

ABSTRAK

Rizkyta Ayyatul Zahwa (2026), Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Penderita Diabetes Melitus Dengan Penatalaksanaan 5 Pilar Di Prolanis Desa Bulu Lor Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Kuantitatif, Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M.

Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis progresif yang memerlukan manajemen jangka panjang melalui lima pilar penatalaksanaan: edukasi, diet, aktivitas fisik, pengobatan, dan pemantauan glukosa darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dalam penatalaksanaan lima pilar Diabetes Mellitus di Prolanis Desa Bulu Lor, Puskesmas Jambon, Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif, dengan populasi penderita diabetes mellitus di prolanis desa Bulu Lor dengan 30 responden. Teknik sampling dari penelitian ini adalah total sampling. Hasil penelitian didapatkan mayoritas keluarga telah memberikan dukungan “cukup” (63,33%) pada aspek edukasi, dukungan “baik” (53,33%) pada nutrisi/diet, dukungan “cukup” (90%) pada aktivitas fisik, dukungan “cukup” (63,33%) pada pengobatan, dan dukungan “baik” (56,66%) pada pemantauan kadar glukosa. Dukungan keluarga merupakan determinan utama kepatuhan terapi. Kesimpulan dalam penelitian ini menegaskan bahwa dukungan keluarga adalah *support system* krusial dalam keberhasilan manajemen Diabetes Mellitus. Oleh karena itu, diperlukan intervensi edukatif untuk meningkatkan peran keluarga dari sekadar pendukung pasif menjadi fasilitator aktif dalam penatalaksanaan Diabetes Mellitus, guna mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Penatalaksanaan 5 Pilar, Prolanis, *Support System*

ABSTRACT

Rizkyta Ayyatul Zahwa (2026). An Overview of Family Support for Patients with Diabetes Mellitus in Implementing the 5 Pillars of Management in Prolanis, Bulu Lor Village, Work Area of Jambon Public Health Center, Ponorogo Regency. Descriptive Quantitative Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of Ministry of Health in Malang. Advisor: Yustina Purwaningsih, SST, M.K.M.

Diabetes Mellitus is a progressive chronic disease that requires long-term management through five pillars of management: education, diet, physical activity, medication, and blood glucose monitoring. This study aims to determine the description of family support in the management of the five pillars of Diabetes Mellitus in Prolanis Bulu Lor Village, Jambon Health Center, Ponorogo Regency. This study uses quantitative descriptive research, with a population of diabetes mellitus patients in Prolanis Bulu Lor village with 30 respondents. The sampling technique of this research is total sampling. The results showed that the majority of families provided "sufficient" support (63.33%) in the education aspect, "good" support (53.33%) in nutrition/diet, "sufficient" support (90%) in physical activity, "sufficient" support (63.33%) in medication, and "good" support (56.66%) in glucose level monitoring. Family support is a major determinant of therapy adherence. The conclusion in this study confirms that family support is a crucial support system in the successful management of Diabetes Mellitus. Therefore, educational interventions are needed to increase the role of the family from mere passive supporters to active facilitators in the management of Diabetes Mellitus, in order to prevent further complications.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family Support, 5 Pillars of Management, Prolanis, Support System.*