TINGKAT KECEMASAN PASIEN STROKE DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

TUGAS AKHIR

PUTRI THERESIA SILABAN
NIM. P17230211043

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

TINGKAT KECEMASAN PASIEN STROKE DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

PUTRI THERESIA SILABAN
NIM. P17230211043

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Putri Theresia Silaban

NIM : P17230211043

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Progam Studi D3 Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksiatas perbuatan tersebut.

Blitar, 3 Mei 2024

Mengetahui, Pembimbing Utama	Yang Membuat Pernyataan Mahasiswa
Ns. Arif Mulyadi, M.Kep	Putri Theresia Silaban
NIP. 197507292001121002	NIM.P17230211043

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Putri Theresia Silaban, NIM P17230211043 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 3 Mei 2024.

Blitar, 3 Mei 2024
Pembimbing Utama

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP. 197507292001121002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Tingkat Kecemasan Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun" oleh Putri Theresia Silaban, NIM P17230211043, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 3 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes	**Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.**
NIP. 19680312 198803 1 001	NIP. 19750729 200112 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Perawat
Poltekkes Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **"Tingkat Kecemasan Pasien Stroke Di RSUD dr. Soedono Madiun"** sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini dan berkenan memberikan saran serta dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kepada orang tua penulis Bapak Harry Silaban dan saudara saya Agung, Christien, Yenriko, dan Lothar yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir.

8. Kepada keluarga yang tidak sedarah Agnes Stefani Imanuela Simaremare dan Anatasya Salsabilla Ramadhanti terimakasih telah menjadi saudara maupun sahabat disaat suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan semangat kepada penulis
9. Teman berkeluh kesah Lia, Nisa, Fadila, Ninda, syafira, dan Brilian yang telah mendukung dan meringankan segala beban dalam dunia perkuliahan dengan kerandomannya.
10. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu berjuang dan bertahan untuk mengerjakan tugas akhir ini meskipun banyak nangisnya.
11. Teman – teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama – sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 3 Mei 2024

Penulis

Putri Theresia Silaban

NIM P17230211043

ABSTRAK

Silaban, Putri Theresia (2024) Tingkat Kecemasan Pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun.Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

Cemas menjadi salah satu penyebab terjadinya serangan stroke berulang pada penderita stroke umumnya karena dipicu dari psikologis pasien yang merasa menyerah terhadap penyakit dan kondisi tubuhnya yang mengalami kecacatan atau kelumpuhan jangka panjang pasca stroke, sehingga penderita tidak bisa melakukan aktivitas dan berperan seperti sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien stroke di RSUD dr. Soedono Madiun. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasi pada penelitian adalah pasien yang dirawat di ruang akut Unit Stroke RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 30 responden yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner HARS. Data dianalisis menggunakan analisa *univariate*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pasien stroke di ruang akut unit stroke RSUD dr. Soedono Madiun sebanyak 37% mengalami kecemasan dengan kategori sedang, 30% dengan kategori kecemasan ringan, 23% tidak mengalami kecemasan, dan 10% mengalami kecemasan dengan kategori berat. Pemberian edukasi dan motivasi dari keluarga maupun tenaga kesehatan dapat mengendalikan rasa cemas yang dialami pasien agar tidak terjadi serangan stroke berulang.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Stroke

ABSTRACT

Silaban, Putri Theresia (2024) *Anxiety Level of Stroke Patients at RSUD dr. Soedono Madiun. Research, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing Polytechnic Health Ministry of Health Malang. Advisor:* Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

Anxiety is one of the causes of recurrent stroke attacks in stroke patients generally because it is triggered by psychological patients who feel surrendered to the disease and the condition of their bodies that experience long-term disability or paralysis after a stroke, so that patients cannot carry out activities and play a role as before. The purpose of this study was to determine the anxiety level of stroke patients at RSUD dr. Soedono Madiun. The research method used was quantitative. The population in the study were patients admitted to the acute room of the Stroke Unit at RSUD dr. Soedono Madiun, East Java Province. The sample used in this study amounted to 30 respondents who were determined using purposive sampling technique. This study was conducted using the HARS questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that the anxiety level of stroke patients in the acute room of the stroke unit at RSUD Dr. Soedono Madiun was 37% experiencing moderate anxiety, 30% with mild anxiety, 23% had no anxiety, and 10% experienced severe anxiety. Providing education and motivation from family and health workers can control the anxiety experienced by patients so that repeated stroke attacks do not occur.

.

Keywords*: Anxiety level, Stroke*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
***ABSTRACT* ..... ix**
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Kecemasan 5
2.1.1 Definisi 5
2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan 5
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan 7
2.1.4 Tingkatan Kecemasan 8
2.1.5 Alat Ukur Kecemasan 10

2.2 Definisi 11
2.2.1 Klasifikasi 12
2.2.2 Etiologi 13
2.2.3 Patofisiologi 14
2.2.4 Manifestasi Klinis/Tanda dan Gejala 17
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang 19
2.2.6 Penatalaksanaan 21
2.3 Kerangka Konseptual 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
3.1 Desain Penelitian 30
3.2 Kerangka Kerja 31
3.3 Populasi, Sampel, sampling 31
3.3.1 Populasi 31
3.3.2 Sampel 31
3.3.3 Sampling 32
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 32
3.4.1 Tempat Penelitian 32
3.4.2 Waktu Penelitian 32
3.4.3 Variabel Penelitian 32
3.4.4 Definisi Operasional 33
3.5 Definisi Operasional 34
3.6 Teknik Pengumpulan Data 35
3.6.1 Izin Pengumpulan Data 35
3.7 Instrumen Pengumpulan Data 36
3.8 Pengolahan, Analisa dan Penyajian Data 37
3.8.1 Pengolahan Data 37

3.8.2 Analisa Data 38
3.8.3 Penyajian Data 38
3.9 Etika Penelitian 39
3.9.1 Autonomy 39
3.9.2 Informed consent 39
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan) 39
3.9.4 Justice (Keadilan) 40
3.9.5 Beneficence (Baik) dan Nonmaleficence (Kerugian) 40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41
4.1 Hasil Penelitian 41
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 41
4.1.2 Data Umum 42
4.1.3 Data Khusus 43
4.2 Pembahasan 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 46
5.1 Kesimpulan 46
5.2 Saran 46
5.2.1 Bagi Peneliti 46
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan 46
5.2.3 Perawat 46
beDAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 34
Tabel 4. 1Karakteristik Responden berdasarkan usia di ruang akut unit stroke RSUD dr. Soedono Madiun 42

Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di ruang akut unit stroke RSUD dr. Soedono Madiun..... 42
Tabel 4. 3 karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di ruang akut unit stroke RSUD dr. Soedono Madiun..... 43
Tabel 4. 4 Tingkat kecemasan pasien Stroke di RSUD dr. Soedono Madiun 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangaka Konsep 29

Gambar 3. 1 Kerangka kerja penelitian gambaran tingkat kecemasan pasien stroke di RSUD dr. Soedono Madiun. 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)..... 49

Lampiran 2 Informed Consent 53

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 54

Lampiran 4 Jawaban Surat Penelitian 55

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik..... 56

Lampiran 6 Tabulasi Data Umum..... 57

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....

Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus..... 59

Lampiran 9 Dokumentasi..... 60

Lampiran 10 CV..... 61