HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

KARYA TULIS ILMIAH

Santi Dwi Yohana

NIM : P17230233074

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III

KEPERAWATAN BLITAR

2026

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Santi Dwi Yohana

NIM : P17230233074

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien dengan Beban *Caregiver* yang Merawat Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Dr. Soedono Madiun"

Disusun oleh :

Santi Dwi Yohana P17230233074

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

27 April 2026

Mengetahui, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS.	**Prof.Dr. Suprajitno.S.Kp.,M.Kep.,M.Kes.**
NIP. 197109221996032001	NIP. 196705061989031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN"

Disusun oleh :

Santi Dwi Yohana P17230233074

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

05 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS. (.....)
NIP. 197109221996032001

Anggota,

Prof.Dr.Suprajitno,S.Kp.,M.Kep.,M.Kes (.....)
NIP. 196705061989031003

Malang, 05 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**: Santi Dwi Yohana**
NIM	**: P17230233074**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**:**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, berkat, dan penyertaan-Nya dalam setiap proses yang saya lalui.
2. Orang tua, khususnya kepada ibu tercinta yang telah dipanggil Tuhan, atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan semasa hidupnya.
3. Kakak tercinta, yang telah memberikan dukungan, perhatian, serta bantuan baik secara moral maupun material selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan, dan kebersamaan, terutama dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, termasuk dalam hal pencetakan dan penggandaan dokumen.

MOTTO

"Whatever you do, work at it with all your heart, as working for the Lord, not for human masters"

(Colossians 3:23)

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN BEBAN *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Santi Dwi Yohana

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 65, Sananwetan

Email: santiyohana45@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronis (GGK) yang menjalani hemodialisis sering mengalami masalah psikologis seperti kecemasan, yang tidak hanya berdampak pada pasien tetapi juga meningkatkan beban bagi *caregiver*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan pasien dengan beban *caregiver* di RSUD dr. Soedono Madiun. **Metode:** Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 30 pasangan pasien dan *caregiver* yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS) untuk mengukur kecemasan pasien dan *Zarit Burden Interview* (ZBI) untuk mengukur beban *caregiver*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien (73,3%) mengalami kecemasan normal dan mayoritas *caregiver* (56,7%) mengalami beban ringan hingga sedang. Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan dengan arah positif yang kuat antara tingkat kecemasan pasien dengan beban *caregiver* ($r = 0,645$; $p < 0,000$). **Kesimpulan:** semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami pasien GGK, semakin berat beban pengasuhan yang dirasakan oleh *caregiver*. Tenaga kesehatan disarankan untuk memberikan dukungan psikologis yang terintegrasi bagi pasien dan pengasuh guna meningkatkan kualitas hidup keduanya.

Kata Kunci: Kecemasan Pasien, Beban *Caregiver*, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis

CORRELATION BETWEEN PATIENT ANXIETY LEVELS AND CAREGIVER BURDEN AMONG CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Santi Dwi Yohana
D3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 65, Sananwetan
Email: santiyohana45@gmail.com

ABSTRACT

***Background**: Chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis frequently experience psychological issues such as anxiety, which not only affects the patient but also increases the burden on the caregiver. **Objective**: This study aimed to analyze the correlation between patient anxiety levels and caregiver burden at RSUD dr. Soedono Madiun. **Methods**: The research design was correlational with a cross-sectional approach. The sample consisted of 30 pairs of patients and caregivers selected using consecutive sampling. The research instruments included the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) questionnaire to measure patient anxiety and the Zarit Burden Interview (ZBI) to measure caregiver burden. **Results**: The results showed that the majority of patients (73,3%) experienced normal anxiety, and the majority of caregivers (56,7%) experienced a mild to moderate burden. Statistical analysis demonstrated a significant correlation with a strong positive direction between patient anxiety levels and caregiver burden ($r = 0.645$; $p < 0.000$). **Conclusion**: The higher the anxiety level experienced by CKD patients, the heavier the caregiving burden felt by the caregiver. Healthcare professionals are advised to provide integrated psychological support for both patients and caregivers to improve the quality of life for both.*

Keywords: Patient Anxiety, Caregiver Burden, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berupa bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapat terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per. Pen., M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji anggota Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala lahan penelitian RSUD dr. Soedono Madiun
6. Orang tua khususnya kepada ibu tercinta yang telah dipanggil Tuhan, atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan semasa hidupnya.
7. Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan, dan kebersamaan, terutama dalam menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,….. April 2026

Santi Dwi Yohana
P17230233074

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 3
1. Manfaat Praktis 3
2. Manfaat Teoritis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Penyakit Gagal Ginjal Kronis 5
1. Definisi 5
2. Etiologi 5
3. Patofisiologi 6
4. Tanda dan Gejala 7
5. Komplikasi 8
6. Pemeriksaan Penunjang 8
7. Penatalaksanaan 9

B. Hemodialisis 10
1. Definisi 10
2. Tujuan 10
3. Prosedur 11
4. Dampak 12
C. Kecemasan 12
1. Definisi 12
2. Klasifikasi 13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi 14
4. Manifestasi Kecemasan 15
5. Pengukuran Tingkat Kecemasan 15
D. Beban *Caregiver* 16
1. Definisi *Caregiver* 16
2. Definisi Beban *Caregiver* 16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Beban *Caregiver* 16
4. Pengukuran Beban *Caregiver* 17
E. Kerangka Konseptual 18
F. Hipotesis 19
BAB III METODE PENELITIAN 20
A. Jenis Penelitian 20
B. Waktu dan Tempat Penelitian 20
C. Populasi dan Sampel 20
1. Populasi 20
2. Sampel dan Besar Sampel 21
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 21
D. Cara Pengumpulan Data 22
E. Alat Pengumpulan Data 23
F. Variabel 24
1. Variabel Independent 24
2. Variabel Dependent 24
G. Definisi operasional 26

H. Kerangka Operasional 27
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 28
J. Etik Penelitian 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Hasil Penelitian 31
B. Pembahasan 37
BAB V PENUTUP 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 50
BIODATA 65
LEMBAR KONSUTASI 66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 26

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin 32

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pasien Berdasakan Usia 33

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Caregiver Berdasarkan Jenis Kelamin 33

Tabel 5 Distribuasi Frekuensi Caregiver Berdasarkan Usia 34

Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien 35

Tabel 7 Distribusi Frekuensi Beban Caregiver 35

Tabel 8 Hasil Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Pasien dengan Beban Caregiver 36

Tabel 9 Hasil Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Beban Caregiver 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual 18

Gambar 2 Kerangka Operasional 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*..... 50
Lampiran 2 Lembar Kuesioner HADS 51
Lampiran 3 Lembar Kuesioner ZBI..... 54
Lampiran 4 Tabulasi data 55
Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS..... 57
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian..... 60
Lampiran 7 Jawaban Surat Izin Penelitian 61
Lampiran 8 Surat Keterangan Etik Penelitian 62
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian..... 63
Lampiran 10 Dokumentasi 64
Lampiran 11 Biodata..... 65