

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DALAM
MENGONTROL KADAR GULA DARAH
DI WILAYAH PUSKESMAS JETIS
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Studi Kasus

Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri

NIM. P17250211002



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DALAM
MENGONTROL KADAR GULA DARAH
DI WILAYAH PUSKESMAS JETIS
KABUPATEN PONOROGO**

Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri

NIM. P17250211002



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN (KAMPUS KAB. PONOROGO)**

2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri

NIM : P17250211002

Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 13 Mei 2024

Pembimbing

Yang membuat
Pernyataan,



Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes
NIP. 196401061988032003



Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri
NIM. P17250211002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri NIM P17250211002
Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan
Defisit Pengetahuan Kontrol Gula Darah di Wilayah Puskesmas Jetis Kabupaten
Ponorogo” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Ponorogo, 13 Mei 2024

Pembimbing



Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes
NIP. 196401061988032003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri NIM P17250211002
Dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan
Defisit Pengetahuan Kontrol Gula Darah di Wilayah Puskesmas Jetis Kabupaten
Ponorogo” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Heru Wiratmoko, S.Kp., M.Kep
NIP. 197505212006041013



Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp, M.Kes
NIP. 196401061988032003

Mengetahui
Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DALAM MENGONTROL KADAR GULA DARAH DI WILAYAH PUSKESMAS KABUPATEN PONOROGO”** tepat pada waktunya. Studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Studi kasus di Program Studi Diploma III Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Studi kasus ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Moh Wildan.,A.Per.,Pen.,M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi kasus ini.
2. Ibu Dyah Ayu Puspitaningarti, S.KM.,M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo.
3. Ibu dr. Erlina Suci Astuti.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ibu Endang Purwaningsih.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua

Program Studi Diploma III Keperawatan Kab. Ponorogo.

5. Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp, M.Kes, selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberi motivasi, dan inspirasi hingga terselesaikan Studi kasus ini.
6. Perpustakaan Prodi Diploma III Keperawatan Ponorogo Kampus 6 Poltekkes Kemenkes Malang yang sudah menyediakan sumber-sumber yang saya butuhkan dalam penyusunan Studi kasus ini.
7. Orang tua yang tanpa lelah memberikan doa, dorongan dan semangat sehingga penulis sanggup menyelesaikan Studi kasus ini.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan Studi kasus ini.

Dalam penyusunan Studi kasus ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang sifatnya membangun. Akhirnya penulis berharap, semoga Studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 13 Mei 2024

Penulis

Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri

NIM. P17250211002

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN D-III KEPERAWATAN PONOROGO
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS, MEI 2024

FERDIAN KUSUMA APRIANO NUR AGSRI

**Studi Kasus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Defisit
Pengetahuan Mengontrol Gula Darah**

ABSTRAK

Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri (2024). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Defisit Pengetahuan Kontrol Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Strudi D-III Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia. Penderita DM kebanyakan tidak terlalu memperhatikan pentingnya rutin kontrol gula darah. Defisit pengetahuan mengenai rutin kontrol gula darah ini menyebabkan kesulitan dalam mengendalikan kadar gula agar dalam batas normal. Tujuan penelitian adalah untuk memberikan intervensi edukasi kesehatan dalam mengontrol kadar gula darah dengan hasil penilaian menggunakan instrument berupa kuisisioner *Diabetes Knowledge Quisisionaire* (DKQ). Metode penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan subjek penelitian Ny. Y dan dilakukan pada 25 Maret 2024 sampai 31 Maret 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami defisit pengetahuan yang ditandai dengan skor pretest 53 (kategori kurang). Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari pasien mengalami peningkatan tingkat pengetahuan menjadi 80 (kategori baik). Faktor yang mempengaruhi peningkatan pengetahuan adalah pasien dapat menerapkan 5 pilar penatalaksanaan DM terutama pilar rutin kontrol gula darah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Pengetahuan, Kontrol Gula Darah

**MALANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
PONOROGO NURSING DEPARTMENT D-III
CASE STUDY SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

FERDIAN KUSUMA APRIANO NUR AGSRI

**Case Study of Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Knowledge Deficit in
Controlling Blood Sugar**

ABSTRACT

Ferdian Kusuma Apriano Nur Agsri (2024). Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus Patients with Blood Sugar Control Knowledge Deficit in the Working Area of the Jetis Health Center, Ponorogo Regency. Case Study Scientific Writing, D-III Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes.

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by hyperglycemia. Most DM sufferers do not really pay attention to the importance of routine blood sugar control. This deficit in knowledge regarding routine blood sugar control causes difficulties in controlling sugar levels to within normal limits. The aim of the research is to provide health education interventions in controlling blood sugar levels with assessment results using an instrument in the form of the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) questionnaire. This research method is a descriptive case study with the research subject Mrs. Y and carried out from March 25 2024 to March 31 2024. The results of the study showed that the patient experienced a knowledge deficit which was indicated by a pretest score of 53 (poor category). After intervention for 7 days, the patient experienced an increase in the level of knowledge to 80 (good category). The factor that influences increasing knowledge is that patients can apply the 5 pillars of DM management, especially the pillar of routine blood sugar control.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Knowledge, Blood Sugar Control*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	Error!
Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.

1.4.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus ...	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.3	Konsep Masalah Defisit Pengetahuan dalam Kontrol Gula Darah .	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi Defisit Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Penyebab	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Kondisi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Pengertian Gula darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Pemeriksaan Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Cara Mengontrol Gula Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Intervensi Keperawatan Defisit Pengetahuan dalam Kontrol Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Instrumen Penilaian Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.

3.3	Pertisipan	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data Penelitian dan Prosedur Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	HASIL	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data ..	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Peta Wilayah Kerja Puskesmas Jetis ...	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Karakteristik Partisipan (Identitas Klien)	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Data Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5	Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
4.1.6	Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
4.1.7	Terapi.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.8	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.9	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.10	Intervensi	Error! Bookmark not defined.
4.1.11	Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.12	Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.2	SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Waktu Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah..... **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 2 Surat Izin dari BANGKESBANGPOL..... **Error! Bookmark not**

defined.

Lampiran 3 Surat Tanda Selesai Penelitian dari Puskesmas Jetis..... **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 4 Informed Consent.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Harian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Tabel Indikator Perubahan Tingkat Pengetahuan....**Error! Bookmark**

not defined.

Lampiran 7 Tabel Pemeriksaan TTV & GDA Harian **Error! Bookmark not**

defined.

Lampiran 8 SAP.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Leaflet.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Contoh pengaturan jam makan pasien DM..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Kisi-kisi soal kuisisioner kontrol gula darah **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Skor penilaian kuisisioner.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 5 Contoh pengaturan jam makan pasien DM..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Interpretasi Hasil Kuisisioner Tingkat Pengetahuan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 The Egregious Eleven**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Jetis .**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Observasi Gula Darah Acak pada Ny. Y **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activities of Daily Living (Aktivitas sehari-hari)
DM	: Diabetes Mellitus
DSMQ	: Diabetes Self Management Questionnaire
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi badan
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: Word Health Organization