PENGEMBANGAN BAJU RESTRAIN BAKAT (BAJU IKAT) BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PASIEN ODGJ

KARYA TULIS ILMIAH

MUHAMMAD FAHRIZAL FAHMI
NIM. P17230233090

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025/2026

PENGEMBANGAN BAJU RESTRAIN BAKAT (BAJU IKAT) BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PASIEN ODGJ

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi
D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MUHAMMAD FAHRIZAL FAHMI
NIM. P17230233090

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"PENGEMBANGAN BAJU RESTRAIN BAKAT (BAJU IKAT)
BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PENCEGAHAN
PERILAKU KEKERASAN PASIEN ODGJ"

Disusun Oleh :
Muhammad Fahrizal Fahmi
P17230233090

Telah Disetujui :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma 3
Keperawatan Blitar,

Wiwin Martiningsih,M.Kep.,PhD.,Ns
NIP. 197109221996032001

Pembimbing,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196803121988031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PENGEMBANGAN BAJU RESTRAIN BAKAT (BAJU IKAT) BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PASIEN ODGJ"

Disusun Oleh :

Muhammad Fahrizal Fahmi

NIM P17230233090

Telah Dipertahankan Dalam Seminar Di Depan Dewan Tim Penguji

Pada Tanggal :

13 Mei 2026

Susunan Tim Penguji,

Ketua,

Ns. Hasanudin,M.Kep. (.....)

NIP. 199508232025061003

Anggota,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

NIP. 196803121988031001

Malang, 13 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns.,M.Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Fahrizal Fahmi

NIM : P17230233090

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Dengan segenap rasa cinta dan kasih penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, kesehatan, dan kemudahan yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta pengorbanan tanpa henti. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji, yang telah memberikan arahan, bimbingan, evaluasi, serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan karya tulis ini. Kepada seluruh dosen dan civitas akademik poltekkes kemenkes malang prodi d3 keperawatan blitar, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan selama masa pendidikan. Kepada seluruh responden dan pihak UPT Puskesmas Sananwetan kota blitar, yang telah membantu dan mendukung jalannya penelitian ini. Kepada seseorang yang terkasih, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, dan semangat dalam setiap proses perjuangan penyusunan karya tulis ini. Kepada sahabat dan teman-teman, yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan semangat. Kepada diri sendiri, atas perjuangan, ketekunan, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

"Inna Allaha yudi'ua ajra al muhsinin" Allah menghargai setiap usaha dan kebaikan, sekecil apapun teruslah berjuang dan berbuat baik

(HR.Bukhari dan muslim)

"Wa idza sa'alaka ibadi 'anni fa inni qanb, ujibu da'watad-da'I idza da'an, falyastajibu li walyu'minu bi la'allahum yarsyudun" Dan apabila hmba hamba-Ku bertanya kepadamu (Muhammad) tentang aku, maka sesungguhnya aku dekat. Aku kabulkan permohonan orang yang berdoa apabila dia berdoa kepada-Ku. Hendaklah mereka itu memenuhi (perintah)-Ku dan beriman kepada-Ku, agar mereka memperoleh kebenaran.

(Al – Baqarah ayat 186)

PENGEMBANGAN BAJU RESTRAIN BAKAT (BAJU IKAT) BERBASIS MODEL ADDIE UNTUK PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PASIEN ODGJ

Fahmi, Muhammad Fahrizal

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jl. Dr. Soetomo no.56

Email : fahrizfahmi87306@gmail.com

ABSTRAK

Pasien ODGJ dengan risiko perilaku kekerasan memerlukan penanganan yang aman dan efektif. Alat restrain konvensional masih memiliki keterbatasan pada aspek keamanan, kenyamanan, dan ergonomi. Penelitian ini bertujuan mengembangkan baju restrain BAKAT (Baju Ikat) berbasis model ADDIE sebagai alternatif restrain yang lebih aman, nyaman, dan efektif. Metode penelitian menggunakan Research and Development (R&D) dengan model ADDIE yang meliputi Analysis, Design, Development, Implementation, dan Evaluation. Responden penelitian terdiri dari 28 orang, yaitu 3 perawat jiwa, 10 kader posyandu jiwa, dan 15 keluarga pasien di UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. Data diperoleh melalui wawancara, validasi produk, dan checklist penilaian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baju restrain BAKAT mengalami peningkatan pada setiap tahap revisi dan dinilai sangat layak dalam aspek keamanan, kenyamanan, kemudahan penggunaan, serta efektivitas pembatasan gerak pasien. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa baju restrain BAKAT layak digunakan sebagai inovasi alat restrain bagi pasien ODGJ dengan perilaku kekerasan. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan uji efektivitas pemakaian baju restrain ini secara langsung pada pasien.

Kata Kunci: Baju restrain BAKAT, ODGJ, perilaku kekerasan, ADDIE.

DEVELOPMENT OF BAKAT RESTRAINT CLOTHING (BAJU IKAT) BASED ON THE ADDIE MODEL FOR PREVENTING VIOLENT BEHAVIOR IN PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS

Fahmi, Muhammad Fahrizal Fahmi

D3 Nursing Study Prgram Blitar, Jl. Dr. Soetomo no.56

Email : fahrizfahmi87306@gmail.com

ABSTRACT

Patients with mental disorders at risk of violent behavior require safe and effective management. Conventional restraint tools still have limitations in safety, comfort, and ergonomics. This study aimed to develop BAKAT restraint clothing based on the ADDIE model as a safer, more comfortable, and effective restraint alternative. This study used a Research and Development (R&D) method with the ADDIE model, including Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation. Respondents consisted of 28 participants: 3 mental health nurses, 10 community mental health cadres, and 15 patients' family members at UPT Puskesmas Sananwetan, Blitar City. Data were collected through interviews, product validation, and assessment checklists. The results showed that BAKAT restraint clothing improved through each revision stage and was considered highly feasible in terms of safety, comfort, ease of use, and effectiveness. In conclusion, BAKAT restraint clothing is feasible as an innovative restraint tool for patients with violent behavior. Future researchers are recommended to test the effectiveness of using this restraint clothing directly on patients.

Keywords: BAKAT restraint clothing, mental disorder, violent behavior, ADDIE.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengembangan Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) Berbasis Model Addie Untuk Pencegahan Perilaku Kekerasan Pasien Odgj". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar.
4. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Hasanudin, M.Kep. Selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh dosen dan staf tenaga pendidikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Orang tua dan saudara penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun inmaterial, yang tanpa henti memberikan doa, semangat dan motivasi dalam segala hal serta kasih sayang yang teramat besar.
8. Vidiah Triana Hartanti yang selalu memberikan dukungan setiap hari dan memberikan doa, semangat dan motivasi dalam segala hal serta kasih sayang yang teramat besar.
9. Diri saya sendiri, Muhammad Fahrizal Fahmi selaku penulis dan penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, karena sudah mampu bangkit dan selalu mengusahakan hal-hal yang terbaik sampai sekarang.
10. Teman-teman seperjuangan yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 13 Mei 2026

Muhammad Fahrizal Fahmi

NIM. P17230223083

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep ADDIE 6
B. Konsep Gangguan Jiwa 8
C. Konsep Perilaku kekerasan 11
D. Konsep *Restrain* 15
E. Konsep Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 18
BAB III METODE PENELITIAN 24
A. Desain Penelitian 24
B. Tempat dan Waktu Penelitian 24
C. Subjek dan Objek Penelitian 25
D. Prosedur Pengembangan Produk Baju Restrain BAKAT 25
E. Prosedur Penelitian 29
F. Alur Penelitian 40
G. Fokus Studi 41
H. Variabel Penelitian 41
I. Definisi Operasional 42
J. Teknik Pengumpulan Data 45
K. Teknik Analisa Data 47
L. Etika Penelitian 49
BAB IV 50
A. Hasil 52
B. Pembahasan 65

BAB V 71
KESIMPULAN DAN SARAN 71
A. Kesimpulan 71
B. Saran 73
DAFTAR PUSTAKA 75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentan Respon Marah 13
Gambar 3.1 Desain Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 25
Gambar 3.2 Desain Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 26
Gambar 3.3 Membuat Pola 27
Gambar 3.4 Memotong kain utama mengikuti pola..... 27
Gambar 3.5 Menjahit sesuai potongan..... 28
Gambar 3.6 Proses Penjahitan..... 28
Gambar 3.7 Desain Baju Restrain Depan Revisi 1 30
Gambar 3.8 Desain Baju Restrain Belakang Revisi 1 30
Gambar 3.9 Desain Baju Restrain Revisi 2..... 34
Gambar 3.10 Desain Baju Restrain Revisi 3..... 37
Gambar 3.11 Alur Penelitian..... 40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional 42
Tabel 3.3 Skor Penilaian 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Infromed Consent Informed Consent*.....
Lampiran 2 Wawancara Analisis Kebutuhan Dengan Kader Posyandu Jiwa.....
Lampiran 3 Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Perawat Jiwa.....
Lampiran 4 Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Keluarga Pasien.....
Lampiran 5 Instrumen Validasi.....
Lampiran 6 SOP Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) .....

DAFTAR SINGKATAN

ADDIE	: Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation
ADL	: Activity of Daily Living
BAKAT	: Baju Ikat
DSM	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
FGD	: Focus Group Discussion
GME	: Gangguan Mental Emosional
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
RI	: Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UU	: Undang-Undang
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: World Health Organization