TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PURWOASRI

TUGAS AKHIR

ROSSIA NILNA AMALIA

NIM : P17230213090

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PURWOASRI

Tugas ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan progam pendidikan Diploma III di Progam Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ROSSIA NILNA AMALIA

NIM : P17230213090

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rossia Nilna Amalia

NIM : P17230213090

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tugas akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 26 April 2024

Mengetahui, 26 April 2024 Pembimbing Utama	Mahasiswa
Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes	**Rossia Nilna Amalia**
NIP.19670506 198903 1 003	NIM.P17230213090

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Purwoasri" oleh Rossia Nilna Amalia dengan NIM. P17230213090, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 26 April 2024

Mengetahui

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes

NIP.19670506 198903 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Purwoasri" oleh Rossia Nilna Amalia dengan NIM.P17230213090, telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 20 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS	**Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes**
NIP.19710922 199603 2 001	NIP.19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP.19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Amalia, Rossia Nilna (2024), Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Purwoasri, Tugas Akhir, Progam Studi Diploma 3 (D3) Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Poloteknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama : Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes.

Hipertensi merupakan salah satu kondisi kesehatan yang banyak dialami oleh lansia. Kekhawatiran mengenai kondisi kesehatan yang tidak kunjung membaik dapat memicu gangguan kecemasan. Kecemasan ini terlihat melalui gejala fisiologis serta perubahan perilaku. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Purwoasri. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif, yang melibatkan 56 partisipan yang diambil dengan teknik *purposive sampling.* Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen bantu berupa lembar kuesioner, penelitian ini menggunakan analisa data deskriptif. Pengambilan data dilakukukan pada 27 Maret 2024 di UPTD Puskesmas Purwoasri, dari 56 lansia menunjukkan bahwa hasil tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi adalah lebih dari setengahnya mengalami kecemasan sedang. Hal ini dikarenakan lansia tidak mampu mengontrol dirinya dikarenakan adanya beban pikiran dan stress yang membuat keseharian lansia selalu merasa cemas akan kondisi kesehatan mereka.

Kata Kunci : Kecemasan, Hipertensi, Lansia.

ABSTRACT

Amalia, Rossia Nilna (2024), Anxiety Level of Elderly Hypertension Patients at UPTD Purwoasri Health Center, Research, Diploma 3 (D3) Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang, Main Supervisor: Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes

Hypertension is one of the health conditions experienced by many elderly people. Concerns about health conditions that do not improve can trigger anxiety disorders. This anxiety is seen through physiological symptoms and behavioral changes. The purpose of this study was to determine the anxiety level of elderly people with hypertension at UPTD Purwoasri Health Center. This study used a quantitative descriptive research design, involving 56 participants taken with purposive sampling technique. Data collection was carried out with auxiliary instruments in the form of questionnaire sheets, this study used descriptive data analysis. Data collection was carried out on March 27, 2024 at UPTD Puskesmas Purwoasri, from 56 elderly people, it shows that the results of the anxiety level of elderly people with hypertension are more than half experiencing moderate anxiety. This is because the elderly are unable to control themselves due to the burden of thoughts and stress that make the elderly always feel anxious about their health conditions.

Keywords: Anxiety, Hypertension, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul ”Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Purwoasri“ sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes. Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
2. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan malang
4. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.NS Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan Ketua penguji yang berkenan memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya
6. Kedua orang tua penulis yakni ayahanda Sunaryo dan Ibunda Yayuk Yulianti yang telah memberikan semangat, memotivasi memberikan dukungan dan mendo’akan untuk menyusun tugas akhir ini
7. Kepada partner teman hidup saya, terimakasih untuk do’a, dukungan, semangat serta menjadi tempat keluh kesah selama proses penyusunan tugas akhir ini
8. Sahabat-sahabat saya yang mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini

9. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena sudah mampu berjuang sampai tahap ini, terimaksih karena sudah selalu kuat dalam menghadapi situasi apapun, tetap semangat dan jangan putus asa.

Saya sebagai penulis dengan penuh sadar dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang berguna bagi penulis untuk kedepannya dalam menyempurnakan tugas akhir ini agar bisa bermanfaat untuk semua pihak.

Blitar, 25 April 2024

Rossia Nilna Amalia

NIM.P17230213090

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum : 3
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Dasar Kecemasan 5
2.1.1 Definisi Kecemasan 5
2.1.2 Tingkat Kecemasan 6
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan 7
2.1.4 Jenis – Jenis Kecemasan 8
2.1.5 Tanda Dan Gejala Kecemasan 8
2.1.6 Dampak Kecemasan 9
2.1.7 Hubungan Tekanan Darah Dengan Kecemasan 9
2.1.8 Alat Ukur Kecemasan 10
2.2 Konsep Dasar Lansia 11
2.2.1 Definisi Lansia 11
2.2.2 Klasifikasi Lansia 11
2.2.3 Tipe Lansia 12
2.2.4 Perubahan Yang Sering Terjadi Pada Lansia 13
2.2.5 Dampak Lansia Mengalami Kecemasan 14
2.3 Konsep Dasar Hipertensi 15
2.3.1 Definisi Hipertensi 15

2.3.2 Klasifikasi Hipertensi 16
2.3.3 Faktor Penyebab Hipertensi 16
2.3.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi 17
2.3.5 Pencegahan Hipertensi 18
2.3.6 Perbedaan Lansia Yang Mengalami Hipertensi 18
2.4 Kerangka Teori 20
BAB III METODE PENELITIAN 21
3.1 Desain Penelitian 21
3.2 Kerangka Kerja 22
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian 23
3.3.1 Populasi Penelitian 23
3.3.2 Sampel dan Sampling Penelitian 23
3.4 Tempat dan Waktu 24
3.4.1 Tempat 24
3.4.2 Waktu 24
3.5 Variabel dan Definisi Operasional 24
3.5.1 Variabel 24
3.5.2 Definisi Operasional 25
3.6 Pengolahan Data 26
3.7 Analisa Data 26
3.8 Etika Penelitian 27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 29
4.2 Hasil Penlitian 30
4.2.1 Data Umum 30
4.2.2 Data Khusus 34
4.2.3 Tabulasi silang Lama Menderita Hipertensi dan Tingkat Kecemasan 34
4.2.4 Tabulasi Silang Konsumsi Obat Hipertensi Dan Kontrol Ke Fasilitas Kesehatan 35
4.2.5 Tabulasi Silang Lansia Perokok Aktif Dan Lama Merokok 35
4.2.6 Tabulasi Silang Lansia Yang Mengkonsumsi Buah Dan Sayur Setiap Hari Dan Jenis Aktivitas Fisik 36
4.3 Pembahasan 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 40
5.1 Kesimpulan 40
5.2 Saran 40
1. Tenaga Keperawatan Puskesmas 40

2. Lansia Hipertensi 40
DAFTAR PUSTAKA 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja 22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi 16
Tabel 3.1 Definisi operasional 25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia 30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir 31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan 31
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Lama menderita hipertensi 32
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Mengkonsumsi Obat Hipertensi 32
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kontrol Ke Fasilitas Kesehatan 32
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Lansia Perokok Aktif 33
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Lama Merokok 33
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Lama Menderita Hipertensi dan Tingkat Kecemasan 34
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Konsumsi Obat Hipertensi dan Kontrol ke Fasilitas Kesehatan 35
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Lansia Perokok Aktif dan Lama Merokok 35
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Lansia yang Mengonsumsi Buah dan Sayur Setiap Hari dan Jenis Aktifitas Fisik 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 44
Lampiran 2 *Lembar Kuesioner* 45
Lampiran 3 *Surat Izin Penelitian* 49
Lampiran 4 *Data Tekanan Darah* 52
Lampiran 5 *Tabulasi Data*..... 53
Lampiran 6 *Data Khusus Lansia Penderita Hipertensi.*.....55

Lampiran 7 *Output SPSS*..... 57
Lampiran 8 *Dokumentasi Penelitian*..... 59