# HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MUSTAFIQUL FAIJIN**

**NIM. P17230234106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**2026**

# HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**MUSTAFIQUL FAIJIN**

**NIM. P17230234106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**2026**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Hubungan Perilaku *Self Care* dengan Komplikasi pada Pasien Hipertensi

di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

Mustafiqul Faijin

NIM. P17230234106

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

06 Mei 2026

| | |
|---|---|
| Mengetahui,<br>Ketua Program Studi D3 Keperawatan<br>Blitar | Pembimbing |
| **Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS** | **M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes** |
| NIP. 197109221996032001 | NIP. 196803121988031001 |

# HALAMAN PENGESAHAN
# KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Perilaku *Self Care* dengan Komplikasi pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

Mustafiqul Faijin

NIM. P17230234106

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:

18 Mei 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,
**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS**
NIP. 197109221996032001 (.....)

Anggota,
**M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes**
NIP. 196803121988031001 (.....)

Malang, 18 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIP. 197608102002122001

# HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MUSTAFIQUL FAIJIN

NIM : P17230234106

Tanda Tangan :

Tanggal : 18 Mei 2026

# HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini sebagai ungkapan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua tercinta atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada keluarga dan orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta motivasi yang sangat berarti. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada teman-teman seperjuangan yang telah berbagi pengalaman, saling mendukung, dan menemani dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya ini. Terakhir, penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada diri sendiri sebagai bentuk apresiasi atas ketekunan, kesabaran, semangat, dan perjuangan dalam menghadapi setiap tantangan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

## MOTTO

*“The future depends on what you do today”*

(Mahatma Gandhi)

"Bukan tentang menjadi yang paling cepat, tetapi tentang tidak berhenti melangkah."

# HUBUNGAN PERILAKU *SELF CARE* DENGAN KOMPLIKASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Mustafiqul Faijin

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Soetomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan, Kota Blitar, Jawa Timur 66133

Email: mustafiqulfaijin@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering terjadi dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius apabila tidak dikelola dengan baik. Perilaku *self care* menjadi salah satu faktor penting dalam pengendalian hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran perilaku *self care*, komplikasi yang dialami, serta hubungan antara perilaku *self care* dengan komplikasi pada pasien hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Fisher Exact Test*. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku *self care* dalam kategori cukup yaitu sebanyak 32 orang (64%), serta sebagian besar responden mengalami komplikasi yaitu sebanyak 34 orang (68%). Jenis komplikasi yang paling banyak dialami adalah jantung koroner yaitu sebanyak 9 orang. Hasil uji *Fisher Exact Test* menunjukkan nilai p-value sebesar 0,017 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *self care* dengan komplikasi pada pasien hipertensi. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah terdapat hubungan antara perilaku *self care* dengan kejadian komplikasi pada pasien hipertensi. Semakin baik perilaku *self care*, maka semakin rendah risiko terjadinya komplikasi. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan perilaku *self care* melalui edukasi dan pendampingan oleh tenaga kesehatan guna mencegah terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, *Self care*, Komplikasi

# *THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CARE BEHAVIOR AND COMPLICATIONS IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT dr. SOEDONO GENERAL HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE*

Mustafiqul Faijin

*Associate Degree in Nursing Program, Blitar Campus, Malang Public Health Polytechnic, Ministry of Health*

*Jl. Dr. Soetomo No. 56, Bendogerit, Sananwetan, Blitar City, East Java 66133*

Email: mustafiqulfaijin@gmail.com

## *ABSTRACT*

***Background:*** *Hypertension is a common non-communicable disease that can lead to various serious complications if not properly managed. Self-care behavior is a key factor in managing hypertension to prevent complications. This study aims to identify the profile of self-care behavior, the complications experienced, and the relationship between self-care behavior and complications among hypertensive patients at dr. Soedono General Hospital in East Java Province.* ***Method:*** *This study employed an analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 50 respondents selected using purposive sampling. Data were collected via a questionnaire and analyzed using the Fisher Exact Test.* ***Results:*** *The majority of respondents (32 individuals, 64%) exhibited self-care behaviors in the "adequate" category, and the majority (34 individuals, 68%) experienced complications. The most common type of complication experienced was coronary heart disease, affecting 9 individuals. Fisher Exact Test analysis revealed a p-value of 0.017 ($p < 0.05$), indicating a significant association between self-care behavior and complications in hypertensive patients.* ***Conclusion:*** *This study found a relationship between self-care behavior and the occurrence of complications in hypertensive patients. The better the self-care behavior, the lower the risk of complications. Therefore, efforts to improve self-care behavior through education and support by healthcare professionals are needed to prevent complications in hypertensive patients.*

***Keywords:*** *Hypertension, Self-care, Complications*

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Perilaku *Self care* dengan Komplikasi pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur" dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar dan selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes. atas arahan dan motivasi yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah melewati semuanya hingga saat ini.
7. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan saya hargai demi perbaikan.

Blitar, 1 Januari 2026
Penulis

Mustafiqul Faijin
NIM. P17230234106

# DAFTAR ISI


COVER ..... i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... ii
HALAMAN PENGESAHAN ..... iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... v
ABSTRAK ..... vi
*ABSTRACT* ..... vii
KATA PENGANTAR ..... viii
DAFTAR ISI ..... ix
DAFTAR GAMBAR ..... xi
DAFTAR TABEL ..... xii
DAFTAR LAMPIRAN ..... xiii
BAB 1 ..... 1
PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 5
C. Tujuan ..... 5
D. Manfaat ..... 5
BAB 2 ..... 7
TINJAUAN PUSTAKA ..... 7
A. Hipertensi ..... 7
1. Pengertian Hipertensi ..... 7
2. Klasifikasi Hipertensi ..... 8
3. Etiologi dan Faktor Risiko Hipertensi ..... 8
4. Patofisiologi Hipertensi ..... 14
5. Tanda dan Gejala Hipertensi ..... 17
6. Komplikasi Hipertensi ..... 17
7. Penatalaksanaan Hipertensi ..... 23
B. *Self care* ..... 26
1. Pengertian *Self care* ..... 26
2. Komponen Perilaku *Self care* pada Pasien Hipertensi ..... 27
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Self care* ..... 30
4. *Self care* menurut Orem ..... 31
C. Kerangka Konseptual ..... 34

D. Hipotesis ..... 35
BAB 3 ..... 36
METODE PENELITIAN ..... 36
A. Desain Penelitian ..... 36
B. Waktu dan Tempat Penelitian ..... 36
C. Populasi dan Sampel ..... 37
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi ..... 37
E. Cara Pengumpulan Data ..... 38
F. Alat Pengumpulan Data ..... 38
G. Variabel Penelitian ..... 41
H. Definisi Operasional ..... 42
I. Kerangka Operasional ..... 43
J. Cara Pengolahan dan Analisa Data ..... 44
K. Etika Penelitian ..... 47
BAB 4 ..... 50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 50
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian ..... 50
B. Hasil Penelitian ..... 51
C. Pembahasan ..... 55
D. Keterbatasan Penelitian ..... 69
BAB 5 ..... 71
PENUTUP ..... 71
A. Kesimpulan ..... 71
B. Saran ..... 72
DAFTAR PUSTAKA ..... 74
LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 81
BIODATA ..... 102

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual ..... 34
Gambar 2 Kerangka Operasional ..... 43

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi ..... 8
Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... 42
Tabel 4.1 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin ..... 51
Tabel 4.2 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan usia ..... 51
Tabel 4.3 Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan lama menderita ..... 52
Tabel 4.4 Distribusi perilaku *self care* ..... 52
Tabel 4.5 Perilaku *self care* yang jarang dilakukan ..... 52
Tabel 4.6 Perilaku self care yang sering dilakukan ..... 53
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan kejadian komplikasi ..... 54
Tabel 4.8 Distribusi berdasarkakn jenis komplikasi ..... 54
Tabel 4.9 Hasil tabulasi silang perilaku *self care* dengan kejadian komplikasi .... 54

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan ..... 81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... 82
Lampiran 3 Lembar Kuesioner HBP-SCP ..... 83
Lampiran 4 Lembar *Checklist* Komplikasi Hipertensi..... 87
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian..... 88
Lampiran 6 Etik Penelitian..... 89
Lampiran 7 Surat Menyelesaikan Penelitian ..... 92
Lampiran 8 Tabulasi Berdasarkan Kuesioner HBP-SCP..... 93
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data ..... 96
Lampiran 10 Dokumentasi..... 99
Lampiran 11 Lembar Konsultasi..... 100