TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI HIGH CARE UNIT (HCU) RSUD dr.SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

TUGAS AKHIR

RIMA KHORIFATUL FITRIA
NIM.P17230211014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI HIGH CARE UNIT (HCU) RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Tugas Akhir ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RIMA KHORIFATUL FITRIA
NIM.P17230211014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rima Khorifatul Fitria

NIM : P17230211014

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 26 April 2024

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.
NIP. 19750729 200112 1 002

Rima Khorifatul Fitria
NIM.P17230211014

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di High Care Unit (HCU) RSUD dr.Soedono Provinsi Jawa Timur" Oleh Rima Khorifatul Fitria dengan NIM. P17230211014 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 26 April 2024

Pembimbing Utama

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

NIP. 19750729 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di High Care Unit (HCU) RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur" oleh Rima Khorifatul Fitria dengan NIM P17230211014 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 2 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes.	Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.
NIP. 196803 2 198803 1 001	NIP. 19750729 200112 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti,S.Kep., Ns.M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di High Care Unit RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur"sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ns, M.Kep., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal Tugas Akhir ini.
5. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan pengarahan.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan wawasan, bekal dan bantuannya untuk masa yang akan datang.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada penulis dan pemberi dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman angkatan 23 yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Terkhusus kepada Tari ika Widya Astuti, Azizatul Oktaviana Sari, dan Chrysha Hayu yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Terkhusus kepada Mohamad Viky Sevana yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis putus asa pada hari-hari yang tidak mudah selama pengerjaan tugas akhir.
11. Terakhir kepada diri sendiri karena mampu bertahan dan tidak menyerah di setiap hal yang tidak mudah selama pengerjaan tugas akhir.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Blitar, 25 April 2024

Penulis

ABSTRAK

Fitria, Rima Khorifatul (2024). Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di High Care Unit (HCU) RSUD dr.Soedono Provinsi Jawa Timur. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

Ruang rawat intensif sering kali membuat keluarga pasien merasa khawatir dan cemas. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan keluarga pasien yaitu kondisi pasien yang tidak stabil, keterbatasan jam kunjung, kurangnya informasi yang didapat dari tenaga kesehatan. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan keluarga pasien di *High Care Unit* (HCU) RSUD dr.Soedono Provinsi Jawa Timur. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh keluarga pasien yang dirawat di ruang HCU RSUD dr.Soedono Provinsi Jawa Timur. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah HARS. Hasil penelitian ini didapatkan kecemasan keluarga pasien di ruang HCU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur mayoritas mengalami kecemasan ringan. Tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang HCU dipengaruhi oleh dukungan dari anggota keluarga dan tenaga medis, selain faktor tersebut ada beberapa faktor lain yaitu kondisi keadaan pasien, pengalaman dirawat, usia, lingkungan ruang perawatan. Diharapkan Tugas Akhir ini dapat dijadikan bahan kajian untuk menambah wawasan teori atau tambahan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan.

Kata Kunci : Keluarga, Kecemasan, High Care Unit

ABSTRACT

Fitria, Rima Khorifatul (2024). Family Anxiety Level of Patients in the High Care Unit (HCU) of RSUD dr.Soedono East Java Province. Research. D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

The intensive care unit often makes patients' families feel worried and anxious. There are several factors that affect the anxiety of the patient's family, namely the patient's unstable condition, limited visiting hours, lack of information obtained from health workers. The purpose of this study was to determine the level of anxiety of the patient's family in the High Care Unit (HCU) of RSUD Dr. Soedono East Java Province. The design used in this study is descriptive quantitative. The population in this study were all families of patients who were treated in the HCU room at RSUD Dr. Soedono East Java Province. The sample in this study was 30 which were determined using purposive sampling technique. The instrument used in this study was HARS. The results of this study found that the anxiety of the patient's family in the HCU room of Dr. Soedono Hospital, East Java Province, the majority experienced mild anxiety. The level of anxiety of the patient's family in the HCU room is influenced by support from family members and medical personnel, in addition to these factors there are several other factors, namely the condition of the patient's condition, the experience of being treated, age, the environment of the treatment room. It is hoped that this scientific paper can be used as a study material to add theoretical insight or additional knowledge in the health sector.

Keywords : Family, Anxiety, High Care Unit

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Manfaat teoritis 3
1.4.2 Manfaat Praktis 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Kecemasan 4
2.1.1 Pengertian Kecemasan 4
2.1.2 Faktor Penyebab Kecemasan 4
2.1.3 Tanda dan Gejala 5
2.1.4 Tingkat Kecemasan 6
2.1.5 Alat ukur kecemasan 7
2.2 HCU 7
2.2.1 Pengertian HCU 7
2.2.2 Pelayanan HCU 7
2.2.3 Tipe HCU 8
2.2.4 Indikasi pasien masuk dan keluar 8
2.2.5 Alur Pelayanan 9
2.3 Kerangka Konsep 10

BAB III METODE PENELITIAN 11
3.1 Desain Penelitian 11
3.2 Kerangka Kerja 11
3.3 Populasi, Sampel, Sampling 12

3.3.1 Populasi 12
3.3.2 Sampel 12
3.3.3 Sampling 12
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 13
3.4.1 Tempat 13
3.4.2 Waktu 13
3.5 Variabel Penelitian 13
3.6 Definisi Operasional 14
3.7 Metode Pengambilan Data 15
3.7.1 Instrumen Pengambilan data 15
3.7.2 Cara Pengumpulan data 15
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data 16
3.8.1 Pengolahan Data 16
3.8.2 Analisis Data 17
3.9 Etika Penelitian 17
3.9.1 Lembar Persetujuan 17
3.9.2 Tanpa Nama 17
3.9.3 Kerahasiaan 17

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 18
4.1 Hasil Penelitian 18
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 18
4.1.2 Data Umum 18
4.1.3 Data Khusus 19
4.2 Pembahasan 20

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 23
5.1 Kesimpulan 23
5.2 Saran 23
5.2.1 Bagi Peneliti 23
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 23
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian 23

DAFTAR PUSTAKA 24

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Tingkat kecemasan keluarga Pasien HCU RSUD dr. Soedono Madiun. 14

Tabel 4. 1 Karakteristik keluarga pasien berdasarkan jenis kelamin pasien di ruang HCU RSUD dr.Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur, Februari 2024 18

Tabel 4. 2 Karakteristik keluarga pasien berdasarkan usia pasien di ruang HCU RSUD dr.Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur, Februari 2024 19

Tabel 4. 3 Karakter keluarga pasien berdasarkan pekerjaan pasien di ruang HCU RSUD dr.Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur, Februari 2024 19

Tabel 4. 4 Tingkat Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang High Care Unit (HCU) RSUD dr.Soedono Provinsi Jawa Timur 19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur pelayanan HCU 9

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 10

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien HCU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur 11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kecemasan 26

Lampiran 2 Informed Consent 28

Lampiran 3 Surat izin permohonan izin penelitian 29

Lampiran 4 Jawaban Izin Surat Penelitian 30

Lampiran 5 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian 31

Lampiran 6 Surat Bantuan Pemberian Data Penelitian 32

Lampiran 7 Tabulasi kuesioner HARS 33

Lampiran 8 Tabulasi Karakteristik Responden 35

Lampiran 9 Dokumentasi 36