

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGRANDU PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH
Studi Kasus

DEVI AMELIA FITRI
NIM.P17250211003



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANSIA GOUT ARTHRITIS
DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGRANDU PONOROGO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma Keperawatan di Program Studi Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

DEVI AMELIA FITRI

P17250211003



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)**

2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Amelia Fitri

NIM : P17250211003

Program Studi : DIII Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya susun ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil dari pengambil alihan tulisan atau dari pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 30 April 2024

Mengetahui Pembimbing

Yang membuat
Pernyataan,



Sumirah Budi Pertami, S.Kp, M.Kep.
NIP. 197610242001122001



Devi Amelia Fitri
NIM. P17250211003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Devi Amelia Fitri NIM P17250211003 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Gout Arthritis dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Ponorogo, 30 April 2024

Pembimbing



Sumirah Budi Pertami, S.Kp, M.Kep.
NIP. 197610242001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Devi Amelia Fitri NIM P17250211003 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Gout Arthritis dengan Nyeri Akut di Puskesmas Ngrandu Ponorogo” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Gandes Widya H., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 919830809201901201



Sumirah Budi Pertami, S.Kp, M.Kep.
NIP. 197610242001122001

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Gout Arthritis dengan Nyeri Akut di Puskesmas Ngrandu Ponorogo”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Dyah Ayu Puspitaningarti, S.KM.,M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
2. Bapak Dr.Moh Wildan.,A.Per.,Pen.,M.Pd selaku Direktur Poltekes Kemenkes Malang atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ibu Endang Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Gandes Widya H., S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep., selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberi motivasi, dan inspirasi hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Segenap dosen D3 keperawatan (Kampus Kab.Ponorogo) Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan berbagai saran kepada penulis hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Perpustakaan Prodi D3 keperawatan (Kampus Kab.Ponorogo) Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sudah menyediakan sumber-sumber yang saya butuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga besar yang tanpa lelah memberikan doa, dorongan dan semangat sehingga penulis sanggup menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang sifatnya membangun. Akhirnya penulis berharap, semoga Studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 6 Mei 2024

Penulis

Devi Amelia Fitri
NIM P17250211003

ABSTRAK

Devi Amelia Fitri (2024). Asuhan Keperawatan pada Klien Lansia *Gout Arthritis* dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Prodi DIII Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep.

Gout Arthritis adalah salah satu penyakit inflamasi sendi yang paling sering ditemukan, ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien lansia gout arthritis dengan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Ponorogo. Metode penelitian ini dirancang dengan desain deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian ini adalah klien lansia gout arthritis. Pengambilan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu manajemen nyeri. Implementasi dilakukan selama 7 hari. Evaluasi terakhir didapatkan nyeri yang dirasakan klien berkurang dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan dan kepatuhan diet klien mengalami peningkatan dari kurang patuh menjadi patuh. Kesimpulannya adalah nyeri akut pada klien mengalami perubahan yang signifikan. Terjadi perubahan nyeri karena klien rajin melakukan kompres hangat jahe merah selama 2 kali sehari. Kandungan dalam jahe merah terdapat olerasin sebagai anti radang, antioksidan, dan anti nyeri sehingga mampu mengurangi nyeri. Kompres hangat jahe merah adalah alternatif yang sangat efektif dilakukan pada klien yang tidak minum obat karena keefektifannya mengurangi nyeri, kompres dapat dilakukan sendiri, harga yang terjangkau dan bahan mudah ditemukan.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Lansia, Nyeri Akut, Kompres Hangat Jahe Merah.

ABSTRACT

Devi Amelia Fitri (2024). Nursing Care for Gout Arthritis Elderly Clients with Acute Pain in the Working Area of Ngrandu Ponorogo Health Center. Case Study Scientific Papers. DIII Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep.

Gout Arthritis is one of the most commonly found inflammatory diseases of the joints, characterized by the buildup of monosodium urate crystals in or around the joints. The purpose of this study was to provide nursing care to elderly gout arthritis clients with acute pain in the work area of the Ngrandu Ponorogo Health Center. This research method is designed with a descriptive design in the form of a case study. The subjects of this study were elderly clients of gout arthritis. Data collection using interview, observation, and documentation techniques. The nursing diagnosis that arises is acute pain associated with physiological injury agents. The planned intervention is under the Indonesian Nursing Intervention Standard (SIKI), namely pain management. Implementation is carried out for 7 Days. The last evaluation found that the pain felt by the client decreased from moderate pain to mild pain and the client's dietary adherence increased from less obedient to obedient. The conclusion is that acute pain in clients undergoes significant changes. There was a change in pain because the client was diligent in doing warm compresses of red ginger 2 times a day. The content in red ginger contains oleracin as an anti-inflammatory, antioxidant, and anti-pain so that it can reduce pain. Red ginger warm compresses are a very effective alternative for non-medicated clients because of their effectiveness in reducing pain, compresses can be done on their own, the price is affordable and the ingredients are easy to find.

Keywords: gout arthritis, elderly, acute pain, warm compresses of red ginger.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6

1.5.2.	Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		8
2.1.	Konsep Penyakit.....	8
2.1.1.	Definisi Gout Arthritis	8
2.1.2.	Klasifikasi	8
2.1.3.	Etiologi.....	11
2.1.4.	Patofisiologi	12
2.1.5.	Manifestasi Klinis	13
2.1.6.	Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7.	Komplikasi	16
2.2.	Konsep Lansia	19
2.2.1.	Definisi Lansia	19
2.2.2.	Klasifikasi Lansia.....	19
2.2.3.	Teori Proses Menua.....	20
2.2.4.	Tugas Perkembangan Lansia.....	23
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1.	Pengkajian	23
2.3.2.	Diagnosis Keperawatan.....	29
2.3.3.	Rencana Asuhan Keperawatan.....	30
2.3.4.	Implementasi	37
2.3.5.	Evaluasi	37

2.4.	Konsep Masalah Nyeri Akut	38
2.4.1.	Definisi Nyeri Akut.....	38
2.4.2.	Etiologi Nyeri.....	39
2.4.3.	Gejala dan Tanda Nyeri Akut	39
2.4.4.	Kondisi Klinis	40
2.4.5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri	40
2.4.6.	Penatalaksanaan Nyeri	41
2.4.7.	Pengukuran Intensitas Nyeri	43
2.4.8.	Indikator Nyeri	46
2.4.9.	Konsep Kompres Hangat dengan Jahe Merah	48
BAB III METODE PENELITIAN.....		51
3.1.	Desain Penelitian	51
3.2.	Batasan Masalah.....	51
3.3.	Partisipan	52
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	52
3.5.	Pengumpulan Data	53
3.6.	Analisa Data	54
3.7.	Etik Penelitian	55
BAB IV PEMBAHASAN.....		57
4.1.	Hasil.....	57
4.1.1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	57

4.1.2.	Pengkajian.....	59
4.1.3.	Analisis Data	62
4.1.4.	Diagnosis Keperawatan.....	62
4.1.5.	Intervensi Keperawatan.....	62
4.1.6.	Implementasi	63
4.1.7.	Evaluasi	65
4.2.	Pembahasan	67
4.2.1.	Pengkajian.....	67
4.2.2.	Diagnosis Keperawatan.....	70
4.2.3.	Intervensi Keperawatan.....	72
4.2.4.	Implementasi	75
4.2.5.	Evaluasi	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		80
5.1.	Kesimpulan.....	80
5.2.	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA		84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analog Scale (VAS)	44
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS)	44
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS)	45
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah (Oucher).....	45
Gambar 2. 5 Jahe Merah	48
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	30
Tabel 2 2 Indikator Level Nyeri.....	46
Tabel 2 3 Indikator Kontrol Nyeri	47

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4 1 Grafik Observasi Perkembangan Nyeri	66
Grafik 4 2 Grafik Observasi Kepatuhan Diet.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	88
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan	89
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Bankesbangpol.....	90
Lampiran 4 Surat Izin Puskesmas	91
Lampiran 5 Surat Pengantar.....	92
Lampiran 6 Informed Consent	93
Lampiran 7 Lembar Indikator Nyeri	94
Lampiran 8 Lembar Observasi Nyeri.....	96
Lampiran 9 Lembar Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat.....	98
Lampiran 10 Rencana Kegiatan Harian	99
Lampiran 11 SOP Kompres Hangat Jahe Merah	101
Lampiran 12 Asuhan Keperawatan.....	103
Lampiran 13 SAP Diet Asam Urat.....	124
Lampiran 14 Lembar Observasi Ketidakpatuhan Diet.....	132
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	134
Lampiran 16 Dokumentasi.....	137

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

Dinkes : Dinas Kesehatan

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia