

**Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus
di RSUD dr.Soedomo Trenggalek**

Kevin Hafiyen Wijaya

Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kampus V
Kab. Trenggalek, Jl. DR. Sutomo No.5 Trenggalek
Email :Kevinjopan77@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin maupun resistensi insulin. Penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia dan dapat menimbulkan komplikasi serius, seperti neuropati, infeksi, gangguan integritas kulit, hingga amputasi. Asuhan keperawatan yang tepat sangat diperlukan untuk membantu mengontrol kondisi pasien, meningkatkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi lebih lanjut. **Tujuan penelitian :** Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan dan menganalisa antara fakta dan teori pada klien dengan Diabetes Mellitus RSUD dr.Soedomo Trenggalek. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi medis, dan studi literatur. Proses asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada pasien Diabetes Mellitus. **Hasil penelitian:** Pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif dan berkesinambungan dapat membantu mengontrol kondisi pasien Diabetes Mellitus serta menurunkan risiko komplikasi. Pada hasil penelitian terdapat kesenjangan antara teori dan fakta pada bagian keadaan umum, riwayat kesehatan keluarga, pola nutrisi dan pemeriksaan abdomen. **Kesimpulan :** Setelah melalui proses evaluasi selama tiga hari dengan metode SOAP, dapat disimpulkan bahwa pasien dengan Diabetes Mellitus setelah diberikan Asuhan keperawatan yang komprehensif dan berkelanjutan dapat membantu meningkatkan kondisi kesehatan pasien Diabetes Mellitus serta mencegah terjadinya komplikasi. Peran perawat sangat penting dalam memberikan edukasi dan pendampingan kepada pasien dan keluarga.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, asuhan keperawatan, komplikasi, hiperglikemia