DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI

TUGAS AKHIR

NISA ELFA WINANTY
NIM. P17230213088

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA HIPERTENSI

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NISA ELFA WINANTY
NIM. P17230213088

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Elfa Winanty

NIM : P17230213088

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi" benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 23 April 2024

Mengetahui, Pembimbing Utama,	Yang Membuat Pertanyaan Mahasiswa
Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes	Nisa Elfa Winanty
NIP. 19670506 198903 1 003	NIM. P17230213088

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi" oleh Nisa Elfa Winanty, NIM P17230213088, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 20 Mei 2024

Blitar, 23 April 2024
Pembimbing Utama,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 196705061989031003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi" oleh Nisa Elfa Winanty NIM P17230213088 telah diujikan di depan dewan penguji pada 20 Mei 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Penguji Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 19670506 198903 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Winanty, Nisa Elfa (2024). Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang. Pembimbing: Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes.

Dukungan keluarga adalah salah satu jenis dukungan yang paling penting dengan tujuan mencapai kontrol tekanan darah yang optimal. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan informasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dukungan keluarga baik atau tidak baik dalam menangani anggota keluarga yang menderita hipertensi di wilayah UPT Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional.* Populasi adalah pasien hipertensi di wilayah UPT Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar. Besar sampel adalah 30 responden menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga pada penderita hipertensi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57% responden memiliki kriteria dukungan keluarga baik, 27% responden memiliki kriteria kurang, dan 16% memiliki kriteria cukup. Dapat disimpulkan bahwa dukungan di wilayah UPT Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar memiliki kriteria baik. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti penyebab dukungan keluarga yang cukup dan kurang.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi

ABSTRACT

Winanty, Nisa Elfa (2024). Family Support in Patients with Hypertension. Research. D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing, Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes.

Family support is one of the most important types of support with the aim of achieving optimal blood pressure control. Family support can be provided in the form of emotional, appreciation, instrumental and information support. This study aims to analyze whether family support is good or not in dealing with family members who suffer from hypertension in the UPT Puskesmas Kepanjenkidul. The design of this research is quantitative descriptive using a cross sectional approach. The population is hypertensive patients in the UPT Puskesmas Kepanjenkidul. The sample size was 30 respondents using purposive sampling who met the inclusion criteria. The variable in this study is family support for hypertension sufferers. Data was collected using a questionnaire and then analyzed using univariate analysis. The results showed that 57% of respondents had good family support criteria, 27% of respondents had poor criteria, and 16% had sufficient criteria. It can be concluded that support in the UPT Puskesmas Kepanjenkidul has good criteria. Future researchers are advised to examine the causes of adequate and insufficient family support.

Keywords: *Family Support, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Dukungan Keluarga Pada Penderita Hipertensi" dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar serta Dosen Penguji Ketua yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun Tugas Akhir.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam menyusun Tugas Akhir ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

6. Kedua orangtua saya, beliau yang mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan serta mendo'akan terus menerus hingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan tugas akhir.
7. Teman terbaik yang selalu memberikan bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan tugas akhir.
8. Sahabat – sahabatku yang selalu memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan proposal tugas akhir.
9. Terimakasih kepada saya yang telah berhasil melawan rasa malas dan sampai di tahap ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 23 April 2024



Nisa Elfa Winanty
NIM. P17230213088

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Bagi Ilmu Pendidikan 4
1.4.2 Bagi Masyarakat 4
1.4.3 Bagi Peneliti 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Keluarga 5
2.1.1 Pengertian Keluarga 5
2.1.2 Dukungan Keluarga 5
2.1.3 Alat Ukur Dukungan Keluarga 7
2.1.4 Fungsi Keluarga 8
2.2 Konsep Hipertensi 9
2.2.1 Pengertian Hipertensi 9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 10
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi 10
2.2.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi 11
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi 11

2.3 Kerangka Konseptual 13
BAB III METODE PENELITIAN....14
3.1 Desain Penelitian. 14
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling 14
3.2.1 Populasi 14
3.2.2 Sampel....15
3.2.3 Sampling 15
3.3 Variabel Penelitian 15
3.4 Definisi Operasional....15
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian 18
3.5.1 Waktu Penelitian 18
3.5.2 Tempat Penelitian....18
3.6 Prosedur Penelitian....18
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data....18
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data....19
3.7 Pengolahan, Analisa Data, dan Penyajian....19
3.7.1 Pengolahan data 19
3.7.2 Analisa Data....20
3.7.3 Penyajian Data 21
3.8 Etika Penelitian....21
3.8.1 Lembar Persetujuan (*Informed consent*)....21
3.8.2 Tanpa Nama (*Anonimity*)....21
3.8.3 Kerahasiaan (*Confidencialy*)....21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....22
4.1 Hasil Penelitian....22
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian....22
4.1.2 Data Umum Reaponden....23
4.1.3 Data Khusus Responden 24
4.2 Pembahasan Penelitian....25
4.3 Keterbatasan Penelitian....28
BAB V KESIMPULAN DAN DAN SARAN....29
5.1 Kesimpulan....29
5.2 Saran....29
5.2.1 Bagi Program Studi D3 Keperawatan Blitar....29

5.2.2 Bagi Pengelola Program UPT Puskesmas Kepanjenkidul 29
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....29
DAFTAR PUSTAKA 31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 13

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 17
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden 23
Tabel 4.2 Usia Responden.....23
Tabel 4.3 Pekerjaan Responden 24
Tabel 4.5 Skor Dukungan Keluarga..... 24
Tabel 4.5 Skor Dukungan Keluarga Berdasar Jenisnya..... 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Dukungan Keluarga 33

Lampiran 2 Penyataan Persetujuan Menjadi Responden.....35

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian 36

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....37

Lampiran 5 Surat Selesai Pelaksanaan Penelitian.....38

Lampiran 6 Data Tabulasi.....39

Lampiran 7 Dokumentasi.....45

Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....46

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....49