

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengajaran Teknik Menyusui Dengan Metode Demonstrasi dan Metode *Picture and Picture* pada Ibu *Postpartum* terhadap penatalaksanaan menyusui di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri” terhadap 32 responden (16 responden pada kelompok demonstrasi dan 16 responden pada kelompok *picture and picture*) di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Teknik menyusui pada ibu *postpartum* sebelum diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 9 ibu *postpartum*.
- 5.1.2 Teknik menyusui pada ibu *postpartum* sesudah diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi secara keseluruhan meningkat dalam kategori baik sebanyak 16 *postpartum*.
- 5.1.3 Ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pengajaran tentang teknik menyusui dengan metode demonstrasi. Dengan hasil perhitungan $U_{hitung}(0) < U_{tabel}(30)$ sehingga dapat disimpulkan H_a diterima.
- 5.1.4 Teknik menyusui pada ibu *postpartum* sebelum diberikan pengajaran dengan metode *picture and picture* sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 12 ibu *postpartum*.

- 5.1.5 Teknik menyusui pada ibu *postpartum* sesudah diberikan pengajaran dengan metode *picture and picture* sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 14 *postpartum* dan hanya sebagian kecil sebanyak 2 ibu *postpartum* masuk dalam kategori cukup.
- 5.1.6 Ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan pengajaran tentang teknik menyusui dengan metode *picture and picture*, didapatkan hasil perhitungan $U_{hitung}(0) < U_{tabel}(30)$ sehingga dapat disimpulkan H_0 diterima.
- 5.1.7 Ada perbedaan pengajaran tentang teknik menyusui dengan metode demonstrasi dan metode *picture and picture*, dari hasil perhitungan didapatkan nilai rata-rata pada kelompok demonstrasi sebesar 18,84 sedangkan pada kelompok *picture and picture* sebesar 14,16. Dapat disimpulkan bahwa metode demonstrasi lebih unggul dalam meningkatkan teknik menyusui daripada metode demonstrasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk penelitian selanjutnya. Hasil penelitian ini juga dapat menambah wawasan dan informasi mengenai metode yang dapat meningkatkan tingkat kemampuan ibu dalam hal menyusui.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh tempat penelitian sebagai masukan memberikan informasi atau penyuluhan tentang teknik menyusui kepada para ibu dengan metode demonstrasi maupun dengan metode *picture and picture*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lagi oleh peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode demonstrasi untuk teknik pengajaran yang lain.