HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN SELF-MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

SELFINA SEPTIKHAULIA

NIM: P17230233059

KEMENTRIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN SELF-MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SELFINA SEPTIKHAULIA

NIM: P17230233059

KEMENTRIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN SELF-MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR"

Disusun oleh :

SELFINA SEPTIKHAULIA (P17230233059)

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

24 April 2026

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.	**Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc.**
NIP. 197109221996032001	**NIP. 199001292023211015**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN SELF-MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR"

Disusun oleh:
Selfina Septikhaulia
NIM: P17230233059

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:
28 April 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. (……)
NIP. 196803121988031001

Anggota,

Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc. (……)
NIP. 199001292023211015

Malang, 28 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Selfina Septikhaulia
NIM	: P172330233059
Tanda Tangan	:
Tanggal	:

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan sebagai manusia"

(Baskara Putra-Hindia)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah berkat Rahmat Allah SWT yang maha kuasa, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa selalu memberikan kemudahan dalam menuntut ilmu meraih kesuksesan untuk masa depan.
2. Kedua orang tua terhebatku, yang tidak pernah lelah mendoakan, memberikan kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan tanpa batas kepada saya, dua orang yang selalu mengusahakan anak bungsunya ini menempuh pendidikan sampai bangku perkuliahan meskipun mereka yang mungkin tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Namun, mereka telah memberikan segalanya hingga saya mampu menyelesaikannya. Terimakasih selalu berjuang untuk hidup saya. Terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan Ibu dan Bapak saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Ibu dan Bapak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
3. Sahabat sekolah hingga kuliah dan teman-teman seperjuangan, yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam setiap proses yang saya lalui sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Diri sendiri, yang sering merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah dalam proses ini. Terimakasih karena tetap bertahan meskipun tidak selalu kuat, tetap melangkah meskipun perlahan, dan tetap berusaha meskipun sering merasa goyah. Semua proses ini adalah bukti bahwa kamu mampu melewati setiap tahap hingga sampai di titik ini.
5. Terimakasih kepada Ajeng Febria dan NDX A.K.A yang sudah menjadi playlist setia dalam menemani saya menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Tanpa goyang tipis-tipis dari kalian, mungkin Tugas Akhir ini hanya berisi tanda tanya dan air mata. Terimakasih sudah menjaga kewarasan saya di tengah deadline yang tidak pernah masuk logika.

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI BLITAR

Selfina Septikhaulia

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang. Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : selfinaseptikhaulia@gmail.com

ABSTRAK

Diabates melitus adalah suatu penyakit kronis yang perlu dikelola secara berkelanjutan dengan keterlibatan aktif pasien dalam perawatan mandiri mereka. Banyak faktor yang memengaruhi perawatan mandiri pasien, termasuk aspek spiritualitas sebagai sumber motivasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara spiritualitas dengan self-management pada pasien DM di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar. Desain penelitian ini menggunakan metodologi cross-sectional dan analisis korelasi deskriptif kuantitatif. Teknik purposive sampling digunakan untuk memilih sampel sebanyak 30 responden dari 112 populasi pasien diabetes melitus sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu pasien dengan diagnosis DM lebih dari 3 bulan, pasien yang rutin kontrol di Poli Penyakit Dalam, beragama islam, usia >18 tahun, dan bersedia menjadi responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah Daily Spirituality Experience Scale (DSES) untuk mengukur spiritualitas dan Diabetes Self-Management Questionnare (DSMQ) untuk mengukur self-management. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi dan sebagian besar responden (96,7%) memiliki self-management yang baik. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan yang bersifat positif dengan kekuatan korelasi sedang antara spiritualitas dan self-management ($p = 0,016$; $r = 0,435$). Semakin tinggi tingkat spiritualitas pasien DM, maka semakin baik kemampuan mereka dalam melakukan manajemen mandiri terhadap penyakitnya. Tenaga kesehatan dapat mengintegrasikan dukungan spiritual dalam asuhan keperawatan untuk meningkatkan kepatuhan pengelolaan mandiri pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Spiritualitas, Self-Management.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITIY AND SELF-MANAGEMENT AMONG DIABATES MELLITUS PATIENT AT NGUDI WALUYO WLINGI GENERAL HOSPITAL IN WLINGI BLITAR

Selfina Septikhaulia

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Departemen of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Healt Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Blitar

Email: selfinaseptikhaulia@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management through self-care and the active role of patients in maintaining their health. Patient self-management is influenced by various factors, one of which is spirituality as a source of motivation. This study aims to analyze the relationship between spirituality and self-management among DM patients at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, Blitar. The research design utilized a quantitative descriptive correlation with a cross-sectional approach. A sample of 30 respondents was selected using a purposive sampling technique from a population of 112 diabetes mellitus patients based on inclusion criteria, namely patients diagnosed with DM for more than 3 months, regular patients at the Internal Medicine Clinic, Muslim, aged >18 years, and willing to be respondents. The research instruments used were the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) to measure spirituality and the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) to measure self-management. Data were analyzed using the Spearman correlation test. The results showed that all respondents (100%) had a high level of spirituality, and the majority of respondents (96.7%) had good self-management. Statistical tests indicated a significant positive relationship with moderate correlation strength between spirituality and self-management ($p = 0.016$; $r = 0.435$). The higher the level of spirituality in DM patients, the better their ability to perform self-management of their disease. Healthcare professionals can integrate spiritual support into nursing care to improve patient compliance with self-management

.

Keywords: Diabetes Mellitus, Spirituality, Self-Management.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Spiritualitas Dan Self-Management Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar" dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan keperawatan.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD., Ns, selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar
4. Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc. selaku dosen Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. M. Miftachul Ulum, S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah melewati semuanya hingga saat ini.
9. Teman-teman angkatan yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 2026

Selfina Septikhaulia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**

HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.3.2 Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Teoritis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

2.1 Diabetes Mellitus 7

2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus 7

2.1.2 Etiologi 8

2.1.3 Patofisiologi 10
2.1.4 Tanda dan gejala 11
2.1.5 Klasifikasi 12
2.1.6 Penatalaksanaan 15
2.2 Self-Management pada Pasien Diabetes 16
2.3 Kestabilan Gula Darah 17
2.3.1 Pengertian 17
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah 18
2.4 Spiritualitas 18
2.4.1 Definisi Spiritualitas 18
2.4.2 Bentuk Pendampingan Spiritual dalam Perawatan 19
2.4.3 Dampak Spiritualitas terhadap Kondisi Pasien 20
2.5 Kerangka Konseptual 23
BAB III METODE PENELITIAN 24
3.1 Jenis Penelitian 24
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 24
3.2.1 Waktu Penelitian 24
3.2.2 Tempat Penelitian 24
3.3 Populasi dan Sampel 25
3.3.1 Populasi 25
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel 25
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Ekslusi 26
3.4 Cara Pengumpulan Data 26
3.5 Alat Pengumpulan Data 27

3.5.1 Daily Spirituality Experience Scale – Islamic Adaptation (DSES-Islam) 27
3.5.2 Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). 29
3.6 Variabel 30
3.7 Definisi Operasional 30
3.8 Kerangka Operasional 33
3.9 Cara Pengolahan dan Analisa Data 34
3.9.1 Cara pengolahan data 34
3.9.2 Analisa Data 35
3.10 Etika Penelitian 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 38
4.2. Data Umum 39
4.3. Data Khusus 40
4.3.1. Distribusi data tingkat spiritualitas pasien diabetes melitus ... 40
4.3.2. Distribusi Tingkat Self-Management Pada Pasien Diabetes Melitus 40
4.3.3. Hasil analisis hubungan spiritualitas dan self-management pasien diabetes melitus 40
4.3.4. Hasil Hubungan Spiritualitas dan Self-Management Pasien Diabetes Melitus 41
4.4. Pembahasan 42
4.4.1. Berdasarkan karakteristik responden 42
4.4.2. Tingkat spiritualitas pasien diabetes melitus 44
4.4.3. Tingkat self-management pasien diabetes melitus 46

4.4.4. Hasil analisis hubungan spiritualitas dan self-management pada pasien diabetes melitus 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52

5.1. Kesimpulan 52

5.2. Saran 52

DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....39
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Spiritualitas Pasien Diabetes Melitus 40
Tabel 4. 4 Distirbusi Data Tingkat Self-Management Pasien Diabetes Melitus 40
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Hubungan Spiritualitas Dan Self-Management Pasien Diabetes Melitus.....40
Tabel 4. 6 Hasil Hubungan Spiritualitas dan Self-Management Pasien Diabetes Melitus 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Partisipan 60
Lampiran 2 Persetujuan Partisipan.....61
Lampiran 3 Kuesioner Daily Spiritually Experience Scale – Islamic.....62
Lampiran 4 Instrument Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) 66
Lampiran 5 Tabulasi Data 68
Lampiran 6 Hasil SPSS.....70
Lampiran 7 Dokumentasi.....72
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....75
Lampiran 9 Surat Layak Etik.....76
Lampiran 10 Surat Penyelesaian Penelitian 77