GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PADA LANSIA DI RUMAH WILAYAH PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

KARYA TULIS ILMIAH

MIA CHINTIA
NIM. P17230233091

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

GAMBARAN BEBAN KELUARGA
DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PADA LANSIA
DI RUMAH WILAYAH PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MIA CHINTIA

NIM. P17230233091

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Beban Keluarga dalam Memberikan Perawatan pada Lansia di Rumah Wilayah Puskesmas Kepanjenkidul"

Disusun oleh:

MIA CHINTIA

P17230233091

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2026

Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar,	Pembimbing,
Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD.,NS	Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep
NIP. 197109221996032001	NIP. 196609031988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PADA LANSIA DI RUMAH WILAYAH PUSKESMAS KEPANJENKIDUL"

Disusun oleh:

MIA CHINTIA

P17230233091

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 196407071986031003 (.....)

Anggota,

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 196609031988032002 (.....)

Malang, 25 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**: MIA CHINTIA**
NIM	**: P17230233091**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**: 30 Juli 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya." (QS. Al Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirobbiil alamin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah aku lalui untuk mendapatkan gelar ini. Rasa syukur dan bahagia yang kurasakan ini akan aku persembahkan kepada orang-orang yang ku sayangi dan berarti dalam hidupku:

1. Kedua orang tua saya tercinta yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah mengantarkan saya sampai ditempat ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar untuk bapak dan ibu.
2. Diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat dan teman-teman saya yang telah menemani dalam suka maupun duka.

Terima kasih atas segala waktu, usaha dan dukungan yang telah diberikan.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Mujito., A.Per.Pen., M.Kes. selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar,…….

Mia Chintia
P17230233091

GAMBARAN BEBAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN PERAWATAN PADA LANSIA DI RUMAH WILAYAH PUSKESMAS KEPANJENKIDUL

Mia Chintia

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Soetomo No. 56, Kota Blitar

Email: miachintia00@gmail.com

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lansia menyebabkan kebutuhan perawatan di rumah semakin besar. Peran keluarga sebagai *caregiver* utama dapat menimbulkan beban fisik, emosional, sosial, finansial, dan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban keluarga dalam memberikan perawatan pada lansia di rumah di wilayah kerja Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional.* Sampel berjumlah 46 keluarga yang merawat lansia di rumah dan dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan pada Januari–Maret 2026 menggunakan kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI) 22 item dan dianalisis secara deskriptif. Mayoritas *caregiver* adalah perempuan (67,4%), lansia tinggal bersama keluarga inti (52,2%), dan perawatan dilakukan oleh seluruh anggota keluarga (67,4%). Sebagian besar keluarga mengalami beban kategori tidak terbebani hingga beban ringan sebanyak 37 responden (80,4%), sedangkan 9 responden (19,6%) mengalami beban sedang hingga berat. Rendahnya beban keluarga menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga mampu beradaptasi dalam memberikan perawatan kepada lansia. Keterlibatan anggota keluarga dan dukungan dalam perawatan perlu dipertahankan untuk meningkatkan kesejahteraan lansia.

Kata Kunci: beban keluarga, *caregiver,* lansia, perawatan lansia.

DESCRIPTION OF FAMILY BURDEN IN PROVIDING CARE TO THE ELDERLY AT HOME IN THE KEPANJEKIDUL PUBLIC HEALTH CENTER AREA

Mia Chintia

Blitar D3 Nursing Program at the Malang Public Health Polytechnic under the Ministry of Health

Jl. Dr. Soetomo No. 56, Kota Blitar

Email: miachintia00@gmail.com

ABSTRACT

The increasing number of older adults has led to a growing need for home care. The role of the family as the primary caregiver can result in physical, emotional, social, financial, and care-related burdens. This study aims to determine the nature of the burden experienced by families in providing home care for older adults in the service area of the Kepanjenkidul Community Health Center in Blitar City. The study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 46 families caring for older adults at home and was selected using total sampling. Data were collected from January to March 2026 using the 22-item Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire and analyzed descriptively. The majority of caregivers were women (67.4%), the elderly lived with their nuclear family (52.2%), and care was provided by all family members (67.4%). Most families experienced a burden ranging from not burdened to mild, totaling 37 respondents (80.4%), while 9 respondents (19.6%) experienced a moderate to severe burden. The low level of family burden indicates that most families are able to adapt to providing care for the elderly. Family involvement and support in caregiving need to be maintained to improve the well-being of the elderly.

Keywords: *family burden, caregiver, older adults, elderly care.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Konsep Lansia 5
1. Pengertian Lansia 5
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia 5
3. Perubahan Fisik, Mental, dan Sosial pada Lansia 5
4. Kebutuhan Dasar Lansia 6
B. Perawatan Lansia di Rumah 7
1. Definisi Perawatan Lansia di Rumah 7

2. Komponen Kebutuhan Aktivitas Lansia 8
C. Konsep Keluarga 9
1. Pengertian Keluarga 9
2. Struktur Keluarga 9
3. Tipe Keluarga 12
4. Peran keluarga 15
5. Fungsi Keluarga 18
6. Tugas Keluarga 20
7. Dukungan Keluarga 21
D. Konsep Beban Keluarga (*Caregiver Burden*) 22
1. Pengertian Beban Keluarga/*Caregiver Burden* 22
2. Tingkat Beban Keluarga 23
3. Dimensi Beban Keluarga 24
4. Alat Ukur Tingkat Beban 26
E. Penelitian Relevan 27
F. Kerangka Konsep 31
BAB III METODOLOGI KEPERAWATAN 32
A. Jenis Penelitian 32
B. Tempat dan Waktu Penelitian 32
1. Tempat Penelitian 32
2. Waktu Penelitian 32
C. Populasi dan Sampel 32
1. Populasi 32
2. Sampel 33
3. Sampling 33
4. Karakteristik Subjek Penelitian 33
D. Cara Pengumpulan Data 33
E. Alat Pengumpulan Data 35
F. Variabel 35
G. Definisi Operasional 36
H. Kerangka Operasional 39

I. Cara Pengolahan dan Analisa Data 40
1. Pengolahan Data 40
2. Analisis Data 41
J. Etika Penelitian 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 42
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian 42
B. Hasil Penelitian 43
1. Karakteristik Keluarga 43
2. Struktur Keluarga 44
4. Beban Keluarga 45
C. Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 57
A. Kesimpulan 57
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan…….……...27

Tabel 3. 1 Definisi Operasional…….37

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin …….43

Tabel 4. 2 Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia..... 44

Tabel 4. 3 Tingkat Kemandirian Lansia..... 44

Tabel 4. 4 Anggota Keluarga yang Tinggal Bersama Lansia 44

Tabel 4. 5 Anggota Keluarga yang Terlibat dalam Perawatan Lansia..... 45

Tabel 4. 6 Tingkat Beban Keluarga 45

Tabel 4. 7 Gambaran Beban Berdasarkan Dimensi 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 31

Gambar 3. 1 Kerangka Operasional……...39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan 65

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian 66

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Melakukan Penelitian 67

Lampiran 4 Lembar Permohonan Penelitian..... 68

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent* 69

Lampiran 6 Karakteristik dan Struktur Keluarga 70

Lampiran 7 Kuesioner Beban Keluarga 71

Lampiran 8 Tabulasi Data Karakteristik dan Struktur Keluarga 75

Lampiran 9 Tabulasi Data Beban Keluarga 78

Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data Beban Keluarga..... 80

Lampiran 11 Tabulasi Data Penyataan Setiap Beban 82

Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian 86

Lampiran 13 Pelaksanaan Kegiatan 87

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian 88

Lampiran 15 Lembar Konsultasi..... 90

Lampiran 16 Biodata 93