

Judul Skripsi : Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu Nifas Dengan *Reminder*
"BUFAS" di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang.

Kediri, Januari 2019
Yang membuat pernyataan,



Ika Yuli Krisdiana
NIM. 1502460041

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul : Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu Nifas Dengan *Reminder*
"BUFAS" di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri oleh Ika Yuli Krisdiana
NIM: 1502460041 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 10 Juni 2019
Pembimbing Utama



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb
NIP. 19810505 200312 2 003

Kediri, 12 Juni 2019
Pembimbing Pendamping



Suwovo, S.Pd, S.Kep.Ners, M.Kes.
NIP. 19680718 199503 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu Nifas Dengan *Reminder* "BUFAS" di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri Oleh Ika Yuli Krisdiana NIM: 1502460041 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 20 Juni 2019.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 19750917 200112 2 002

Penguji Anggota I



Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.
NIP. 19810505 200312 2 003

Penguji Anggota II



Suwoyo, S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 19680318 199503 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb.
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu Nifas Dengan *Reminder* “BUFAS” di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb., selaku pembimbing utama.
5. Bapak Suwoyo, S.Pd, S.Kep.Ns.M.Kes., selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu drg.. Petrip Budi Sulistyaningsing, selaku kepala Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri.

7. Ibu Harmini, A.Md. Keb., selaku bidan Koordinator Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri.
8. Bidan desa yang membantu selama proses penelitian.
9. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Orang tua, keluarga serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penulisan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 2019

Peneliti

ABSTRAK

Krisdiana, Ika Yuli. 2019. *Kepatuhan Kunjungan Ulang Ibu Nifas Dengan Reminder BUFAS di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri*. Skripsi, Pembimbing Utama Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb. Pembimbing Pendamping Suwoyo, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kes.

Masa nifas merupakan masa kritis bagi ibu sekitar 60% kematian ibu akibat kehamilan terjadi setelah persalinan, dan 50% kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama proses persalinan. Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan di Puskesmas Sumberjo terdapat 3 ibu dari 5 ibu yang diwawancarai tidak melakukan kunjungan ulang nifas dengan alasan lupa dengan jadwal kunjungan berikutnya. Penelitian ini merupakan pengembangan aplikasi pengingat (*Reminder*) berbasis *android* yang digunakan untuk meningkatkan kepatuhan ibu dalam melakukan kunjungan ulang nifas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan kunjungan ulang ibu nifas dengan *reminder* BUFAS di Puskesmas Sumberjo Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan desain *Survey Cohort* , dengan jumlah sampel 10 responden yang diambil secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan deskriptif. Dari analisis data diperoleh hasil dari 10 orang ibu nifas hampir seluruhnya (90%) patuh terhadap kunjungan ulang nifas. Setelah dianalisis dapat ditarik kesimpulan bahwa kepatuhan kunjungan ulang ibu nifas hampir seluruhnya melakukan kunjungan ulang nifas setelah diberikan aplikasi. Berdasarkan uraian diatas diharapkan responden dapat melakukan kepatuhan kunjungan selama masa nifas sesuai program yang telah ditetapkan.

Kata Kunci : Aplikasi *Reminder*, Kepatuhan, Kunjungan Ulang Nifas, Masa Nifas.

ABSTRACT

Krisdiana, Ika Yuli. 2019. *the Compliance of Postpartum Mother Re-Visit With Reminder BUFAS in the Community Health Center Sumberjo Kediri*. Thesis. Main Advisor Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb. Counselor Assistant Suwoyo, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kes.

The postpartum period is a critical period for the mother, about 60% of maternal deaths due to pregnancy occur after delivery, and 50% of postpartum deaths occur within the first 24 hours of labor. Based on the results of the initial survey conducted at the Community Health Center Sumberjo, there were 3 mothers from 5 mothers interviewed who did not make a postpartum re-visit, because they forgot the schedule for the next visit. This study is the development of an android-based reminder application that is used to improve maternal compliance in performing postpartum re-visits. The purpose of this study was to determine the Compliance of Postpartum Mother Re-Visit with Reminder BUFAS in the Community Health Center Sumberjo Kediri. This study uses the Survey Cohort, with a sample of 10 respondents taken by purposive sampling. Data analysis used the descriptive. From the analysis of the data obtained from 10 postpartum mothers almost all (90%) adhered to postpartum repeat visits. After being analyzed, it can be concluded that the compliance of the return visit of the postpartum mother was almost as complete as the second visit after the application was given. Based on the description above, was expected that the respondent can adhere to the visit during the postpartum period according to the program that has been set.

Keywords: Reminder Application, Compliance, Postpartum Revisit, Postpartum Period.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1. Pengenalan <i>Reminder</i> Kunjungan Ulang Nifas.....	7

2.2	Teori Kepatuhan	12
2.3	Teori Kunjungan Ulang Nifas.....	15
2.4	Kerangka Konsep.....	21
2.5	Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Kerangka Operasional	24
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	25
3.4	Kriteria Sampel.....	26
3.5	Variabel Penelitian	27
3.6	Definisi Operasional Variabel	28
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	29
3.9	Metode Pengumpulan Data	30
3.10	Metode Pengolahan Data.....	32
3.11	Penyajian Hasil	35
3.12	Etika Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.2	Pembahasan	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		50
5.1	Kesimpulan.....	50

5.2 Saran 51

DAFTAR PUSTAKA 52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pekerjaan Responden	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan	41
Tabel 4.5 kepatuhan Kunjungan Ulang Nifas yang diberi Aplikasi	41
Tabel Data Umum	
Tabel Data Khusus	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	54
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	55
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	56
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Judul Skripsi	57
Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	58
Lampiran 6 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	59
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	60
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	61
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Kampus.....	62
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari PPSDM.....	63
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Sumberjo ...	64
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus.....	65
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari PPSDM.....	66
Lampiran 14 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Bakesbangpol	67
Lampiran 15 Surat Balasan Peneliti dari Puskesmas Sumberjo	68
Lampiran 16 Ethical Clearance.....	69
Lampiran 17 Lembar Rekapitulasi Data Umum	70
Lampiran 18 Lembar Rekapitulasi Data Khusus	71
Lampiran 19 Gambar Aplikasi.....	72

Lampiran 20 Lembar Konsultasi	76
Lampiran 21 Lembar pendapat Responden	85

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
KF1	: Kunjungan Ulang Nifas Pertama
KF2	: Kunjungan Ulang Nifas Kedua
KF3	: Kunjungan Ulang Nifas Ketiga
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus