HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KETAATAN KONTROL PASIEN DIABETES MELITUS PASCA RAWAT INAP

KARYA TULIS ILMIAH

Vellycia Marcelline Rosetianingrum

NIM : P17230233102

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KETAATAN KONTROL PASIEN DIABETES MELITUS PASCA RAWAT INAP

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Vellycia Marcelline Rosetianingrum
NIM. P17230233102

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap"

Disusun oleh :

Vellycia Marcelline Rosetianingrum

NIM: P17230233102

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

2 Juni 2026

Mengetahui,	
Ketua Program Studi D3 Keperawatan	Pembimbing
Blitar,	
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS	**Prof.Dr.Suprajitno, S.Kp.,M.Kep.,M.Kes.**
NIP. 197109221996032001	NIP. 196705061989031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KETAATAN KONTROL PASIEN DIABETES MELITUS PASCA RAWAT INAP"

Disusun oleh :

Vellycia Marcelline Rosetianingrum

NIM: P17230233102

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mujito., A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 196407071986031003 (.....)

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes.
NIP. 196705061989031003 (.....)

Malang, 3 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.,
NIP. 19760810200212 2 001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama	: Vellycia Marcelline Rosetianingrum
NIM	: P17230233102
Tanda Tangan	:
Tanggal	: 2 Juni 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, saya persembahkan karya tulis ini kepada Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, dan pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan saya. Keluarga dan saudara-saudara saya, yang selalu memberikan motivasi serta dukungan dalam setiap proses yang saya jalani. Dosen pembimbing dan seluruh dosen, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta pengalaman berharga selama proses penyusunan karya ini. Teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan dalam menyelesaikan pendidikan ini. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan mendukung saya hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan dan kesehatan, khususnya dalam bidang keperawatan.

"Kesuksesan tidak datang dari apa yang diberikan orang lain, tetapi dari usaha, doa, dan semangat untuk terus berjuang."

"Tidak ada proses yang sia-sia selama kita mau belajar dan berusaha."

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KETAATAN KONTROL PASIEN DIABETES MELITUS PASCA RAWAT INAP

Rosetianingrum , Vellycia Marcelline
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Kec. Sananwetan , Kota Blitar
E-mail : p17230233102_vellycia@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan kontrol kesehatan secara rutin untuk mencegah komplikasi dan memantau kondisi kesehatan pasien. Dukungan keluarga diduga berperan dalam meningkatkan ketaatan pasien dalam melakukan kontrol pasca rawat inap. **Tujuan penelitian** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap ketaatan kontrol pasien Diabetes Melitus pasca rawat inap di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) dan Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil penelitian:** Sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga kategori baik sebanyak 28 responden (93,3%), sedangkan sebagian besar responden memiliki ketaatan kontrol kategori tinggi sebanyak 22 responden (73,3%). Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi r = 0,695 dengan nilai signifikansi p = 0,000 (p < 0,05). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan ketaatan kontrol pasien Diabetes Melitus pasca rawat inap. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan ketaatan pasien dalam melakukan kontrol kesehatan secara rutin.

Kata kunci: dukungan keluarga, ketaatan kontrol, diabetes melitus, pasca rawat inap.

.

FAMILY SUPPORT FOR COMPLIANCE WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS CONTROLS AFTER HOSPITALIZATION

Rosetianingrum, Vellycia Marcelline
Diploma III Nursing Study Program Blitar, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang
Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City
E-mail: p17230233102_vellycia@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires regular health checkups to prevent complications and monitor patients' health conditions. Family support is considered an important factor that may improve patients' adherence to follow-up visits after hospitalization.* ***Objective*** *This study aimed to determine the relationship between family support and follow-up visit adherence among Diabetes Mellitus patients after hospitalization at Mardi Waluyo Regional Hospital, Blitar City.* ***Methods:*** *This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 30 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) and the Diabetes SelfManagement Questionnaire (DSMQ). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.****Results:*** *Most respondents received good family support, accounting for 28 respondents (93.3%), while the majority demonstrated a high level of adherence to follow-up control, accounting for 22 respondents (73.3%). The results of the Spearman Rank correlation test showed a correlation coefficient of $r = 0.695$ with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).* ***Conclusion:*** *There was a significant relationship between family support and adherence to follow-up control among Diabetes Mellitus patients after hospitalization. Better family support was associated with higher adherence to routine health check-ups.*

Keywords: *family support, follow-up visit adherence, diabetes mellitus, posthospitalization.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan berupa bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi, yang tidak dapat disebutkan satu per satu, serta secara khusus kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan, serta fasilitas dalam menunjang proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., Ns. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes. selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala lahan penelitian RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.
7. Orang tua tercinta yang senantiasa dengan sabar mendoakan, membimbing, serta memberikan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan kebersamaan, khususnya dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,…..

Vellycia Marcelline Rosetianingrum

NIM: P17230233102

DAFTAR ISI

COVER ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACT ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB 1 ..... **1**

PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang **1**

B. Rumusan Masalah **3**

C. Tujuan **3**

1. Tujuan Umum 3

2. Tujuan Khusus 3

D. Manfaat **4**

1. Manfaat Praktis 4

2. Manfaat Teoritis 4

BAB 2 ..... **6**

TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Diabetes Melitus **6**

1. Definisi Diabetes Melitus 6
2. Faktor Penyebab Diabetes Melitus 6
3. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus 8
4. Komplikasi Diabetes Melitus 8
5. Klasifikasi Diabetes Melitus 9

B. Kontrol Pasien Pasca Rawat Inap **11**

1. Pengertian Kontrol Pasca Rawat Inap 11
2. Tujuan Kontrol Pasca Rawat Inap 11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Ketaatan Kontrol 12

C. Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus **12**

1. Pengertian Ketaatan 12
2. Dampak Ketidaktaatan Kontrol 13
3. Pengukuran Ketaatan 14

D. Dukungan Keluarga **15**

1. Pengertian Dukungan Keluarga 15
2. Bentuk-bentuk Dukungan Keluarga 15
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga 17
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus 18
5. Pengukuran Dukungan Keluarga 18

F. Hipotesis **20**

BAB 3 ..... **21**

METODE PENELITIAN **21**

A. Jenis Penelitian **21**

B. Tempat dan Waktu Penelitian **21**

1. Tempat Penelitian 21

2. Waktu Penelitian 22
C. Populasi dan Sampel 22
1. Populasi 22
2. Sampel 22
3. Teknik Pengambilan Sampel 22
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 23
D. Variabel Penelitian 23
1. Variabel Bebas (Independen) 23
2. Variabel Dependen atau Variabel Terikat 24
E. Definisi Operasional Variabel 25
F. Kerangka Operasional 27
G. Instrumen Penelitian 28
H. Teknik Pengumpulan Data 28
I. Teknik Pengolahan Data 29
J. Teknik Analisis Data 30
K. Etika Penelitian 31
BAB 4 34
HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 37
1. Data Umum 38
2. Data Khusus 43
1) Data Kategori Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap 43
2) Data Kategori Ketaatan Kontrol Responden 44
3) Hubungan Dukungan Keluarga dengan Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap 44
C. Pembahasan 45
1. Karakteristik Responden 45

2. Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat inap 56
3. Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap 58
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap 59
BAB 5 62
KESIMPULAN DAN SARAN 62
A. Kesimpulan 62
B. Saran 62
1. Bagi Pasien Diabetes Melitus 62
2. Bagi Keluarga 62
3. Bagi Tenaga Kesehatan 63
4. Bagi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar 63
5. Bagi Institusi Pendidikan 63
6. Bagi Peneliti Selanjutnya 63
BIODATA 87

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Definisi Operasional Variabel 25
Table 4. 1 Data Kategori Dukungan Keluarga Responden 43
Table 4. 2 Data Kategori Ketaatan Kontrol Responden 44
Table 4. 3 Tabel Silang Antara Dukungan Keluarga dengan Ketaatan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Pasca Rawat Inap 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual 18
Gambar 2 Kerangka Operasional 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 70
Lampiran 2 Data Demografi 70
Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga 71
Lampiran 4 Kuesioner Ketaatan Kontrol 75
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus 76
Lampiran 6 surat Izin Penelitian Kesbanpol 77
Lampiran 7 Data Mentah Hasil Penelitian 78
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS 79
Lampiran 9 Surat Izin Etik 85
Lampiran 10 Dokumentasi 86