PENGALAMAN IBU DENGAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI : FENOMENOLOGI

KARYA TULIS ILMIAH

MEYSA NURDIANA SARI
NIM : P17230233088

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PENGALAMAN IBU DENGAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI : FENOMENOLOGI

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

MEYSA NURDIANA
SARI NIM :
P17230233088

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Pengalaman Ibu Dengan Diabetes Melitus Gestasional di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi: Fenomenologi"

Disusun oleh :
MEYSA NURDIANA SARI
NIM : P17230233088

Tanggal disetujui:
21 Mei 2026

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS.	**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS.**
NIP. 197109221996032001	**NIP. 197109221996032001**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"PENGALAMAN IBU DENGAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI : FENOMENOLOGI"

Disusun oleh :
MEYSA NURDIANA SARI (P17230233088)

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 21 Mei 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep (.....)
NIP. 196609031988032002

Anggota,
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS. (.....)
NIP. 197109221996032001

Malang, 21 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**: Meysa Nurdiana Sari**
NIM	**: P17230233088**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**:**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO :

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(Q.S Al-Baqarah : 286)

”Apa yang melewatakanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatakanku”
(Umar nim Khattab)

Jangan lupa untuk bangkit ketika jatuh dan jangan lupa untuk tumbuh kembali ketika parah

PERSEMBAHAN:

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan kenerkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Kepada Alm Bapak Im.Mastur dan Almh Baitdah, sosok yang paling penulis rindukan dan menjadi alasan penulis bertahan sejauh ini. Kehadiranmu yang penuh kasih tetap hidup di dalam hati dan menjadi sumber kekuatan yang tak ternilai. Penulis berterimakasih atas kenangan, tawa, dan kebersamaan, yang menajdi penyemangat penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan itu, tulisan ini penulis persembahakan untuk malaikat pelindung di surga,”Bapak, Ibu anakmu bisa”.
2. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rizki Wahyu Saputra. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, pemikiran dan materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping segala hal, yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan. Mendengar keluh kesah dan selalu memberi semangat untuk penulis pantang menyerah. Semoga segala ketulusan dan kebaikanmu kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.

PENGALAMAN IBU DENGAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI : FENOMENOLOGI

Meysa Nurdiana Sari
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes
Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit,
Kec. Sananwetan, Kota Blitar Email :
nurdianasarimeysa@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus Gestasional merupakan kondisi intoleransi glukosa pertama kali muncul pada masa kehamilan, dipengaruhi oleh perubahan hormonal serta peningkatan resistensi insulin. Pengalaman ibu dengan Diabetes Melitus Gestasional bersifat subjektif dan dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengalaman ibu selama menjalani kehamilan dengan diabetes melitus gestasional. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan desain fenomenologi. Subjek penelitian ini adalah ibu yang mengalami diabetes melitus gestasional pada masa kehamilan. Penelitian ini dilakukan melalui wawancara mendalam. Data yang diperoleh dilakukan reduksi data dalam bentuk transkip dan diuraikan secara deskriptif. Ibu tidak menyadari kondisi peningkatan kadar gula darah pada awal kehamilan, Secara fisik, perubahan yang dirasakan cenderung tidak signifikan. Secara psikologis ibu mengalami perubahan emosional berupa kecemasan, sensitivitas, dan ketidakstabilan emosi. Dalam upaya pengelolaan Diabetes Melitus Gestasional, ibu menunjukkan kesadaran mengontrol kadar gula darah melalui pembatasan konsumsi makanan dan minuman manis serta kepatuhan terhadap pengobatan, aktivitas fisik yang dilakukan masih belum optimal karena belum terstruktur sesuai anjuran. Hambatan yang dialami ibu berasal dari diri sendiri, yaitu kekhawatiran dalam mengonsumsi makanan. Ibu memiliki harapan kuat agar dirinya dan bayi tetap sehat. Dukungan dari keluarga, suami, tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam membantu ibu menghadapi kondisi DMG.

Kata Kunci : Diabetes Meitus Gestasional, Ibu Hamil, Pengalaman

MOTHER'S EXPERIENCE WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AT NGUDI WALUYO WLINGI HOSPITAL: PHENOMENOLOGY

Meysa Nurdiana Sari
D3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Ministry of Health Malang, E-mail: nurdianasarimeysa@gmail.com

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus is a condition of glucose intolerance that first appears during pregnancy and is affected by hormonal changes and increased insulin resistance. A mother's experience with Gestational Diabetes Mellitus is subjective and is influenced by a variety of factors. This study aims to find out the experience of mothers during pregnancy with gestational diabetes mellitus. This study uses a qualitative descriptive method with a phenomenological design. The subjects of this study are mothers who experience gestational diabetes mellitus during pregnancy. This study uses interview guidelines. The data obtained was reduced to a transcribe and described descriptively. The mother was not aware of the condition of increased blood sugar levels at the beginning of pregnancy, Physically, the changes felt tended to be insignificant. Psychologically, the mother experiences emotional changes in the form of anxiety, sensitivity, and emotional instability. In Gestational Diabetes Mellitus management efforts, mothers show awareness of controlling blood sugar levels through limiting the consumption of sugary foods and beverages and adherence to medication. However, the physical activity carried out is still not optimal because it has not been structured according to the recommendations. The obstacles experienced by mothers come from themselves, namely worries about consuming food. Mothers have strong hopes for her and her baby to stay healthy. Support from family, husbands, and health workers has an important role in helping mothers cope with Gestational Diabetes Mellitus conditions.

***Keywords** : Gestational Meitus Diabetes, Pregnant Women, Experience*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkah rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengalaman Ibu Dengan Diabetes Melitus Gestasional di RSUD Ngudi Wlingi : Fenomenologi" ini dengan baik.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep.,Sp.Kom Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan bimbingan, serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Ns. Sri Mugianti M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah

Penulis menyadari didalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 21 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
1. Tujuan umum 4
2. Tujuan khusus 4
D. Manfaat 5
1. Manfaat teoritis 5
2. Manfaat praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Pengalaman 6
1. Definisi 6
2. Faktor yang mempengaruhi 6
3. Tahapan pengalaman 7
4. Aspek pengalaman 8
B. Konsep Ibu Hamil 9
1. Pengertian 9
2. Klasifikasi 9
3. Proses kehamilan 10
4. Tanda-tanda kehamilan 13
5. Faktor yang mempengaruhi kehamilan 15

6. Adaptasi fisiologis dan psikologis selama kehamilan 18
C. Konsep Diabetes Melitus Gestasional 22
1. Pengertian.....22
2. Etiologi.....23
3. Patofisiologi 25
4. Klaifikasi diabates dalam kehamilan.....27
5. Manifestasi klinis 27
6. Pemeriksaan penunjang 28
7. Penatalaksanaan 30
8. Komplikasi 31
9. Pencegahan.....32
BAB III METODE PENELITIAN..... 34
A. Desain penelitian.....34
B. Subjek studi kasus.....34
C. Lokasi dan waktu studi kasus.....35
D. Metode pengumpulan data dan instrumen pengumpulan data.....35
1. Metode pengumpulan data 35
2. Prosedur pengumpulan data 35
3. Instrumen pengumpulan data 36
E. Analisis data dan keabsahan data.....37
1. Analisa data.....37
2. Keabsahan data 38
F. Etika penelitian 39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 41
A. Gambaran Lokasi penelitian 41
1. Gambaran Lokasi 41
2. Karakteristik Partisipan Penelitian 42
B. Deskripsi Hasil Wawancara 45
1. Pengalaman saat pertama kali didiagnosis DGM.....45
2. Perubahan Kondisi Fisik dan Psikologis 47
3. Upaya Pengelolaan Diabetes Melitus Gestasional 49
4. Hambatan dan Harapan Ibu.....51

5. Dukungan yang diterima ibu 53
C. Pembahasan 53
1. Pengalaman saat pertama kali didiagnosis DMG 53
2. Perubahan Kondisi Fisik dan Psikologis 54
3. Upaya Pengelolaan Diabetes Melitus Gestasional 55
4. Hambatan dan Harapan Ibu 56
5. Dukungan yang diterima ibu 58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 60
A. KESIMPULAN 60
B. SARAN 61
DAFTAR PUSTAKA 62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 64
Lampiran 2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara 65
Lampiran 3 Lembar Panduan Wawancara 67
Lampiran 4 Transkip Wawancara 68
Lampiran 5 Dokumentasi Aplikasi Open Code 79
Lampiran 6 Surat Izin Permohonan Penelitian 80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian 81
Lampiran 8 Dokumentasi 82
Lampiran 9 Biodata 83