

**PERBEDAAN PENGAJARAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN
METODE DEMONSTRASI DAN METODE *PICTURE AND
PICTURE* PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP
PENATALAKSANAAN MENYUSUI DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT AURA SYIFA
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
PRIDINIA RAMADHANTI
NIM. 1502460038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGAJARAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN METODE *PICTURE AND PICTURE* PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP PENATALAKSANAAN MENYUSUI DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI

Proposal Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
PRIDINIA RAMADHANTI
NIM. 1502460038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pridinia Ramadhanti

NIM : 1502460038

Judul Skripsi : Pengaruh Pengajaran Teknik Menyusui dengan Metode Demonstrasi dan Metode *Picture and picture* pada Ibu Postpartum Terhadap Penatalaksanaan menyusui di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Kediri, Mei 2019
Yang membuat pernyataan,

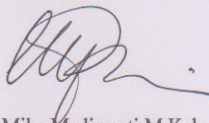


Pridinia Ramadhanti
1502460038

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Pengajaran Teknik Menyusui Dengan Metode Demonstrasi dan Metode *Picture and Picture* Pada Ibu Postpartum Terhadap Penatalaksanaan Menyusui Di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri oleh Pridinia Ramadhanti NIM. 1502460038 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, Mei 2019
Pembimbing Utama



Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001

Kediri, April 2019
Pembimbing Pendamping



Eny Sendra, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

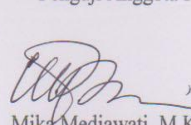
Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengajaran Teknik Menyusui Dengan Metode Demonstrasi dan Metode *Picture and Picture* Pada Ibu Postpartum Terhadap Penatalaksanaan Menyusui Di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri” oleh Pridinia Ramadhanti NIM. 1502460038 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 27 Mei 2019

Dewan Penguji,

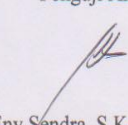
Penguji Ketua


Indah Rahmangtyas, S.Kp, M.Kes
NIP. 19641005 198903 2 001

Penguji Anggota I


Mika Mediawati, M.Keb
NIP. 19840505 200912 2 001

Penguji Anggota II


Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19640414 198802 2 001

Mengetahui,


Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, SST, S.Psi, M.Pd
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Kediri


Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Pengajaran Teknik Menyusui Dengan Metode Demonstrasi Dan Metode *Picture and picture* Pada Ibu Postpartum Terhadap Penatalaksanaan Menyusui Di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. dr. Beny Cahyo Kuncoro selaku Direktur Rumah Sakit Aura Syifa yang telah memberi ijin dalam pengambilan data penyusunan Proposal Skripsi ini.
5. Mika Mediawati, M.Keb selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Eny Sendra, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

7. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa.
9. Seluruh responden yang telah membantu dan berkontribusi besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan semangat dan dukungan.
11. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, April 2019

Peneliti

ABSTRAK

Ramadhanti, Pridinia, 2019. Perbedaan Pengajaran Teknik Menyusui Dengan Metode Demonstrasi Dan Metode Picture and Picture Pada Ibu Postpartum Terhadap Penatalaksanaan Menyusui Di Ruang Nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri. Pembimbing utama : Mika Mediawati, M.Keb. Pembimbing Pendamping : Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes.

Teknik menyusui merupakan proses pemberian ASI (Air Susu Ibu) dari ibu kepada bayinya. Kesalahan dalam teknik menyusui dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain adalah faktor pengalaman, faktor usia dan faktor pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengajaran teknik menyusui dengan metode demonstrasi dan metode *picture and picture* pada ibu postpartum terhadap penatalaksanaan menyusui di ruang nifas Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment Design*, populasi 55 ibu postpartum diambil dengan cara *simple random sampling* didapatkan sampel sebanyak 32 ibu postpartum. Analisis hasil penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Match Pair Test* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian didapatkan *p value* $(0,000) < (\alpha) 0,05$ berarti terdapat pengaruh pengajaran teknik menyusui dengan metode demonstrasi dan metode *picture and picture*. Dilanjutkan *Mann Withney U-Test* diperoleh hasil rata-rata nilai menyusui ibu *postpartum* dengan metode demonstrasi (18,84) lebih tinggi daripada metode *picture and picture* (14,16), maka penggunaan metode demonstrasi lebih baik digunakan untuk meningkatkan kemampuan menyusui. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya menggunakan metode demonstrasi untuk pengajaran yang lain.

Kata Kunci : Pengajaran Demonstrasi, Pengajaran *Picture and Picture*, Penatalaksanaan menyusui.

ABSTRACT

Ramadhanti, Pridinia, 2019. *Differences in Teaching Breastfeeding Techniques with Demonstration Methods and Picture and Picture Methods for Postpartum Mothers Against Management of Breastfeeding in the Postpartum Nursing Room of Syifa Aura Hospital, Kediri Regency. Main Advisor: Mika Mediawati, M.Keb. Counselor Advisor: Eny Sendra, S.Kep, Ns, M.Kes.*

The breastfeeding technique is the process of giving ASI (Mother's Milk) from the mother to her baby. Errors in breastfeeding techniques can be influenced by various factors, including factors of experience, age and knowledge factors. This study aims to determine the effect of teaching breastfeeding techniques with demonstration methods and the method of picture and picture in postpartum mothers on breastfeeding management in the puerperal room of Syifa Aura Hospital, Kediri Regency. This study uses the Quasy Experiment Design, a population of 55 postpartum mothers taken by simple random sampling obtained a sample of 32 postpartum mothers. Analysis of the results of this study using the Wilcoxon Match Pair Test with a significance level of 0.05. The results obtained p value (0,000) <(α) 0.05 means that there is the influence of teaching breastfeeding techniques with the demonstration method and the method of picture and picture. Continued by Mann Withney U-Test obtained the average value of breastfeeding postpartum mothers with demonstration methods (18.84) higher than the picture and picture method (14.16), then the use of demonstration methods is better used to improve breastfeeding ability. It is expected that the next researcher uses demonstration methods for other teaching.

Keywords: *Teaching Demonstrations, Picture and Picture Teaching, Management of breastfeeding.*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengajaran	
2.1.1 Definisi Pengajaran	7
2.1.2 Macam-macam Metode Pengajaran	7
2.1.3 Metode Demonstrasi	9
2.1.4 Metode <i>Picture and Picture</i>	11
2.2 Konsep Postpartum	
2.2.1 Definisi Postpartum.....	12
2.2.2 Perubahan Fisiologis Postpartum	13
2.2.3 Perubahan Psikologis Postpartum	23

2.3 Konsep Menyusui	
2.3.1 Definisi Menyusui	26
2.3.1 Posisi Menyusui	27
2.3.3 Perlekatan yang Benar.....	31
2.3.4 Langkah-langkah Menyusui yang Benar.....	32
2.3.5 Hubungan Pengaruh Pengajaran Teknik Menyusui dengan Metode Demonstrasi dan Metode <i>Picture and Picture</i>	35
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	37
2.5 Hipotesis	38

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	39
3.2 Kerangka Operasional	41
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	42
3.4 Kriteria Sampel/Subyek Penelitian	44
3.5 Variabel Penelitian	44
3.6 Definisi Operasional.....	46
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.8 Alat Pengumpulan Data	47
3.9 Metode Pengumpulan Data	47
3.10 Metode Pengolahan Data	49
3.11 Etika Penelitian	52

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Data Umum	55
4.1.2 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sebelum diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi	61
4.2.2 Teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sesudah diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi	62
4.2.3 Menganalisis teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi	63
4.2.4 Teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sebelum diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	65
4.2.5 Teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sesudah diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	66
4.2.6 Menganalisis teknik menyusui pada ibu <i>postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	67

4.2.7 Menganalisis perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pengajaran tentang teknik menyusui dengan metode demonstrasi dan metode <i>picture and picture</i> pada ibu <i>postpartum</i>	69
--	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Menurut Involusi.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, paritas, pendidikan dan informasi yang didapatkan	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sebelum diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sesudah diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan pengajaran dengan metode demonstrasi	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sebelum diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sesudah diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Skor Teknik Menyusui pada Ibu <i>postpartum</i> sebelum dan sesudah diberikan pengajaran dengan metode <i>picture and picture</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Menyusui Pegangan atau Pelukan	28
Gambar 2.2 Posisi Menyusui Pegangan Pelukan Silang.....	29
Gambar 2.3 Posisi Menyusui Pegangan Bola atau cengkraman	30
Gambar 2.4 Posisi Menyusui Berbaring	31
Gambar 2.5 Perlekatan yang Benar.....	32
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Membimbing I.....	78
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Membimbing II	79
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	82
Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan Judul	83
Lampiran 8 Etik.....	84
Lampiran 9 Penjelasan Selbelum Penelitian (PSP).....	85
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur Metode Demonstrasi.....	87
Lampiran 12 Standart Operasional Prosedur Metode <i>Picture and Picture</i>	88
Lampiran 13 Lembar Angket Responden	89
Lampiran 14 Lembar <i>Cheklis</i>	90
Lampiran 15 Deskripsi Kategori Data Penelitian	94
Lampiran 16 Data Rekapitulasi Responden Metode Demonstrasi	96
Lampiran 17 Data Rekapitulasi Responden Metode <i>Picture and Picture</i>	97
Lampiran 18 Distribusi Perubahan Skor Metode Demonstrasi.....	98
Lampiran 19 Distribusi Perubahan Skor Metode <i>picture and picture</i>	99
Lampiran 20 Tabel <i>Wilcoxon Matched Pair Test</i> Metode Demonstrasi.....	100

Lampiran 20 Tabel <i>Wilcoxon Matched Pair Test</i> Metode <i>Picture and Picture</i>	101
Lampiran 21 Uji Analisis Dengan Komputerisasi Metode Demonstrasi.....	102
Lampiran 22 Uji Analisis Dengan Komputerisasi Metode <i>Picture and Picture</i>	103
Lampiran 23 Tabel <i>MannWithney U-Test</i>	104
Lampiran 24 Uji Analisis Dengan Komputerisasi <i>MannWithney U-Test</i>	105
Lampiran 25 Data Karakteristik Responden	106
Lampiran 26 Harga Kritis Untuk Test <i>Wilcoxon</i>	107
Lampiran 27 Lembar Revisi Penguji Utama.....	108
Lampiran 28 Lembar Revisi Penguji I.....	109
Lampiran 29 Lembar Revisi Penguji II.....	110
Lampiran 30 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	111
Lampiran 31 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	113

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

FSH : *Follicle-stimulating hormone*

HCG : *Hormon Chorionic Gonadotropin*

HIV : Human Immunodeficiency Virus

hPL : *Human placental lactogen*

IgA : Immunoglobulin A

IgF : Immunoglobulin F

IgG : Immunoglobulin G

IgM : Immunoglobulin M

SC : *Cesarean section*