

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis hasil dan pembahasan tersebut maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Ibu bersalin kala 1 fase aktif di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri hampir setengah dari responden mengalami kecemasan.
- 5.1.2 Ibu bersalin kala 1 fase aktif di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri Sebagian besar dari responden tidak mengalami persalinan lama (*prolong*)
- 5.1.3 Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan terjadinya persalinan lama (*prolong*) pada ibu bersalin kala 1 fase aktif primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri

#### **5.2 Saran**

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak-pihak yang terkait dengan penelitian ini, yaitu

##### 5.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat meneliti kembali faktor penyebab kecemasan seperti faktor lingkungan, sosial budaya, ekonomi dan faktor kekerasan fisik yang mempengaruhi persalinan lama (*prolong*) pada ibu primigravida.

### 5.2.2 Bagi tempat Penelitian

1. Diharapkan bidan di Rumah Sakit Aura Syifa agar dapat memberikan edukasi pada pasien untuk menangani dan mengatasi tingkat kecemasan serta dilakukan upaya antisipasi terjadinya partus lama (*prolong*).
2. Diharapkan bidan di Rumah Sakit Aura Syifa agar untuk mengajari tehnik distraksi, salah satunya tehnik relaksasi seperti *hypnobirthing* selama kehamilan untuk menurunkan kecemasan saat persalinan sehingga tidak mengakibatkan persalinan lama (*prolong*).