KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG WIJAYA KUSUMA E RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH

SHEILA FAHRU NISA

NIM: P17230233060

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG WIJAYA KUSUMA E RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SHEILA FAHRU NISA

NIM: P17230233060

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Kualitas Tidur pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

SHEILA FAHRU NISA
NIM : P17230233060

Telah disetuji oleh pembimbing pada tanggal :

30 April 2026

Ketua Program Studi,	Pembimbing,
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**
NIP. 197110922 199603 2 001	NIP.19840406 202321 2 043

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

SHEILA FAHRU NISA
P17230233060

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal: 05 Mei 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep (.....)
NIP. 19750729 200112 1 002

Anggota,

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep (.....)
NIP. 19840406 202321 2 043

Malang, 05 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama **:** SHEILA FAHRU NISA

NIM **:** P17230233060

Tanda Tangan **:** 

Tanggal : 05 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Diantara seluruh halaman dalan Karya Tulis Ilmiah ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bisimillahirahmanirrahim, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa selalu memberikan kemudahan dalam menuntut ilmu dan meraih kesuksesan untuk masa depan.
2. Kedua orang tua terhebatku, Bapak Syaiful Khalim dan Ibu Laelatus Sholekah, terimakasih telah mengasihiku, memberikan segala pengorbanan, kasih sayang dan doa yang tulus untuk kesuksesan dan kebahagiaan dalam hidupku.
3. Teman-teman seperjuangan, terimakasih atas semua bantuan, dukungan, dan kebersamaan yang kalian berikan. Tanpa kalian perjalanan ini tidak akan sebermakna ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi simbol kebersamaan kita dari setiap canda, tawa, susah, senang dan semua kenangan yang kita ciptakan dalam proses ini.
4. Untuk diriku sendiri, terimakasih telah mampu bertahan sejauh ini. Meski sempat tumbang, sempat goyah, meski merasa lelah, dan ingin menyerah, kamu memilih untuk melanjutkan langkah.

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku maju”

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah :5)

KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG WIJAYA KUSUMA E RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

Sheila Fahru Nisa

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo No.56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email: sheilaan399@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker merupakan pertumbuhan sel abnormal yang memerlukan terapi sesuai stadium penyakit, salah satu penatalaksanaannya adalah kemoterapi pada pasien stadium II–IV. Kemoterapi dapat menimbulkan dampak fisiologis dan psikologis yang mengganggu kualitas tidur serta memengaruhi proses penyembuhan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ruang wijaya kusuma e Rsud dr Soedono Madiun provinsi Jawa Timur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). **Metode Penelitian:** Penelitian deskriptif kuantitatif dengan populasi 340 pasien, sampel 78 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner PSQI dengan 7 komponen. Kriteria inklusi meliputi pasien kanker stadium III–IV, sadar, kooperatif, dan kondisi fisik stabil. Kriteria eksklusi meliputi pasien stadium I–II, tidak mampu berkomunikasi, penyakit akut yang memengaruhi tidur, atau sedang menjalani kemoradioterapi. Analisis data dilakukan secara univariat. **Hasil:** Sebagian besar (59%) pasien kanker yang menjalani kemoterapi menunjukkan kualitas tidur buruk dan sebagian besar dialami oleh pasien stadium III (56,1%) dan stadium IV (62,2%), komponen PSQI menunjukkan 95,7% menilai kualitas tidur subjektif cukup baik, 71,9% memiliki latensi tidur 16–30 menit, 65,6% durasi tidur >7 jam, 75% efisiensi tidur >85%, 93,8% mengalami gangguan tidur ringan, 90,6% sedikit disfungsi aktivitas siang hari, dan 100% tidak menggunakan obat tidur. **Kesimpulan:** Sebagian besar pasien kanker yang menjalani kemoterapi memiliki kualitas tidur yang buruk terutama pada stadium lanjut, efek samping kemoterapi dan strategi koping pasien sehingga diperlukan intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur agar mendukung proses penyembuhan.

Kata Kunci: kemoterapi, kanker, kualitas tidur, PSQI

SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE WIJAYA KUSUMA E ROOM, Dr. SOEDONO HOSPITAL, MADIUN, EAST JAVA PROVINCE

Sheila Fahru Nisa

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo No.56, Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: sheilaan399@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Cancer was an abnormal cell growth that required treatment according to the stage of the disease, and one of the management therapies was chemotherapy for stage II–IV patients. Chemotherapy could cause physiological and psychological effects that disturbed sleep quality and affected the healing process.* ***Objective:*** *This study aimed to describe the sleep quality of cancer patients undergoing chemotherapy in Wijaya Kusuma E Room at RSUD dr. Soedono, East Java, using the PSQI.* ***Methods:*** *This study used a quantitative descriptive design with a population of 340 patients. A total of 78 respondents were selected using purposive sampling. Data were collected using the PSQI questionnaire consisting of seven components. The inclusion criteria included stage III–IV cancer patients who were conscious, cooperative, and had stable physical conditions. The exclusion criteria included stage I–II patients, patients who were unable to communicate, patients with acute illnesses affecting sleep, and patients undergoing chemoradiotherapy. Data were analyzed univariately.* ***Result :*** *Most (59%) cancer patients undergoing chemotherapy showed poor sleep quality, which was mostly experienced by stage III patients (56.1%) and stage IV patients (62.2%). The PSQI components showed that 95.7% of patients rated their subjective sleep quality as fairly good, 71.9% had sleep latency of 16–30 minutes, 65.6% had sleep duration of >7 hours, 75% had sleep efficiency of >85%, 93.8% experienced mild sleep disturbances, 90.6% had slight daytime dysfunction, and 100% did not use sleeping medication.* ***Conclusion:*** *Most cancer patients undergoing chemotherapy had poor sleep quality, especially those with advanced-stage cancer. Chemotherapy side effects and patients' coping strategies influenced sleep quality; therefore, interventions were needed to improve sleep quality and support the healing process.*

Keywords: *chemotherapy, cancer, sleep quality, PSQI*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur" yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd., Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep, Dosen Pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep, Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan
6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar
7. Orang tua yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang, khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang berjuang bersama dan selalu menjunjung solidaritas.

Blitar, 24 Desember 2025



Sheila Fahru Nisa
NIM. P17230233060

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penulisan 5
1. Manfaat Teoritis 5
2. Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Kanker 7
1. Definisi 7
2. Etiologi 7
3. Tanda dan Gejala 10
4. Faktor Risiko 12
5. Jenis–Jenis 14
6. Patofisiologi 15
7. Staging 18
8. Pemeriksaan Diagnostik 20
9. Penatalaksanaan 23

10. Komplikasi 26
B. Konsep Kemoterapi 27
1. Definisi 27
2. Tujuan Pemberian 28
3. Jenis 28
4. Mekanisme Kerja 29
5. Efek Samping 30
C. Konsep Tidur 35
1. Definisi 35
2. Fungsi 35
3. Tahapan 36
4. Kualitas Tidur 38
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pasien Kanker 41
6. Penilaian Kualitas Tidur 43
D. Kerangka Konseptual 46
BAB III METODE PENELITIAN 47
A. Desain Penelitian 47
B. Waktu dan Tempat Penelitian 47
C. Populasi dan Sampel 47
D. Cara Pengumpulan Data 50
E. Alat Pengumpulan Data 50
F. Variabel 52
G. Definisi Operasional 53
H. Kerangka Operasional 55
I. Cara Pengolahan Data Dan Analisa Data 56
J. Pelaksanaan Kegiatan 62
K. Etika Penelitian 63
BAB IV 64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 64
A. Hasil Penelitian 64
B. Pembahasan 74
BAB V 88

KESIMPULAN DAN SARAN 88
A. Kesimpulan 88
B. Saran.....89
DAFTAR PUSTAKA.....90
LAMPIRAN.....97
BIODATA.....148

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Kualitas Tidur pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang WK E RSUD dr. Soedono Madiun, Provinsi Jawa Timur 54
Tabel 3. 2 Penilaian kualitas Tidur subjektif 57
Tabel 3. 3 Penilaian Durasi Tidur 57
Tabel 3. 4 Penilaian Latensi Tidur 58
Tabel 3. 5 Penilaian Efisiensi Tidur 58
Tabel 3. 6 Gangguan Tidur 59
Tabel 3. 7 Penggunaan Obat Tidur 59
Tabel 3. 8 Disfungsi Aktivitas di Siang Hari 60
Tabel 3. 9 Pelaksanaan Kegiatan 62

Tabel 4.1 Karakteristik pasien kanker yang menjalani kemoterapi 65
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pasien kanker yang menjalani kemoterapi 66
Tabel 4.3 Jenis, Stadium, dan lama menderita kanker, siklus kemoterapi, obat kemoterapi, keluhan pasien yang menjalani kemoterapi 66
Tabel 4.4 Kualitas Tidur berdasarkan komponen 68
Tabel 4.5 Kualitas Tidur pasien kanker yang menjalani kemoterapi 69
Tabel 4.6 Kualitas Tidur berdasarkan stadium 69
Tabel 4.7 Kualitas tidur terhadap komponen 70
Tabel 4.8 Kualitas tidur berdasarkan jenis kanker 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Kualitas Tidur pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang WK E RSUD dr. Soedono Madiun, Provinsi Jawa Timur..... 46
Gambar 2. 2 Kerangka Operasional Kualitas Tidur pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang WK E RSUD dr. Soedono Madiun, Provinsi Jawa Timur..... 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden 97
Lampiran 2 Lembar Informed Consent..... 98
Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden 99
Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).. 101
Lampiran 5 Tabulasi Karaktersitik Responden..... 103
Lampiran 6 Tabulasi Kualitas Tidur 115
Lampiran 7 Tabulasi Data SPSS..... 120
Lampiran 8 Persetujuan Publikasi..... 138
Lampiran 9 Surat Izin Permohonan Penelitian 139
Lampiran 10 Jawaban Surat Izin Penelitian..... 140
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik..... 141
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian 142
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian..... 143
Lampiran 14 Lembar Konsultasi..... 144
Lampiran 15 Biodata..... 148