

# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) DI WILAYAH KERJA POLINDES NGLONGSOR

Anggun Rina Sholichah

Progran Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek Poltekkes Kemenkes  
Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 5, Trenggalek, Jawa Timur

Email : [anggunrina4@gmail.com](mailto:anggunrina4@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Perawatan payudara (*breast care*) selama masa kehamilan merupakan salah satu upaya penting dalam mempersiapkan keberhasilan pemberian ASI *eksklusif*. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dapat berdampak pada masalah menyusui. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara (*breast care*) di wilayah kerja Polindes Nglongsor. **Metode Penelitian :** Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif* dengan teknik total sampling terhadap 25 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara *deskriptif* dalam bentuk *distribusi frekuensi*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (96%) dan cukup (4%) tentang perawatan payudara. Karakteristik responden semua berusia 20 – 35 tahun, sebagian besar pendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, kehamilan pertama, melakukan *antenatal care* rutin, tempat melakukan *antenatal care* di bidan, cara persalinan yang lalu dengan spontan/normal, dan tempat melakukan persalinan yang lalu di bidan. **Kesimpulan :** Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan payudara, yang menunjukkan bahwa informasi mengenai pentingnya perawatan payudara selama kehamilan sudah cukup tersampaikan dengan baik. Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh akses terhadap pelayanan kesehatan, edukasi dari tenaga kesehatan, serta kemudahan memperoleh informasi melalui berbagai media.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Ibu hamil, Perawatan payudara (*breast care*)