

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI PUSKESMAS
SUKOSARI KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Studi Kasus

FRANSISKA ARTAMEVIA D.E.P

NIM.P17250211004



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI PUSKESMAS
SUKOSARI KABUPATEN PONOROGO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FRANSISKA ARTAMEVIA D.E.P

NIM.P17250211004



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN (KAMPUS KAB.PONOROGO)**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Artamevia Diana Eka Putri

NIM : P17250211004

Program Studi : D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Ponorogo, 26 April 2024

Pembimbing

Yang menyatakan



Endang Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197104171998032006



Fransiska Artamevia Diana Eka.P
NIM. P17250211004

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fransiska Artamevia Diana Eka Putri NIM P17250211004
Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Intoleransi
Aktivitas di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo” telah diperiksa dan disetujui
untuk diujikan.

Ponorogo, 26 April 2024

Pembimbing



Endang Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197104171998032006

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fransiska Artamevia Diana Eka Putri NIM P17250211004
Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Intoleransi
Aktivitas di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo” telah dipertahankan di
depan dewan penguji pada tanggal 3 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Agus Wiwit Suwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19800830202321107



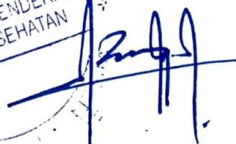
Endang Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197104171998032006

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT Yang Maha Esa, karena limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya penulis dapat Menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Intoleransi Aktivitas di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo”. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian di Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan moral maupun material dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Dyah Ayu Puspitaningarti, S.KM.,M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
4. Desiana Medya A.L.,SKM, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Sukosari
5. Endang Purwaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Ponorogo dan sekaligus selaku sebagai Dosen Pembimbing

6. Segenap Dosen dan tenaga pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan berbagai saran kepada penulis sehingga terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Perpustakaan Program Studi Diploma III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sudah menyediakan sumber-sumber yang saya butuhkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis sanggup menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada pemilik Nim.P17250211016, terimakasih telah kebersamaan penulis selama mengerjakan tugas akhir ini. Telah menjadi rumah tempat melepas segala keluh kesah, memberikan semangat dan do'a kepada penulis, terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga saat ini
10. Sahabat-sahabatku tercinta Devi Amelia, Zainatus Tsaniah, Yetty Fitria, Arya Fadila, terimakasih sudah menjadi support system selama masa perkuliahan hingga saat ini
11. Teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. *Last but not least* diri saya sendiri yang mampu dan sudah berjuang dan bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang mendasar pada karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat umumnya bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ponorogo, 3 Mei 2024

Fransiska Artamevia D.E.P

NIM. P17250211004

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

(KAMPUS KABUPATEN PONOROGO)

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, April 2024
Fransiska Artamevia D.E.P**

**Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan Intoleransi
Aktivitas di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah merupakan suatu kelompok penyakit metabolic dengan karakteristik *hiperglikemia* yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Tanpa adekuatnya jumlah insulin, banyak glukosa tidak dapat digunakan maka gula darah menjadi tinggi kemudian tubuh akan mengalami kelemahan dan ketidakcukupan untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan intoleransi aktivitas di Puskesmas Sukosari. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Hasil pengkajian yang didapatkan Subjek yang digunakan adalah satu responden berusia 55 tahun dengan jenis kelamin perempuan. Pengambilan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan Diagnosis keperawatan yang muncul adalah intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu manajemen energi dengan senam kaki DM. Implementasi dilakukan selama 6 hari. Evaluasi terakhir didapatkan peningkatan toleransi aktivitas klien pada klien ditandai dengan hasil penilaian toleransi aktivitas sedang dengan skor (21) menjadi toleransi aktivitas baik dengan skor (27).

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Intoleransi Aktivitas, Senam kaki DM

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH MALANG
DEPARTMENT DIII NURSING STUDY PROGRAM**

(PONOROGO DISTRICT CAMPUS)

**Case Study Scientific Paper, April 2024
Fransiska Artamevia D.E.P**

**Nursing Care for Diabetes Mellitus patients with Activity Intolerance at the
Sukosari Health Center, Ponorogo Regency**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with hyperglycemia characteristics that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Without an adequate amount of insulin, a lot of glucose cannot be used, so blood sugar becomes high and then the body will experience weakness and inadequacy to carry out daily activities. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with diabetes mellitus with activity intolerance at the Sukosari Health Center. The research method was used descriptive qualitative in the form of a case study. The results of the assessment obtained. The subject were used was one respondent aged 55 years with female gender. Data collection using interview techniques, observation, and documentation. The results of the assessment obtained a nursing diagnosis that appears is activity intolerance associated with weakness. The of intervention this study was in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), that is energy management with DM foot exercises. Implementation is carried out for 6 days. The final evaluation obtained an increase in client activity tolerance in clients characterized by the results of the assessment of moderate activity tolerance with a score (21) to good activity tolerance with a score (27).

Keywords: Diabetes Mellitus, Activity Intolerance, DM foot exercise