HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

KARYA TULIS ILMIAH

WULAN KARUNIA

NIM : P17230233071

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

WULAN KARUNIA

NIM : P17230233071

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA"

Disusun oleh :

WULAN KARUNIA

NIM : P17230233071

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3
Keperawatan Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 197109221996032001

Telah Disetujui: 23 April 2026
Pembimbing,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP. 196705061989031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA"

Disusun Oleh:
WULAN KARUNIA
NIM : P17230233071

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 30 April 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes (.....)
NIP. 196407071986031003

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 196705061989031003

Malang, 30 April 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Wulan Karunia

NIM : P17230233071

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 April 2026

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga"

(HR. Muslim)

"Perjalanan ini adalah tentang memahami bahwa setiap proses, seberat apa pun, akan membentuk diri menjadi lebih kuat dan bijak. Bukan hasil semata yang menjadi tujuan, tapi bagaimana hati dan pikiran tumbuh bersama dalam tiap langkah perjuangan."

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua penulis Alm. Bapak Kawit dan Alm. Ibu Tustiana, yang semasa hidup telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang menjadi kekuatan dalam setiap langkah saya.
2. Saudara kandung penulis Surya Setya Nugraha yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
3. Partner terbaik yang tidak kalah penting kehadirannya, Muhammad Maulana. Terimakasih telah membantu dan menjadi saksi perjalanan hidup penulis dan selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah dan menenangkan setiap saat dan semoga senantiasa dapat menemani penulis dalam suka maupun duka.
4. Dan yang terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras tanpa kehadiran orang tua selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini. Hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan waktu yang diharapkan.

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA

Karunia*, Wulan

Program Studi D3 Keperawatan Kemenkes Malang, Jl. Dr Sutomo 56 Blitar

Email : Wulankarunia600@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia mengalami peningkatan jumlah lansia yang diiringi dengan penurunan fungsi fisik dan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penurunan kemandirian pada lansia dapat meningkatkan risiko jatuh yang berdampak pada kesehatan dan kualitas hidup lansia. **Tujuan Penelitian**: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia. **Metode Penelitian**: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif dan analisis Chi-Square. Populasi dan sampel sebanyak 35 lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar dengan teknik purposiv sampling. **Hasil Penelitian**: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemandirian dan risiko jatuh lansia berada pada kategori yang bervariasi. Uji Chi-Square diperoleh p-value sebesar 0,005 ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia. **Kesimpulan**: Terdapat hubungan antara tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia, dimana semakin rendah tingkat kemandirian maka semakin tinggi risiko jatuh.

Kata Kunci : Lansia, Kemandirian, Risiko Jatuh

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF INDEPENDENCE AND FALL RISK IN THE ELDERLY

Karunia*, Wulan
Diploma III Nursing Program, Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo 56 Blitar
Email: Wulankarunia600@gmail.com

ABSTRACT

Background : Indonesia is experiencing an increase in the elderly population, which is accompanied by a decline in physical function and the ability to perform daily activities. Decreased independence in the elderly can increase the risk of falls, which may impact health and quality of life. **Objective** : To determine the relationship between the level of independence and the risk of falls in the elderly. **Methods** : This study used a descriptive correlational design with a quantitative approach and Chi-Square analysis. The population and sample consisted of 35 elderly individuals at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar, selected using purposive sampling technique. **Results** : The results showed that the level of independence and fall risk among the elderly varied across categories. The Chi-Square test obtained a p-value of 0.005 ($p < 0.05$), indicating a relationship between the level of independence and the risk of falls in the elderly. **Conclusion** : There is a relationship between the level of independence and the risk of falls in the elderly, where lower levels of independence are associated with a higher risk of falls.

Keywords: Elderly, Independence, Fall Risk

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulisan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul "Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh Pada Lansia", Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kampus Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama:

1. Afnani Toyibah, A.Per. Pen., M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan, atas kesempatan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama penyelenggaraan pendidikan.
4. Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan yang sangat berharga.
5. Kepala lahan penelitian UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar, atas izin yang diberikan untuk melaksanakan penelitian.
6. Keluarga dan teman – teman atas doa, kasih sayang, dukungan moral, dan semangat yang selalu diberikan, yang menjadi sumber motivasi penulis.

Akhir kata, saya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan mereka.

Blitar, 23 April 2026



Wulan Karunia

NIM. P17230233071

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL……ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING..... iii
HALAMAN PENGESAHAN..... iv
KARYA TULIS ILMIAH..... iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT..... viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI..... x
DAFTAR TABEL..... xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN..... xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 4
C. Tujuan Penelitian..... 4
1. Tujuan umum..... 4
2. Tujuan khusus..... 4
D. Manfaat Penelitian..... 4
1. Secara Teoritis 4
2. Secara Praktis..... 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Lansia..... 6
1. Definisi Lansia..... 6
2. Jenis – jenis Penuaan Pada Lansia..... 7
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia..... 7
4. Pembagian Usia Pada Lansia..... 10
B. Tingkat Kemandirian..... 10
1. Definisi Tingkat Kemandirian..... 10
2. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian..... 11
3. Klasifikasi kemandirian pada Lansia..... 12
4. Pengukuran Tingkat Kemandirian Lansia 13

C. Risiko Jatuh 14
1. Definisi Risiko jatuh 14
2. Faktor dan Penyebab Risiko Jatuh 15
3. Dampak Risiko Jatuh 16
4. Pengukuran Risiko Jatuh Lansia 17
D. Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh pada Lansia 18
E. Kerangka Konsep 20
1. Kerangka Konseptual 20
2. Hipotesis 20
BAB 3 METODE PENELITIAN 21
A. Jenis Penelitian 21
B. Waktu dan tempat penelitian 21
1. Waktu penelitian 21
2. Tempat penelitian 21
C. Populasi dan Sampel 21
1. Populasi 21
2. Sampel 22
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 22
D. Pengumpulan Data Cara 23
1. Data Primer 23
2. Data Sekunder 23
E. Alat Pengumpulan Data 23
F. Variabel 24
1. Variabel Independent (Variabel Bebas) 24
2. Variabel Dependent (Variabel Terikat) 24
G. Definisi Operasional 24
H. Kerangka Operasional 26
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 26
1. Pengolahan Data 26
2. Analisis Data 28
J.Rencana Kegiatan 29
K. Etika Penelitian 30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Gambar Umum Tempat Penelitian 32

B. Hasil Penelitian 34
1. Data Umum 34
2. Data Khusus 37
C. Pembahasan 41
1. Tingkat Kemandirian Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar 41
2. Risiko Jatuh Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar 43
3. Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh 44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN 55
BIODATA 76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Lansia Berdasarkan Usia.....10
Tabel3.1Definisi Operasional…….25
Tabel 4. 1 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Usia 34
Tabel 4.2 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....34
Tabel 4.3 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....35
Tabel 4.4 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Penggunaan alat bantu 35
Tabel 4.5 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Status Mobilisasi.....36
Tabel 4.6 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Riwayat Jatuh.....36
Tabel 4.7 Data Tingkat Kemandirian Lansia 37
Tabel 4.8 Data Frekuensi Lansia Berdasarkan Data Risiko Jatuh Lansia.....38
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia….39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 19
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Responden.....54
Lampiran 2 Lembar kuesioner Penelitian 55
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....61
Lampiran 5 Data Mentah Tingkat Kemandirian 62
Lampiran 6 Data Mentah Risiko Jatuh.....65
Lampiran 7 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....69
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....70
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....71