

*Lampiran 2 Lembar Inform Consent***LEMBAR PERSETUJUAN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia dan bekerja sama dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo”.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya akan menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan mutu pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 15 April 2026

Responden



Lampiran 3 Kuisisioner Identitas Responden



KUISISIONER IDENTITAS RESPONDEN

*Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita
Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar
Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja
Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo*
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab Ponorogo

Identitas Responden

Nama (Inisial) : Tn/Ny.....

Umur :

Pendidikan :

Jenis Kelamin : (Laki-laki/Perempuan)

Lama Menderita Diabetes: ☐ < 5 Tahun
 ☐ 5-10 Tahun
 ☐ > 10 Tahun

Kadar GDA :mg/dL

Riwayat Keturunan : Ada / Tidak

Lampiran 4 Kuisisioner Dukungan Keluarga dalam Penatalaksanaan 5 Pilar



KUISISIONER DUKUNGAN KELUARGA

DALAM PENATALAKSANAAN 5 PILAR

*Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita
Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar*

Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja

Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Prodi D3 Keperawatan Kampus Kab Ponorogo

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab pertanyaan
2. Berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda.

Skala:

1=Tidak pernah, 2=Jarang, 3=Kadang-kadang, 4=Sering, 5=Selalu

No	Pilar DM	Pernyataan Dukungan Keluarga	5	4	3	2	1
1	Edukasi	Keluarga mengikuti/mendukung saya saat mendapat edukasi tentang DM					
		Keluarga memberi motivasi agar saya patuh pada saran medis untuk mencegah komplikasi					
2	Diet/Nutrisi	Keluarga membantu saya memilih makanan sehat sesuai anjuran					
		Keluarga mengingatkan saya untuk tidak melewati jam makan atau menghindari makanan yang dilarang					
		Keluarga ikut merencanakan menu makanan harian yang sehat					

3	Olahraga/ Aktivitas Fisik	Keluarga mendorong saya untuk rutin berolahraga					
		Keluarga ikut serta atau menemani saya saat berolahraga					
4	Pengobatan/ Terapi	keluarga mengingatkan saya untuk minum obat sesuai jadwal					
		Keluarga membantu mempersiapkan obat/insulin					
		Keluarga mendampingi saya saat rutin kontrol					
5	Pemantauan Gula Darah	Keluarga membantu mencatat atau memahami hasil pemeriksaan gula darah					
		Keluarga mengingatkan jadwal pemeriksaan gula darah					
		Keluarga menenangkan atau memberi motivasi ketika hasil gula darah tidak sesuai target					

Intepretasi Skor

- a. Dukungan baik : $\geq 75\%$
- b. Dukungan cukup : 56-74%
- c. Dukungan kurang : $\leq 55\%$

Lampiran 5: Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Jln Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 400.7/KH/2473/405.09.32/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- | | | |
|------------|---|------------------------------------|
| a. Nama | : | Mohamad Budi Setiawan, S.Kep.,Ners |
| b. NIP | : | 19730418 199603 1 001 |
| c. Jabatan | : | Kepala Puskesmas Jambon |

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

- | | | |
|----------------|---|---|
| a. Nama | : | Rizkyta Ayyatul Zahwa |
| b. Fakultas | : | Program Studi DIII Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |
| c. Jurusan | : | DIII Keperawatan |
| d. Universitas | : | Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang |

Telah selesai melakukan penelitian di puskesmas jambon Selama 2 (dua) Bulan untuk Memperoleh data dalam rangka penyusunan tugas akhir dengan judul

"Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Dalam Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo"

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Jambon, 22 April 2026
Kepala Puskesmas Jambon

Mohamad Budi Setiawan, S.Kep.,Ners
NIP. 19730418 199603 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS JAMBON

Jalan Merdeka No. 1, Jambon, Ponorogo, Jawa Timur 63456, Telp. 0352-7540164
Laman puskesmas.ponorogo.go.id/jambon, Pos-el : puskesmasjambon17@gmail.com

Jambon, 21 April 2026

Nomor : 000.9.6.1/KH/242.1/405.09.32/2026
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian
KEPADA

Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Ponorogo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Di –
PONOROGO
Dengan Hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo tertanggal : 13 April 2026 Nomor : 400.7/KRP/88/405.09/2026 perihal Surat Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada Mhs Prodi D III Keperawatan Ponorogo Kemenkes Malang atas nama:

Nama : Rizkyta Ayyatul Zahwa
Judul : "Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Dalam Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo"
Pelaksanaan : 2 (Dua) Bulan Menyesuaikan Jadwal Puskesmas

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Jambon



Mohamad Budisatrawan, S.Kep., Ners
NIP. 197304181996031001

Lampiran 6: Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Puskesmas Jambon
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut :

Nama : RIZKYTA AYYATUL ZAHWA
Jurusan : D3 Keperawatan (Kab. Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Judul Penelitian : **"GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DIABETES
MELITUS DALAM PENATALAKSANAAN 5 PILAR DI
PROLANIS DESA BULU LOR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JAMBON KABUPATEN PONOROGO"**
Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 14 April 2026

Ketua KEPK

dr. Andri Mardiyana Sari, Sp.KJ

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502121112026040500050/ IV / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PASIEN DIABETES MELITUS
DALAM PENATALAKSANAAN 5 PILAR DI PROLANIS DESA BULU LOR
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBON KABUPATEN PONOROGO “**

Peneliti Utama : RIZKYTA AYYATUL ZAHWA

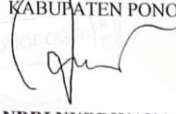
Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kab. Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major

Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
Name of examine

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 14 April 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 7: Dokumentasi

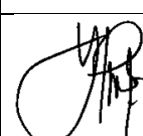


*Lampiran 8: Lembar Konsultasi***LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Rizkyta Ayyatul Zahwa
 NIM : P17250233045
 Dosen Pembimbing : Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M
 Judul KTI : Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo

No	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1	1 Januari 2026	I	a. Pengarahan penyusunan judul b. Pengajuan judul c. Pengarahan Format Penulisan Karya Tulis Ilmiah d. Pengarahan pembuatan BAB I	
2	2 Januari 2026	I	a. Penjelasan penyusunan BAB I b. Bimbingan Latar Belakang (Introduksi, Justifikasi, Kronologi, dan Solusi)	
3	5 Januari 2026	I	a. Bimbingan revisi (menambahkan gambaran karakteristik pasien DM usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan, di latar belakang) b. Bimbingan revisi (mengembangkan tujuan dan manfaat penelitian) c. ACC BAB I d. Pengarahan pembuatan BAB II	

4	6 Januari 2026	II	a. Penyusunan BAB II 1) Definisi DM 2) Tanda&gejala DM 3) Etiologi 4) Klasifikasi 5) Karakteristik DM (usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan) 6) Pemeriksaan penunjang b. Pembetulan spasi dan sub bab	
5	7 Januari 2026	II&III	a. Perapian spasi dan sub bab materi b. Bimbingan revisi 1) Penambahan penatalaksanaan 5 pilar DM 2) Penambahan kerangka konsep c. ACC BAB II d. Pengarahan pembuatan BAB III	
6	7 Januari 2026	III	a. Bimbingan BAB III 1) Memperbaiki desain penelitian 2) Subyek penelitian 3) Pengumpulan data	
7	8 Januari 2026	III	a. Bimbingan revisi BAB III 1) Analisis data 2) Perbaiki daftar Pustaka (spasi 1.0) 3) Menambahkan lampiran b. ACC 1) Menyiapkan sidang proposal	

8	21 Januari 2026	I, II & III	Bimbingan revisi a. Revisi judul: Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo b. Revisi BAB I, II & III c. Menambahkan kuisisioner dukungan keluarga dalam penatalaksanaan 5 pilar diabetes mellitus	
9	30 Januari 2026	I, II & III	ACC Revisi hasil seminar proposal oleh Penguji: Agus Wiwit, S.Kep. Ns, M.Kep	
10	30 Januari 2026	I, II & III	ACC Revisi hasil seminar proposal oleh pembimbing: Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M	
11	15 April 2026	IV	a. Bimbingan BAB IV 1) Menghitung hasil kuisisioner responden 2) Memperbaiki tabel hasil penelitian 3) Perbaikan fakta, teori, opini	
12	16 April 2026	IV&V	a. Revisi BAB IV 1) Perbaikan opini di pembahasan 2) Perbaikan keterbatasan hasil penelitian b. ACC BAB IV c. Konsul BAB V	

			1) Penambahan hasil penelitian di kesimpulan 2) Revisi saran d. Pengarahan pembuatan abstrak	
13	18 April 2026	V	a. Konsul BAB V 1) ACC kesimpulan & saran b. Revisi abstrak 1) Penambahan hasil penelitian di abstrak c. ACC 1) Menyiapkan seminar hasil	
14	27 April 2026	I, II, III, IV&V	Bimbingan revisi a. Revisi tujuan penelitian b. Revisi kriteria inklusi c. Penambahan karakteristik responden di BAB IV	
15	4 Mei 2026	I, II, III, IV&V	ACC Hasil Karya Tulis Ilmiah oleh Penguji: Agus Wiwit, S.Kep. Ns, M.Kep	
16	4 Mei 2026	I, II, III, IV&V	ACC Hasil Karya Tulis Ilmiah oleh Pembimbing: Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M	