HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN

KARYA TULIS ILMIAH

LATIFA NUR ELYUNA DAMAYANTI

NIM.P17230233076

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3

KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2026

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

LATIFA NUR ELYUNA DAMAYANTI

NIM.P17230233076

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3

KEPERAWATAN BLITAR

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Imiah

"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sananwetan"

Disusun oleh :

Latifa Nur Elyuna Damayanti / P17230233076

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

24 April 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD. NS.
NIP. 197109221996032001

Pembimbing,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes.
NIP. 196705061989031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN"

Disusun oleh:
Latifa Nur Elyuna Damayanti / P17230233076

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

05 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196803121988031001

(.....)

Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes.
NIP. 196705061989031003

(.....)

Malang, 05 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: LATIFA NUR ELYUNA DAMAYANTI
NIM	: P17230233076
Tanda Tangan	: 
	Latifa Nur Elyuna Damayanti
Tanggal	: 05 Mei 2026

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hidup adalah pilihan

"What is meant for you will never miss you."

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua penulis Bapak Sutardjo dan Ibu Sutinah terimakasih atas kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis, doa, usaha, waktu, serta banyak pengorbanan yang menjadikan penulis bisa kuat sampai di titik ini.
2. Kedua saudara kandung penulis Mas Akbar Wicaksana dan Mas Gunawan Nuswantara serta kedua kakak ipar saya Mba Bella dan Mba Widya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat dekat penulis yaitu Lazu, Meme, Nadia, Linda, Nana dan teman teman seperjuangan yaitu A12 Juita, Jihan, Khoirunnisa, Tyas, Mei, Isna, Jaufa, Lea, dan Jovita yang telah membersamai penulis dan memberikan banyak dukungan dan pelukan. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu
4. Dan yang terakhir Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras sampai detik ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk menuju ke masa depan yang lebih baik.

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS SANANWETAN

Latifa Nur Elyuna Damayanti
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo 56, Blitar
Email: latifadamayanti47@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah ≥140/90 mmHg yang dikenal sebagai *silent killer,* yang dimana sering terjadi tanpa gejala dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Kepatuhan minum obat menjadi faktor penting dalam pengendalian hipertensi, tetapi masih banyak penderita yang tidak patuh, salah satunya dipengaruhi oleh dukungan keluarga. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sananwetan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional,* dilaksanakan pada Januari-Maret 2026 di Puskesmas Sananwetan Kota Blitar dengan sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik kuota sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat (MMAS-8), kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang positif (80,0%) dan tingkat kepatuhan minum obat dengan kategori patuh (76,7%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan sangat kuat antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat (p= 0,000; r= 0,816), yang berarti semakin baik dukungan keluarga maka semakin tinggi Tingkat kepatuhan penderita dalam menjalani pengobatan. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi, sehingga dukungan keluarga sangat penting dalam meningkatkan keberhasilan terapi dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE SANANWETAN HEALTH CENTER

Latifa Nur Elyuna Damayanti
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo 56, Blitar
Email: latifadamayanti47@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in blood pressure ≥140/90 mmHg which is known as a silent killer, which often occurs without symptoms and has the risk of causing serious complications. Compliance with taking medication is an important factor in controlling hypertension, but there are still many sufferers who do not comply, one of which is influenced by family support. **Research Objective**: To determine the relationship between family support and the level of adherence to taking medication in hypertension sufferers in the Sananwetan Community Health Center working area. Research **Method**: This research used a quantitative method with a cross-sectional approach, carried out in January-March 2026 at the Sananwetan Community Health Center, Blitar City with 30 respondents taken using a quota sampling technique. Data were collected using the family support and medication adherence questionnaire (MMAS-8), then analyzed using the Spearman Rank test. **Research Results**: Shows that the majority of respondents have positive family support (80.0%) and the level of adherence to taking medication is in the obedient category (76.7%). The results of the Spearman Rank test show that there is a significant and very strong relationship between family support and compliance with taking medication (p= 0.000; r= 0.816), which means that the better the family support, the higher the level of patient compliance in undergoing treatment. **Conclusion**: There is a significant relationship between family support and the level of medication adherence in hypertension sufferers, so family support is very important in increasing the success of therapy and preventing complications.

Keywords: Family Support, Hypertension, Medication Adherence

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per. Pen., M. Pd. selaku PIt. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kampus 3 Blitar Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Bapak Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M. Kep., M.Kes. selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak M.Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Pihak lahan penelitian Puskesmas Sananwetan dan responden penelitian yang sudah membantu dalam penelitian Tugas Akhir.
7. Orang tua dan kedua kakak kandung saya dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan penuh dan doa dalam menuntut ilmu hingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat seperjuangan khususnya lazu, meme dan A12 serta teman-teman yang selalu mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir terima kasih untuk diri saya sendiri Latifa Nur Elyuna Damayanti, terima kasih telah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih tidak menyerah karena ini merupakan sebuah pencapaian yang sangat istimewa. Berbahagialah selalu dimanapun engkau berada.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 05 Mei 2026



Latifa Nur Elyuna Damayanti
NIM.P17230233076

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Dukungan Keluarga 6
1. Pengertian Keluarga 6
2. Struktur Keluarga 6
3. Tipe Keluarga 7
4. Tugas Keluarga 7
5. Tahap Perkembangan Keluarga 8
6. Fungsi Keluarga 10
7. Pengertian Dukungan Keluarga 11
8. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga 12
9. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga 13

10. Teknik Mengukur Dukungan Keluarga 13
B. Kepatuhan Minum Obat 14
1. Definisi Kepatuhan 14
2. Jenis Kepatuhan 15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan 15
4. Teknik Mengukur Kepatuhan 16
C. Hipertensi 17
1. Pengertian Hipertensi 17
2. Klasifikasi Tekanan Darah 17
3. Etiologi Hipertensi 17
4. Patofisiologi Hipertensi 18
5. Manifestasi Klinis Hipertensi 19
6. Pemeriksaan Penunjang 20
7. Penatalaksanaan Hipertensi 21
D. Penggolongan Usia 22
1. Pralansia (45-59 tahun) 22
2. Lansia Awal (60-74 tahun) 22
3. Lansia Lanjut (75-90 tahun) 22
4. Lansia Sangat tua (≥90 tahun) 23
E. Kerangka Konseptual 23
F. Hipotesis 24
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Desain Penelitian 25
B. Waktu dan Tempat Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 25
1. Populasi 25
2. Sampel dam Besar Sampel 26
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 26
D. Cara Pengumpulan Data 27
E. Alat Pengumpulan Data 28
F. Variabel 30
1. Variabel Independen 30
2. Variabel Dependen 30
G. Definisi Operasional 31

H. Kerangka Operasional 33
I. Cara Pengolahan Dan Analisis Data 34
J. Rencana Kegiatan 36
K. Etika Penelitian 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Gambaran Umum Tempat Penelitian 39
C. Gambaran Responden Penelitian 41
D. Data Umum 41
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 41
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 42
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan 42
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan 43
e. Karakteristik responden berdasarkan Lama Menderita Hipertensi 43
f. Karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah 44
g. Karakteristik responden berdasarkan Status Pernikahan 44
h. Karakteristik responden berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga 45
i. Karakteristik responden berdasarkan Biaya Pengobatan/Kontrol 45
j. Karakteristik responden berdasarkan Penghasilan Keluarga 46
E. Data Khusus 46
1. Analisa Bivariat 46
F. Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Uji Spearman Rank 47
G. Pembahasan 49
1. Dukungan Keluarga pada Pasien Hipertensi 52
2. Tingkat Kepatuhan Minum Obat 53
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi 54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 59
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI 81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Dasar Tekanan Darah 19
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual 23
Gambar 3.1 Kerangka Operasional 33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 31
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan 36
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Pederita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 41
Tabel 4.2 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 42
Tabel 4.3 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 42
Tabel 4.4 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 43
Tabel 4.5 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 43
Tabel 4.6 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 44
Tabel 4.7 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 44
Tabel 4.8 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga di Wilayah Puskesmas sananwetan tahun 2026 45
Tabel 4.9 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Biaya Pengobatan/Kontrol di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 45
Tabel 4. 10 Distribusi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sananwetan 46
Tabel 4.11 Distribusi Data Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 46
Tabel 4.12 Distribusi Data Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 47
Tabel 4. 13 Distribusi Data Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sananwetan tahun 2026 47
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat PadaPenderita Hipertensi……..…….48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent 65
Lampiran 2. Kuesioner Data Demografi 66
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga 68
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS (Morisky Medication Adherence Scale) 71
Lampiran 5. Coding Karakteristik Responden 72
Lampiran 6. Coding Kuesioner Dukungan Keluarga 73
Lampiran 7. Coding Kuesioner Kepatuhan Minum Obat 74
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS dan Tabulasi Data 75
Lampiran 9. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi 81
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan 82
Lampiran 11. Surat Rekomendasi 83
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian 84
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian 85
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian 86
Lampiran 15. Hasil Salah Satu Kuesioner Yang Telah Diisi Oleh Responden 88
Lampiran 16. Lembar Konsultasi 90
Lampiran 17. Biodata Diri 92