GAMBARAN PELAKSANAAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS MENGGUNAKAN SKALA SDSCA DI POLIKLINIK RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

WAHYU MUTIARA TSANI AULIA PUTRI

NIM: P17230233057

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

GAMBARAN PELAKSANAAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS MENGGUNAKAN SKALA SDSCA DI POLIKLINIK RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan ahli madya pada program studi diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

WAHYU MUTIARA TSANI AULIA PUTRI

NIM: P17230233057

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Pelaksanaan Aktivitas Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Menggunakan Skala SDSCA di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun"

Disusun oleh :

WAHYU MUTIARA TSANI AULIA PUTRI

NIM: P17230233057

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

28 April 2026

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M. Kep.Ph. D., NS	**Ns. Arif Mulyadi, M. Kep**
NIP. 197109221996032001	NIP. 197507292001121002

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran Pelaksanaan Aktivitas Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Menggunakan Skala Sdsca Di Poliklinik Rsud Dr. Soedono Madiun"

Disusun oleh:

Wahyu Mutiara Tsani Aulia Putri (P17230233057)

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

17 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197609282001121002 (.....)

Anggota,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.

NIP. 197507292001121002 (.....)

Blitar, 7 Januari 2026

Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar,

Wiwin Martiningsih, M. Kep.Ph. D., NS.

NIP. 197109221996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Wahyu Mutiara Tsani Aulia Putri
NIM	: P17230233057
Tanda Tangan	:
Tanggal	: 05 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, serta kekuatan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, sebagai wujud terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tidak terhingga dalam setiap perjalanan hidup penulis. Segala dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini.

MOTTO

"Kepatuhan pasien menentukan hasil kesehatan, ketekunan penulis menentukan selesainya penelitian"

-Sani

"Permudahlah dan jangan mempersulit"

-HR Bukhari: 69 dan Muslim: 1732

GAMBARAN PELAKSANAAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS MENGGUNAKAN SKALA SDSCA DI POLIKLINIK RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Putri, Wahyu Mutiara Tsani Aulia
Program Studi D3 Keperawatan Blitar
Politeknik kesehatan Kementrian kesehatan Malang
Email: mtrsni14@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui perilaku perawatan diri untuk mencegah terjadinya komplikasi. Perawatan diri meliputi pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, serta monitoring kadar gula darah. Kurangnya penerapan perawatan diri dapat menyebabkan kondisi kesehatan pasien memburuk dan meningkatkan risiko komplikasi. **Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perawatan diri pada pasien diabetes melitus. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan jumlah pasien diabetes melitus sebanyak 30 orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang dilakukan pada bulan Februari – Maret 2026. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self- Care Activities* (SDSCA). **Hasil Penelitian** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien Diabetes Melitus memiliki perawatan diri dalam kategori cukup sebanyak 70,0%, baik sebanyak 26,7%, dan buruk sebanyak 3,3%. **Kesimpulan** : Mayoritas pasien diabetes melitus memiliki aktivitas perawatan diri yang cukup, meskipun kepatuhan minum obat dan pola makan dalam kategori baik, domain latihan fisik, monitoring gula darah, dan perawatan kaki masih dalam kategori buruk, sehingga dapat dijadikan dasar dalam penentuan intervensi perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Perawatan Diri, *Summary of Diabetes Self-Care* (SDSCA)

OVERVIEW OF SELF-CARE ACTIVITIES IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS USING THE SDSCA SCALE AT THE OUTPATIENT CLINIC OF RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Putri, Wahyu Mutiara Tsani Aulia
Blitar Diploma III Nursing Program, Malang Health Polytechnic, Ministry of Health
Email : mtrsni14@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management through self-care behaviors to prevent complications. Self-care includes dietary management, physical activity, medication adherence, and blood glucose monitoring. Inadequate self-care can worsen the patient's condition and increase the risk of complications.* ***Objective*** *: This study aimed to describe self-care among patients with Diabetes Mellitus.* ***Method*** *: This study used a descriptive quantitative design with a total of 30 patients with Diabetes Mellitus selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The study was conducted from February to March 2026. Data were collected using the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire.* ***Results*** *: The results showed that patients had moderate self-care 70.0%, followed by good self-care 26.7%, and poor self-care 3.3%.* ***Conclusion*** *: The majority of Diabetes Mellitus patients have sufficient self-care activities, although medication adherence and dietary management are categorized as good, while physical exercise, blood glucose monitoring, and foot care remain in the poor category, so these findings can be used as a basis for determining self-care interventions in patients with Diabetes Mellitus.*

Keywords : *Diabetes Mellitus, Self-Care, Summary of Diabetes Self-Care (SDSCA)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pelaksanaan Aktivitas Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Menggunakan Skala SDSCA di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun" dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Arif Mulyadi, M. Kep, selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB, selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua, saudara dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah melewati semuanya hingga saat ini.
9. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 05 Mei 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
A. Teori – Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III METODE PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Lokasi Dan Waktu ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi Dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Tahap Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Kerangka Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

I. Cara Pengolahan Dan Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**
J. Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V PENUTUP..... Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 18
Gambar 3.1 Kerangka Operasional..... 25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien DM bulan Januari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien DM bulan Januari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 33
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien DM bulan Januari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 33
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien DM bulan Januari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 34
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Pada Pasien DM bulan Januari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 34
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik Pola Makan pasien Diabetes Melitus bulan Februari – Maret 2026 di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 35
Tabel 4.7 Distribusi karakteristik Latihan fisik pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 36
Tabel 4.8 Distribusi karakteristik monitoring gula darah pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 36
Tabel 4.9 Distribusi karakteristik perilaku minum obat pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun 37
Tabel 4.10 Distribusi karakteristik perawatan kaki pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun. 37
Tabel 4.11 Distribusi aktivitas perawatan diri pasien diabetes melitus di Poliklinik RSUD dr. Soedono Madiun. 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner SDSCA.....50
Lampiran 2 Google Form Kuesioner SDSCA.....53
Lampiran 3 Tabulasi Data dan Olah Data.....56
Lampiran 4 Informed Consent.....60
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....61
Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian.....62
Lampiran 7 Surat Kelayakan Etik.....63
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian.....64
Lampiran 9 Dokumentasi.....65
BIODATA.....66