

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DENGAN SALAH SATU
ANGGOTA MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TRENGGALEK**

Farhan Fitrahma Gandhi, Awan Hariyanto, Tunik.
Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Poltekkes
Kemenkes Malang, Jl. dr. Sutomo No. 5 Tamanan, Dobangsan, Ngantru,
Kecamatan Trenggalek, Kabupaten Trenggalek
Email: Farhanfg00@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah tekanan darah diatas 140/90 mmHg. Sehingga jika tidak segera diatasi akan memunculkan komplikasi akut dan kronik yang mempengaruhi sirkulasi darah. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Partisipan adalah keluarga Tn. A dengan salah satu anggota keluarga mengalami hipertensi. **Hasil :** Hasil penelitian ditemukan dua diagnosa keperawatan meliputi gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan dan gangguan pola tidur berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi disusun berdasarkan keputusan yang dapat dilaksanakan sesuai dengan standar operasional prosedur tempat penelitian. Implementasi dilaksanakan sesuai kebutuhan dan masalah keluarga berpedoman pada intervensi sesuai teori. Evaluasi keperawatan dilakukan pada keluarga selama 3 kali kunjungan. **Kesimpulan :** Memberikan asuhan keperawatan keluarga yang tepat dengan penyampaian informasi pada keluarga dalam mengatasi masalah pada keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita Hipertensi serta sangat membantu kestabilan tekanan darah penderita.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi.