HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH

WILMA AULIA PUTRI

NIM: P17230233070

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

WILMA AULIA PUTRI

NIM : P17230233070

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR"

Disusun oleh :

WILMA AULIA PUTRI

P17230233070

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3
Keperawatan Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 197109221996032001

Telah disetujui : 23 April 2026
Pembimbing,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 197109221996032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR"

Disusun Oleh:
WILMA AULIA PUTRI
P17230233070

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :
28 April 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep (……...)
NIP. 197509262001121001

Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS (……...)
NIP. 197109221996032001

Malang, 28 April 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karta Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**:**	**Wilma Aulia Putri**
NIM	**:**	**P17230233070**
Tanda Tangan	**:**	
Tanggal	**:**	**28 April 2026**

HALAMANAN PERSEMBAHANA DAN MOTTO

MOTTO :

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang di usahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya."
(QS. Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN :

Di antara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirahmanirrahim, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu Wiwin Martiningsih, S.Kep., M.Kep., Ph.D. NS, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang bukan hanya membimbing akademik, tetapi juga menjadi pengarah, penyemangat, dan motivator yang luar biasa. Terima kasih yang sebesar- besarnya atas kesediaan Ibu meluangkan waktu di tengah kesibukan, atas kesabaran, perhatian, arahan, serta nasihat yang disampaikan dengan tutur kata menenangkan dan tidak pernah menyakiti, sehingga seluruh proses bimbingan dapat dijalani dengan rasa aman dan nyaman. Tanpa bimbingan dan dukungan Ibu yang tulus, mungkin Karya Tulis Ilmiah ini belum bisa selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari Ibu selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah karena berbagai kendala. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi, baik yang berkaitan dengan penyusunan skripsi maupun permasalahan kehidupan. Kehadiran dan bimbingan Ibu menjadi lentera di tengah kebingungan dan berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Ibu bukan hanya membimbing dengan ilmu, tetapi juga dengan

ketulusan dan kepedulian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Ibu berikan.

2. Seluruh dosen dan staff Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar, yang telah memberikan bimbingan, ilmu pengetahuan, serta wawasan yang luas kepada penulis selama proses perkuliahan, serta membantu dalam kelancaran pengurusan administrasi akademik selama masa perkuliahan.
3. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Papa dan Mama, dua orang yang sangat penulis cintai. Terimakasih atas segala upaya yang telah diberikan selama ini sehingga anak-anaknya dapat menempuh pendidikan dengan baik. Dengan segala keterbatasan yang ada, Papa dan Mama selalu menjadi sumber kekuatan, penguat langkah, dan tempat kembali bagi penulis dalam setiap proses yang dijalani. Sebagai anak pertama, penulis bersyukur dan bangga dapat menyelesaikan perkuliahan ini dan dapat menjadi lulusan pertama di keluarga. Setiap cucuran keringat, kerja keras, dan tanggung jawab Papa dalam menafkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk dapat mengenyam pendidikan hingga tahap ini, sekaligus menjadi teladan tentang arti keteguhan dan tanggung jawab. Mama senantiasa memberikan doa, motivasi, nasihat, dan kasih sayang tanpa batas yang terus mengiringi setiap langkah dan ikhtiar penulis, dengan kesabaran dan pengorbanan yang tak pernah terhitung. Seluruh dukungan, perhatian, serta keikhlasan Papa dan Mama menjadi sumber kekuatan, inspirasi, serta pelita yang senantiasa menerangi perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas seluruh kebaikan, pengorbanan, dan keikhlasan Papa dan Mama dengan pahala yang berlipat ganda.
4. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada adik tersayang, Maura Azzirra Putri. Semoga kamu tumbuh menjadi pribadi yang baik dan

memiliki semangat belajar yang tinggi. Seperti lirik lagu Nina-Feast "Tumbuh lebih baik, cari panggilanmu, Jadi lebih baik, dibanding diriku".

5. Kepada sahabat penulis sejak SD (Nazala, Nirmala, Bening, dan Rizma), sahabat penulis semasa SMP (Annisa Aurha Wati), serta sahabat penulis saat SMA (Fikri, Arnita, dan Ilham). Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta doa yang senantiasa diberikan kepada penulis. Kehadiran dan persahabatan yang terjalin menjadi sumber semangat serta penguat bagi penulis dalam menjalani berbagai proses pendidikan ini.
6. Penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada dua sahabat terkasih dalam grup orang baik (Cya dan Ajeng), yang telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan hidup penulis. Kehadiran kalian bukan hanya sekadar teman, tetapi juga menjadi tempat pulang di tengah lelahnya perjalanan, tempat berbagi cerita, tawa, bahkan air mata yang tidak selalu bisa diceritakan kepada orang lain. Terima kasih karena selalu ada dalam setiap proses, dari awal hingga akhir, dalam setiap langkah yang penuh perjuangan. Dalam suka maupun duka, dalam semangat maupun saat hampir menyerah, kalian hadir tanpa diminta, menguatkan tanpa syarat. Dukungan yang kalian berikan bukan hanya dalam bentuk bantuan akademik, tetapi juga dalam hal-hal sederhana yang justru memiliki makna besar, menemani di saat penat, mendengarkan tanpa menghakimi, mengingatkan ketika mulai goyah, serta memberikan semangat ketika dunia terasa berat. Kebersamaan yang terjalin bukan hanya tentang menyelesaikan tugas atau melewati masa perkuliahan bersama, tetapi tentang bagaimana kita tumbuh, belajar, dan saling menguatkan dalam kehidupan sehari-hari. Terima kasih atas setiap tawa yang mampu menghapus lelah, setiap obrolan yang menenangkan pikiran, dan setiap momen kecil yang tanpa disadari menjadi kenangan yang sangat berarti. Kalian adalah bukti bahwa dalam perjalanan yang tidak selalu mudah, Tuhan menghadirkan orang-orang baik sebagai penguat dan pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar sendiri. Semoga kebaikan, ketulusan, dan semua hal indah yang kalian berikan akan kembali kepada kalian dalam bentuk yang jauh lebih baik.

7. Kepada grup Tadarus Al-Quran Jatinom (Finka, Meysa, Yasmin, Wulan, Ingrida, Nasaida, Diana, Meta, Laili, dan Aulya), serta seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi D3 Keperawatan Blitar 2023, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kehadiran yang begitu berarti sejak awal masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Setiap bantuan dalam menyelesaikan tugas, semangat akademik yang terus diberikan, serta perhatian dan kepedulian yang tulus menjadi penguat langkah penulis untuk terus belajar dan bertahan dalam setiap proses. Momen berbagi cerita, tawa, diskusi hangat, hingga perjalanan yang dilalui bersama telah menciptakan ruang kebersamaan yang penuh makna dan kebahagiaan. Kehadiran kalian sebagai pendengar setia dan teman dalam berbagai situasi turut meringankan beban serta menjaga semangat penulis hingga akhirnya mampu menyelesaikan studi ini. Terima kasih telah memberikan warna, kehangatan, dan kenangan indah yang menjadikan hari-hari di bangku kuliah terasa lebih berkesan dan bermakna.
8. Seluruh pihak yang telah terlibat, memberikan doa serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
9. Terakhir, kepada diri saya sendiri Wilma Aulia Putri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Apresiasi yang sebesar-besarnya telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Setiap air mata, doa, dan usaha telah menjadi saksi betapa berharganya proses ini. Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. *God thank you for being me independent woman, I know there are more great ones but I'm proud of this achievement.*

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Wilma Aulia Putri
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Sutomo No.56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email: auliazzirra@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan penyakit dengan prevalensi tinggi pada perempuan yang berdampak tidak hanya secara fisik, tetapi juga psikologis sehingga menurunkan kualitas hidup. Salah satu faktor psikologis yang berperan adalah *self compassion*, yaitu kemampuan individu menerima dan memperlakukan diri dengan penuh kasih saat menghadapi penderitaan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada Januari–Maret 2026. Populasi berjumlah 71 pasien, dengan sampel 60 responden yang dipilih secara purposive sampling. Pengukuran *self compassion* menggunakan Self Compassion Scale (SCS) (26 item), sedangkan kualitas hidup menggunakan EORTC QLQ BR-23 (23 item). **Hasil:** Seluruh responden berjenis kelamin perempuan, dengan usia terbanyak 61–80 tahun (41,67%), pendidikan terakhir SMA/K (38,33%), hampir seluruhnya menikah (98,33%) dan memiliki anak (96,67%). Mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga (78,33%), dengan stadium terbanyak stadium IV (35%) dan lama menderita 16–20 bulan (33,33%). Seluruh responden telah menjalani operasi dan kemoterapi serta mengalami lebih dari satu gangguan fisik. Tingkat *self compassion* sebagian besar tinggi (33,33%). Kualitas hidup fungsional tergolong baik (48,33%) dan kualitas hidup berdasarkan gejala juga tergolong baik (33,33%). **Kesimpulan:** Semakin tinggi *self compassion*, semakin baik kualitas hidup pasien kanker payudara. Disarankan penelitian selanjutnya menggunakan desain longitudinal, menambah variabel, memperbesar sampel, dan memperluas cakupan lokasi.

Kata Kunci: *Self compassion*, kualitas hidup, dan kanker payudara

RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND QUALITY OF LIFE BREAST CANCER PATIENT AT RSUD dr. SOEDONO

Wilma Aulia Putri
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Sutomo No.56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email: auliazzirra@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Breast cancer is a disease with a high prevalence among women that has not only physical but also psychological impacts, thereby reducing quality of life. One of the psychological factors at play is self-compassion, which is an individual's ability to accept and treat oneself with kindness when facing suffering.* ***Research Objective:*** *To determine the relationship between self-compassion and quality of life among breast cancer patients at Dr. Soedono General Hospital in East Java Province.* ***Research Method:*** *A quantitative study with a descriptive design and a cross-sectional approach conducted from January to March 2026. The population consisted of 71 patients, with a sample of 60 respondents selected using purposive sampling. Self-compassion was measured using the Self-Compassion Scale (SCS) (26 items), while quality of life was measured using the EORTC QLQ BR-23 (23 items).* ***Results:*** *All respondents were female, with the largest age group being 61–80 years old (41.67%), the highest level of education being high school (38.33%), nearly all were married (98.33%), and had children (96.67%). The majority worked as homemakers (78.33%), with the most common stage being stage IV (35%) and duration of illness of 16–20 months (33.33%). All respondents had undergone surgery and chemotherapy and experienced more than one physical complication. Self-compassion levels were mostly high (33.33%). Functional quality of life was classified as good (48.33%), and symptom-based quality of life was also classified as good (33.33%).* ***Conclusion:*** *The higher the level of self-compassion, the better the quality of life for breast cancer patients. It is recommended that future research use a longitudinal design, include additional variables, increase the sample size, and expand the geographic scope.*

Keywords: *Self-compassion, quality of life, and breast cancer*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur " dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kampus Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per. Pen., M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS, selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar dan pembimbing yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh civitas akademik Program Studi Diploma 3 Keperawatan Kampus Blitar.
6. Orangtua, saudara, dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral, motivasi, serta semangat tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat saya yang selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 28 April 2026

Wilma Aulia Putri
NIM. P17230233070

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING 3
HALAMAN PENGESAHAN 4
KARYA TULIS ILMIAH 4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS 5
HALAMANAN PERSEMBAHANA DAN MOTTO 6
ABSTRAK 10
ABSTRACT 11
KATA PENGANTAR 12
DAFTAR ISI 13
DAFTAR TABEL 16
DAFTAR GAMBAR 18
DAFTAR LAMPIRAN 19
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Konsep Kanker ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Kanker ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Konsep Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Anatomi Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Definisi Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Patofisiologi Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Klasifikasi Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Etiologi Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
6. Manifestasi Klinis Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
7. Komplikasi Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
8. Pemeriksaan Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
9. Penatalaksanaan Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
10. Pencegahan Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Konsep *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Komponen *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Self Compassion* Pasien Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Manfaat *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**

5. Pengukuran *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Konsep Kualitas Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Kualitas Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Domain Kualitas Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Pengukuran Kualitas Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Kerangkan Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Waktu dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Kriteria Inklusi dan Ekslusi ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Cara Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Alat Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Kerangka Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Teknik pengolahan data:..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Analisa data ..... **Error! Bookmark not defined.**
J. Rencana Kegiatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
K. Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Karakteristik Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. *Self Compassion* Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Hubungan *Self Compassion* dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara..... **Error! Bookmark not defined.**

5. Keterbatasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tumor Primer (T) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Klasifikasi Nodule Regional (N) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Klasifikasi Metastasis Jauh (M)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Stadium Kanker Payudara ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup….**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi *self compassion* pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi subskala *self compassion* pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur (n=60).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi kualitas hidup fungsional pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi domain kualitas hidup fungsional pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur (n=60) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi kualitas hidup gejala yang di rasakan pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi domain kualitas hidup gejala yang di rasakan pasien kanker payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur (n=60)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Tabulasi Silang *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup Fungsional Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Distribusi Frekuensi *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup Gejala yang di rasakan Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Tabulasi Silang *Self Compassion* dengan Usia Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Tabulasi Silang *Self Compassion* dengan Stadium Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Tabulasi Silang *Self Compassion* dengan Lama Menderita Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Fungsional dengan Usia Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Fungsional dengan Stadium Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Fungsional dengan Lama Menderita Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Gejala yang di rasakan dengan Usia Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Gejala yang di rasakan dengan Stadium Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Gejala yang di rasakan dengan Lama Menderita Pasien Kanker Payudara di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Persetujuan Partisipan ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Lembar Kuisioner Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Tabulasi Data Umum..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Tabulasi Data Khusus *Self Compassion* ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus EORTC QLQ BR-23 .... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Hasil *Crosstab*..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Surat Keterangan Kelayakan Etik .... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**