PENGALAMAN KELUARGA MERAWAT ANAK DM TIPE I

TUGAS AKHIR

RAHAYU NUR HIDAYATI
NIM. P17230211003

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

PENGALAMAN KELUARGA MERAWAT ANAK DM TIPE I

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RAHAYU NUR HIDAYATI
NIM. P17230211003

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Nur Hidayati

NIM : P17230211003

Instansi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 21 Mei 2024

Mengetahui, Pembimbing	Yang Membuat Pernyataan Mahasiswa
Wiwin Martiningsih, S.Kep.Ns.M.Kep.,PhD	**Rahayu Nur Hidayati**
NIP. 19710922 199603 2 001	NIM. P17230211003

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Keluarga Merawat Anak DM Tipe I" oleh Rahayu Nur Hidayati, NIM P17230211003 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 21 Mei 2024..

Blitar, 21 Mei 2024

Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, S.Kep.Ns.M.Kep.,PhD

NIP. 19710922 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Keluarga Merawat Anak DM Tipe I" oleh Rahayu Nur Hidayati, NIM P17230211003 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan didewan penguji pada tanggal 21 Mei 2024.

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Anggota Penguji
M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., Ns., M.Kes	**Wiwin Martiningsih, S.Kep.Ns.M.Kep.,PhD**
NIP. 19680312 198803 1 001	NIP. 19710922 199603 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Pengalaman Keluarga Merawat Anak DM Tipe I", dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D3 Keperawan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir penulis mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang kami hormati bapak dan ibu :

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.,Ns., Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
4. Bapak M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., Ns., M.Kes., Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, dorongan semangat, dan bantuannya.
8. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan

saran yang bersifat membangun untuk perbaikan. Harapan penulis, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 21 Mei 2024

Mahasiswa

Rahayu Nur Hidayati

NIM.P17230211003

ABSTRAK

Hidayati, Rahayu Nur (2024). Pengalaman Keluarga Merawat Anak DM Tipe I. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.,Ns.

Diabetes Mellitus Tipe I merupakan jenis diabetes yang paling sering menyerang anak-anak. Hipoglikemia dan hiperglikemia merupakan resiko mayor yang sering terjadi pada penderita DM. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus yang bertujuan untuk mengidentifikasi pengalaman keluarga merawat anak DM Tipe I. Cara pengumpulan data menggunakan panduan wawancara. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari – Maret 2024. Wawancara dilakukan dengan orang tua yang memiliki pengalaman merawat anak DM Tipe I. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ditemukan 4 tema tentang pengalaman keluarga merawat anak DM Tipe I, kondisi hipoglikemia dan hiperglikemia yang berulang, penyebab hipoglikemia dan hiperglikemia, tanda dan gejala hipoglikemia dan hiperglikemia, tata laksanana hipoglikemia dan hiperglikemia saat dirumah. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa, orang tua melakukan kontrol rutin pada anak dan melakukan injeksi insulin, diet DM anak dengan cara mengatur pola makan, 3 kali makan nasi dan 3 kali makan camilan, PGDM anak secara berkala 3 kali sehari, mengatakan anaknya melakukan olahraga 3 – 4 kali seminggu, mendapatkan edukasi tentang DM Tipe I dari internet dan dokter. Cara agar pengobatan DM berhasil dan untuk mencegah terjadinya komplikasi, yaitu diperlukan 5 pilar penatalaksanaan DM.

Kata kunci : Pengalaman, Keluarga, DM Tipe I

ABSTRACT

Hidayati, Rahayu Nur (2024). *Family Experience Caring for Type I DM Children. Research. Blitar Diploma 3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Advisor:* Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.,Ns.

Type I Diabetes Mellitus is the type of diabetes that most often attacks children. Hypoglycemia and hyperglycemia are major risks that often occur in DM sufferers. This research is a case study research which aims to identify the experiences of families caring for children with Type I DM. The data collection method uses an interview guide. Data collection was carried out in February - March 2024. Interviews were conducted with parents who had experience caring for children with Type I DM. The results of the study showed that 4 themes were found regarding family experiences caring for children with Type I DM, recurring conditions of hypoglycemia and hyperglycemia, causes of hypoglycemia and hyperglycemia, signs and symptoms of hypoglycemia and hyperglycemia, management of hypoglycemia and hyperglycemia at home. The results of the study concluded that, parents carry out routine control over children and carry out insulin injections, the child's DM diet is by adjusting the eating pattern, 3 meals of rice and 3 snacks, PGDM of the child periodically 3 times a day, saying that the child does exercise 3 - 4 times a week, get education about Type I DM from the internet and doctors. The way to ensure that DM treatment is successful and to prevent complications from occurring is that 5 pillars of DM management are needed.

***Keyword** : Experience, Family, Type I DM*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN III
LEMBAR PERSETUJUAN IV
LEMBAR PENGESAHAN V
KATA PENGANTAR VI
ABSTRAK VIII
ABSTRACT IX
DAFTAR ISI X
DAFTAR GAMBAR XIII
DAFTAR LAMPIRAN XIV
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Anak 7
2.1.1 Pengertian Anak 7
2.1.2 Klasifikasi Usia Anak 7
2.1.3 Tahapan Perkembangan Anak 8
2.2 Konsep Diabetes Mellitus 8
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus 8
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus 8
2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus 10
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus 11
2.2.5 Faktor Risiko Diabetes Mellitus 12

2.2.6 Komplikasi Diabetes Mellitus 13
2.2.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus 15
2.3 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 1 16
2.3.1 Pengertian Diabetes Mellitus Tipe I 16
2.3.2 Etiologi Diabetes Mellitus Tipe I 16
2.3.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe I 18
2.3.4 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe I 19
2.3.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe I 20
2.3.6 Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe I 22
BAB III METODE PENELITIAN 24
3.1 Rancangan Studi Kasus 24
3.2 Subjek Penelitian 25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 25
3.3.1 Lokasi Penelitian 25
3.3.2 Waktu Penelitian 26
3.4 Fokus Studi 26
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian 26
3.5.1 Metode Pengumpulan Data 26
3.5.2 Instrumen Penelitian 27
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data 27
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 28
3.6.1 Analisa Data 28
3.6.2 Penyajian Data 32
3.7 Etika Penelitian 32
3.7.1 Hak untuk ikut/tidak menjadi responden (*right to determinatiom*) 32
3.7.2 Persetujuan (Informed Consent) 32
3.7.3 Hak Dijaga Kerahasiaannya (*Right to Privacy*) 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
4.1 Deskripsi Partisipan Penelitian 34
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian 35
4.3 Pembahasan 43

4.4 Keterbatasan Penelitian 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tema – tema Hasil Penelitian..... 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan..... 60
Lampiran 2 Informed Consent 62
Lampiran 3 Panduan Wawancara..... 63
Lampiran 4 Transkip Indepth Interview 66
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian..... 78
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian 80
Lampiran 7 Dokumentasi Pengolahan Data..... 81
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian..... 82
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup..... 83
Lampiran 10 Lembar Konsultasi..... 84