

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN
TERJADINYA PERSALINAN LAMA (*PROLONG*) PADA IBU
BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT
AURA SYIFA
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
CITRA DEWI FITRI SETIANI
NIM: 1502460036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DENGAN TERJADINYA PERSALINAN LAMA (*PROLONG*) PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**Disusun Oleh:
CITRA DEWI FITRI SETIANI
NIM: 1502460036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan lama (*prolong*) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida Di Rumah Sakit aura Syifa Kabupaten Kediri Oleh Citra Dewi Fitri Setiani NIM. 1502460036 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 2019
Pembimbing Utama



Ira Titsari, S.Si.T. M.Kes
NIP. 19780329 200212 2 002

Kediri, 2019
Pembimbing Pendamping



Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns, SH, M' Kes.
NIP. 19730108 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (*Prolong*) Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri Oleh Citra Dewi Fitri Setiani NIM : 1502460036 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian Skripsi Skripsi pada tanggal 31 Mei 2019.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Rahajeng Siti Nur R. M. Keb
NIP. 198105052003122003

Penguji Anggota I



Ira Titisari, S.Si.T. M.Kes
NIP. 197803292002122002

Penguji Anggota II



Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns, SH, M.Kes
NIP. 197301081998031003

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansuri, SST, M.Pd, M.Psi
NIP. 196501101985032002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M. Keb
NIP. 197601152002122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (*Prolong*) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri”.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian ini.
4. Ibu Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb., selaku Koordinator skripsi.
5. Ibu Ira Titisari, S.Si.T. M.Kes, selaku pembimbing utama, yang dengan sabar selalu memberi arahan dan masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Bapak Sumy Dwi Antono.S.Kep.Ns,SH.M.Kes,selaku pembimbing pendamping, yang dengan sabar selalu memberi arahan dan masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Kediri.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moral dan material serta semangat.
9. Teman-teman dan pihak lain yang telah memberikan bantuan moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari penyusunan Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun senantiasa peneliti harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semogaskripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 2019

Peneliti

ABSTRAK

Setiani, Citra Dewi Fitri, 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (Prolong) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri Tahun 2019. Skripsi Pembimbing Utama Ira Titisari, S.Si.T. M.Kes, An., Pembimbing Pendamping Sumy Dwi Antono.S.Kep.Ns,SH.M.Kes

Persalinan merupakan suatu proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir. Insidensi partus lama bervariasi dari 1 hingga 7%. Partus lama rata-rata menyebabkan kematian ibu pada primigravida diakibatkan persalinan lama (*prolong*) sebesar 8% di dunia dan sebesar 9% di Indonesia, salah satu faktor yang dapat menyebabkan persalinan lama (*Prolong*) adalah kecemasan ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Terjadinya Persalinan Lama (*Prolong*) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian survey dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *Accidental sampling* dengan sampel sebanyak 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dan partograf. Analisis data menggunakan uji *Coefisient Contigensi* dengan taraf signifikan 0,05. Hasil uji statistik menggunakan uji *Coefisient Contigensi* diperoleh *p value* sebesar 0,003, karena *p-value* <0,05 maka H0 ditolak dan H1 diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara Tingkat Kecemasan dengan terjadinya persalinan lama (*Prolong*) pada ibu bersalin kala 1 fase aktif primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri, keeratan hubungan kedua variabel sedang, serta arah hubungan kedua variabel positif. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, hendaknya pada petugas kesehatan untuk mengajari tehnik distraksi, salah satunya tehnik relaksasi seperti *hypnobirthing* selama kehamilan untuk menurunkan kecemasan saat persalinan sehingga tidak mengakibatkan persalinan lama (*prolong*).

Kata Kunci : Kecemasan, Persalinan Lama (*Prolong*)

ABSTRACT

Setiani, Citra Dewi Fitri, 2019. The Relationship Between Maternal Anxiety Level And Prolonged Labor In The Mother During The Primigravida Active Phase in Aura Syifa Hospital, Kediri in 2019. Thesis Main Advisor Ira Titisari, S.Si.T. M.Kes, An ,, Co Advisor Sumy Dwi Antono.S.Kep.Ns, SH.M.Kes.

Labor is a process of opening and thinning the cervix and the fetus descends into the birth canal. The incidence of prolonged delivery varies from 1 to 7%. The old partus on average causes maternal death in primigravida due to prolonged labor (prolong) by 8% in the world and by 9% in Indonesia, one of the factors that can cause prolonged labor (Prolong) is maternal anxiety. This study was to determine the relationship of the level of anxiety with the occurrence of prolonged labor (prolongation) at the time of delivery of mother Primigravida active phase 1 in Aura Aura Hospital, Kediri. This study was a survey research with cross sectional research design. Accidental sampling technique with a sample of 33 respondents who met the inclusion criteria. The research instrument used questionnaires and partographs. Data analysis using the Coefisien Contigensi test with a significant level of 0.05. The results of statistical tests using the Coefisien Contigensi test obtained p value of 0.003, because p -value < 0.05 , H_0 was rejected and H_1 was accepted, it means that there was a significant relationship between the Anxiety Level and the occurrence of prolonged labor in the primigravida phase 1 in the Aura Syifa Hospital, Kediri. The closeness of the relationship between the two variables was medium, and the direction of the relationship between the two variables was positive. Based on the results of these studies, health workers should teach distraction techniques, one of which was relaxation techniques such as hypnobirthing during pregnancy to reduce anxiety during labor so as not to cause prolonged labor.

Keywords: Anxiety, Prolonged Labor (Prolonged)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	Ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xv
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xvi
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	Xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6

1.4.2 Manfaat Praktis	6
-----------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.1.2 Teori Penyebab Kecemasan	9
2.1.3 Masalah Kecemasan	10
2.1.4 Faktor Penyebab Kecemasan	12
2.1.5 Proses Terjadinya Kecemasan	15
2.1.6 Penilaian Tingkat Kecemasan	17
2.2 Konsep Persalinan	20
2.2.1 Pengertian Persalinan	20
2.2.2 Tanda Sebelum Persalinan	21
2.2.3 Sebab Mulainya Persalinan	22
2.2.4 Tanda Persalinan	23
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	24
2.2.6 Kala Dalam Persalinan	25
2.3 Konsep Persalinan Lama (<i>Prolong</i>)	30
2.3.1 Pengertian Persalinan Lama (<i>Prolong</i>)	30
2.3.2 Etiologi <i>Prolong</i>	31
2.3.3 Penilaian Klinik	32
2.3.4 Penanganan	33
2.3.5 Penanganan Umum Persalinan Lama (<i>Prolong</i>)	36

2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
2.5 Hipotesis Penelitian	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desaian Penelitian.....	40
3.2	Kerangka Operasional.....	41
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
3.3.1	Populasi.....	42
3.3.2	Sampel.....	42
3.3.3	Sampling.....	43
3.4	Kriteria Sampel/Subyek Penelitian.....	43
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	44
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	44
3.5	Variabel Penelitian.....	44
3.5.1	variabel bebas (Variabel independent).....	45
3.5.2	Variabel terikat (Variabel dependen).....	45
3.6	Definisi Operasional.....	45
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	46
3.7.2	Waktu Penelitian.....	46
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	47
3.9	Metode Pengolahan Data.....	49
3.10	Analisa Data.....	50

3.11 Penyajian Hasil.....	53
3.12 Etika Penelitian	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	56
4.1.1 Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	56
4.1.2 Persalinan Lama (<i>Prolong</i>) Ibu Primigravida di Rumah Sakit Aura syifa Kabupaten Kediri	56
4.1.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (<i>Prolong</i>) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	57
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	58
4.2.2 Persalinan Lama (<i>Prolong</i>) Ibu Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	61
4.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (<i>Prolong</i>) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri.....	64
4.3 Keterbatasan	68

BAB 5: PENUTUP

5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional: Hubungan Tingkat Kecemas	Halaman
Dengan Terjadinya Persalinan Lama (<i>Prolong</i>).....	46
Tabel 3.2 Kekuatan Korelasi (r).....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Persalinan Lama (<i>Prolong</i>).....	56
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya	
Persalinan Lama (<i>Prolong</i>).....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Faktor Penyebab Kecemasan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	Halaman
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Judul Skripsi.....	80
Lampiran 3	Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Utama.....	81
Lampiran 4	Pernyataan Kesiediaan Membimbing Pembimbing Pendamping.....	82
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	83
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping.....	86
Lampiran 7	Surat Ijin Studi Pendahuluan ke RS Aura Syifa.....	88
Lampiran 8	Surat Balasan dari RS Aura Syifa.....	89
Lampiran 9	Persetujuan Dari Komisi Etik.....	90
Lampiran 10	Permohonan Penelitian Kepada Dosen Pembimbing.....	91
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian Dari Ketua Program Studi Kebidanan Kediri...	92
Lampiran 12	Surat Pemberian Ijin Penelitian Di Rumah Sakit Aura Syifa.....	93
Lampiran 13	Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian.....	94
Lampiran 14	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	95
Lampiran 15	Lembar Kuesioner HRSA.....	96
Lampiran 16	Lembar Partograf.....	101
Lampiran 17	Lembar Distribusi Tingkat Kecemasan.....	103
Lampiran 18	Pengumpulan Data	104
Lampiran 19	Hasil olah data SPSS	105
Lampiran 20	Hasil olah data manual	109
Lampiran 21	Tabel distribusi T	110

Lampiran 22 Dokumentasi penelitian	111
------------------------------------------	-----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
PE	: Pre Eklamsia
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HPA	: <i>Hipotalamus, Pituari dan Adrenal</i>
SAM	: <i>Sympathetic Adrenalmudullary</i>
CRF	: <i>Cortitropin Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
TRF	: <i>Thyrotopin Releasing Factor</i>
TCM	: <i>Tradisional China Medicine</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Axiety</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil