

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih, M. R., Anugerah, A., & Khayudin, B. A. (2021). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. GUEPEDIA.
- Amalia, D. S. (2023). Hubungan Antara Rasio Lingkaran Pinggang Panggul Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Unissula Universitas Islam Sultan Agung*, 1-58.
- Ambarwati, Cahyani, L., Tomasoa, J., Iwan, N. D., Pujiati, E., Pramudaningsih, N. I., Lestari, T. D. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit dan Tatalaksana*. Banyuwangi: CV. Perkasa Satu.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus Pedoman untuk Family Caregiver*. Penerbit NEM.
- Anggreini, Y. S., & Tanamal, E. J. (2022). *Monograf Pengaruh Senam Poco Poco Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Bojonegoro: Guepedia.
- Apriliyanti, R. I., Damayati, S. D., Andriani, L., Rizqulloh, L., Fadilna, A., Razak, R., Apriani, A. A. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A., & Sugiarmi. (2021). Obesitas , Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1).
- Aridamayanti, G. B., Satria, O., Wiratma, Y. D., Milwati, S., Utami, W. N., & Hajri, Z. (2025). *Bunga Rampai Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Arnida, Priyanti, D. A., & Harokan, A. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Usia Produktif. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*.

- Astuti, A., Sari, L. A., & Merdekawati, D. (2022). *Perilaku Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Azizah, N. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018. *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, 25-32.
- Darmawan, D., Syaiful, Wahyuni, T. D., Yusiana, M. A., Sari, D. A., & Indah, F. P. (2024). *Aplikasi Promosi Kesehatan Melalui Evidence Based Practice*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Dinkes. (2024). Ponorogo: CKAN.
- Dinkes. (2025). Jumlah Penyakit Tidak Menular. *Open Data Jawa Timur*. Von https://opendata.jatimprov.go.id/dataset/jumlah-penyakit-tidak-menular?periode_update=5810&periode_label=2024 abgerufen
- Elisabeth, A. S. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Lansia di RS Royal Prima Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(10) 4634-4645.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Farapti, & Furqonia, A. W. (2023). *Panduan Menu Makan Lansia Sehat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Friska, Hanafi, Widiastuti, L., Priyanto, S., Hardono, & Rahmadani. (2025). *Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Mellitus*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri.

- Hariani, Hady, Jalil, & Putra. (2020). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15 (1), 61.
- Hasibuan, M. U., & Palmizal. (2021). Club, Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19-24.
- Herman, Purba, R., Sinaga, Y. K., Tannuary, A., Purba, N., Berlien, R., Panjaitan, M. B. (2025). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan Tinggi*. Medan: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Hidayah, F., Najiyah, M., Violeta, Z. S., Isnaini, A., Khosiat, N., Bahar, F. N., Novalina, E. (2022). *Unity of Siences Teori Dietetika Berbagai Penyakit*. Bantul: Mata Kata Inspirasi.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas. *International Diabetes Federation*.
- IDF. (2024). IDF Diabetes Atlas 10th Edition. *International Diabes Federation*.
- Alfaqih, M. R., Anugerah, A., & Khayudin, B. A. (2021). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus*. GUEPEDIA.
- Amalia, D. S. (2023). Hubungan Antara Rasio Lingkaran Pinggang Panggul Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Unissula Universitas Islam Sultan Agung*, 1-58.
- Ambarwati, Cahyani, L., Tomaso, J., Iwan, N. D., Pujiati, E., Pramudaningsih, N. I., Lestari, T. D. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit dan Tatalaksana*. Banyuwangi: CV. Perkasa Satu.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus Pedoman untuk Family Caregiver*. Penerbit NEM.

- Anggreini, Y. S., & Tanamal, E. J. (2022). *Monograf Pengaruh Senam Poco Poco Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Bojonegoro: Guepedia.
- Apriliyanti, R. I., Damayati, S. D., Andriani, L., Rizqulloh, L., Fadilna, A., Razak, R., Apriani, A. A. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A., & Sugiati. (2021). Obesitas , Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1).
- Aridamayanti, G. B., Satria, O., Wiratma, Y. D., Milwati, S., Utami, W. N., & Hajri, Z. (2025). *Bunga Rampai Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Arnida, Priyanti, D. A., & Harokan, A. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Usia Produktif. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*.
- Astuti, A., Sari, L. A., & Merdekawati, D. (2022). *Perilaku Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Azizah, N. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018. *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, 25-32.
- Darmawan, D., Syaiful, Wahyuni, T. D., Yusiana, M. A., Sari, D. A., & Indah, F. P. (2024). *Aplikasi Promosi Kesehatan Melalui Evidence Based Practice*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Dinkes. (2024). Ponorogo: CKAN.

- Dinkes. (2025). Jumlah Penyakit Tidak Menular. *Open Data Jawa Timur*. Von https://opendata.jatimprov.go.id/dataset/jumlah-penyakit-tidak-menular?periode_update=5810&periode_label=2024 abgerufen
- Elisabeth, A. S. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Lansia di RS Royal Prima Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(10) 4634-4645.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Farapti, & Furqonia, A. W. (2023). *Panduan Menu Makan Lansia Sehat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Friska, Hanafi, Widiastuti, L., Priyanto, S., Hardono, & Rahmadani. (2025). *Pencegahan Dan Penanganan Diabetes Mellitus*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri.
- Hariani, Hady, Jalil, & Putra. (2020). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15 (1), 61.
- Hasibuan, M. U., & Palmizal. (2021). Club, Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19-24.
- Herman, Purba, R., Sinaga, Y. K., Tannuary, A., Purba, N., Berlien, R., Panjaitan, M. B. (2025). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan Tinggi*. Medan: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

- Hidayah, F., Najiyah, M., Violeta, Z. S., Isnaini, A., Khosiat, N., Bahar, F. N., Novalina, E. (2022). *Unity of Siences Teori Dietetika Berbagai Penyakit*. Bantul: Mata Kata Inspirasi.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas. *International Diabetes Federation*.
- IDF. (2024). IDF Diabetes Atlas 10th Edition. *International Diabes Federation*.
- Indarwati, Nur, R., Astuti, A. M., Siswanto, Marasabessy, N. B., Nurrohmah, A., Susilowati, T. (2025). *Metodologi Penelitian*. Batam: CV Rey Medika Grafika.
- Ismail, D. D., & Setyoadi. (2025). *Perawatan Kaki Diabetik: Strategi Efektif Mencegah Komplikasi*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Isnaini, Purnama, A., & Rindu. (2021). Minyak Zaitun dapat Menurunkan Pruritus pada Pasien Diabetes Mellitus. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(1).
- Ivan Dzaki Rif'at, e. a. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*.
- Kartini, Masithoh, R. F., Rahmah, N., Adimuntja, N. P., Ahmad, Z. F., Pratama, Y., .Mokodompis, R. S. (2023). *Epidemiologi Gizi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Khair, Y., Safitri, A., Kanang, I. L., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Falkutas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal*, 3(6).
- Kurniawan, C. (2024). *Diabetes & Mata Acuan Komprehensif untuk Kesehatan*. Sleman: CV Budi Utama.
- Lee, N., Rifqatussa'adah, & Wijayanti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Dr. Drajat Prawiranegara (Analisis Data Sekunder Rekam Medis Tahun 2022). *Junior Medical Journal*.

- Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan*. Bandung: Kaizen Media Publishi.lolom
- Martini, M., Purnamawati, D. A., Astuti, N. L., Rahayu, C. E., Niswah, Atrie, U. Y., Dafi, M. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group.
- Maruf, R. Y., Wahyuni, N., Biomed, M., Mastari, E. S., Adi, R., Ernas, S. M., Agustiawan. (2025). *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Indramayu: PT. Afdap Indonesia.
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Imu Kesehatan*, 6 (2) .
- Mufidah, N., Raji, H. F., Achjar, K. A., Adnala, S., Putri, N. M., Ibrahim, S. M., Laksono, R. D. (2024). *Penyakit Tidak Menular*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Muntamah, U., Mardhotillah, H., Maretta, M. Y., Olfah, Y., Dewi, R. K., & Siswidiasari, A. (2025). *Buku Refernsi Edukasi Kesehatan Untuk Pencegahan Obesitas Pada Dewasa*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri.
- Muthmainnah. (2024). *Kiat Menghindari Berat Badan Berlebih Dan Obesitas*. Pubalingga: Eureka Media Aksara.
- Nasrulsyah, C., Ichwansyah, F., Hermansyah, Abdullah, A., & Zahara, M. (2022). Pengaruh Kebugaran, IMT Dan Umur Terhadap Risiko Diabetes Melitus Pada Pegawai Negeri Sipil. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*.
- Nguyen, N. H. (2018). *Penting 18000 Kata Medical Dictionary di Indonesia*.
- Ningrum, D. P. (2018). *Epidemiology of Non-Communicable Diseases*. EduGorilla Community Pvt. Ltd.

- Nuraini, Anida, Azizah, N. L., Sunarmi, Ferawati, Istibsaroh, F., Amalindah, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*.
- Parliani, Wahyunu, T., Ramadhaniyati, Usman, Pradika, J., & Lestari, L. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Mellitus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Polotoy, S. H. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabila. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7199-7208.
- Putri, G. M., Seno, H. N., & Adi, M. S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kontrol Glikemik Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan komunitas*, 7(1), 341-350.
- Rahmi, U. (2019). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta Timur: Bumi Medika.
- Rifat, I. D., & Hasneli, Y. I. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*.
- Rohmatulloh, V. R., Riskiyah, Bambang, P., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia Dana Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rosares, V. E. (2022). Pemeriksaan Kadar gula Dara Untuk Screening hiperglikemia dan Hipglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65-71.

- Rosdiana. (2021). *Pencegahan Obesitas Dengan Exercise*. Penerbit NEM.
- Sa'adah, L. (2021). *Metode Penelitian Ekonomi Dan Bisnis*. Jombang: LPPM Universitas KH. A. Wahab Hsbullet.
- Samapati, R. U. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JurnalAkademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, (2), 417-425.
- Samapati, R. U., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JurnalAkademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, (2), 417-425.
- Santoso, K. H. (2023). Gambaran Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Security PT Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap. *Universitas Al-Irsyad*, 7-12.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan*. Cirebon: Lovrinz Publishing.
- Setiawan, M. (2021). *Sistem Endokrin & Diabetes Mellitus*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sholihah. (2024). *Penilaian Status Gizi*. PT. Nas Media Indonesia.
- Sholikhah, A. M., Dewi, C. R., & Hariyanto, A. (2025). *Etiologi, Faktor Risiko, Dan Pencegahan Normal Weight Obesity*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Silviani, I., & Sibarani, J. P. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Simamora, A. R. (2024). Anamnesa Gizi Pada Kasus Obesitas Di Pekanbaru Pada Nn. K (Studi Kasus). *Repository Poltekkes Kemenkes riau*, 4-18.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial.

- Siregar, H. A. (2022). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Dengan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Padang Sidempua. *Universitas Auфа Royhan* .
- Sulistiyorini, D. E., & Susilowati, A. (2021). *Anatomi dan Fisiologi SMK/MAK Kelas X*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Supu, L., Florensia, W., & Pramita, I. S. (2022). *Edukasi Gizi Pada Remaja Obesitas*. Penerbit NEM.
- Suryati, D. S., Raras, T. A., Dini, Y. C., & Ciptaningsih, A. H. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Sustyowati, Huriyati, E., Kandarina, I., & Faza, F. (2019). *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Menular*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Syagata, S. A., Putriana, D., Mahfida, L. S., Khairani, K., & Susanto, N. P. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi Dan Aplikasinya*. Sleman: Deepublish Digital.
- Syatriani, S. (2025). *Pemberdayaan Diri Dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Tambunan, R. O., Kalsum, U., & Butar, M. (2024). Determinan Kejadian Diabetes Mellitus pada Pegawai Pemerintahan di Indonesia Tahun 2018 (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesmas Jambi*, 8 (2).
- Utomo, A. A., Aulia, A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Resiko Diabetes Mellitu Tipe 2: A Systematic Review. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1).

Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutritions an Food Sciences*, 2(2), 88-94.

WHO. (2023). Diabetes. *World Health Organization*.

Widoyanti, V., Nur'aini, D. L., Fitri, Y. S., Soelistyoningsing, D., Biomed, M., Mutianggrisny, A., Agustiawan. (2025). *Glukosa Darah: Antara Kebutuhan Energi dan Ancaman Penyakit*. Jawa Tengah: Wawasan Ilmu.