

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, Y., Saputra, D., Rahmadani, Y., Fajrin, M., & Pebrianti, A. (2021). Efektivitas kepatuhan terhadap protokol kesehatan covid-19 pada pekerja sektor informal di kota makassar. In *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, (Vol. 7, Number 2). uwais inspirasi indonesia. <https://books.google.com/>
- Abduloh, S., Septiadi, F., Nugraheni, W., Jejak, R., & Kunci, K. (2025). Analisis Perbandingan IPAQ dan GPAQ dalam Investigasi Aktivitas Fisik Mahasiswa pada Program MBKM. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 5(2), 154–160. <https://doi.org/10.55081/JOKI.V5I2.3980>
- Afrilia Marwafa, S., Hasneli, Y., & Zulfitri, R. (2023). Gambaran Kepatuhan Berolahraga Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.
- Agung Akbar, M., Studi D-III Keperawatan Baturaja, P., Kemenkes Palembang, P., Studi D-III Keperawatan, P., Al-Ma, Stik., & Baturaja, arif. (2023). Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 107–113. <https://doi.org/10.52235/CENDEKIAMEDIKA.V8I1.227>
- Alam, S., Hasan, M. K., Neaz, S., Hussain, N., Hossain, M. F., & Rahman, T. (2021). Diabetes Mellitus: Insights from Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications and Comprehensive Management. *Diabetology 2021*, Vol. 2, Pages 36-50, 2(2), 36–50. <https://doi.org/10.3390/DIABETOLOGY2020004>
- Alfaqih, mohamad roni, Anugerah, A., & Khayudin, bayu akbar. (2022). *manajemen penatalaksanaan DM.pdf*. 118. https://books.google.com/books/about/Manajemen_Penatalaksanaan_Diabetes_Melli.html?hl=id&id=ut1YEAAAQBAJ
- Andani, K. N., Setyaningsih, W., Harista, D. R., & Transyah, C. H. (2025). *Buku Referensi Pentingnya Aktivitas Fisik Bagi Kesehatan Jantung*. Optimal Untuk Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_REFERENSI_PENTINGNYA_AKTIVITAS_FISI/IiyDEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Aprilawati, D., Ziddan, H., Kurniawati, P., Adiyatma, A. E., Alodia, J. A., Bharata, A. P. S. S., Baihaqi, B. B., & Fitiningrum, D. (2025). Hasil Analisa Cek Kesehatan Gratis (CKG) di Lingkungan Universitas Sunan Ampel pada Kegiatan Pengabdian Masyarakat Bersama Dokter Muda Universitas

- Airlangga di Puskesmas Jemursari Surabaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(9), 4852–4855. <https://doi.org/10.59837/JPMBA.V3I9.3369>
- Barakah, F., Pandiangan, D. S. B., & Marniati. (2025). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus : Literature Review. *Sains Medisina*, 3(5), 336–361. <https://doi.org/10.63004/SNSMED.V3I5.740>
- Bekele, H., Asefa, A., Getachew, B., & Belete, A. M. (2020). Barriers and Strategies to Lifestyle and Dietary Pattern Interventions for Prevention and Management of TYPE-2 Diabetes in Africa, Systematic Review. *Journal of Diabetes Research*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7948712>
- Chow, L. S., Gerszten, R. E., Taylor, J. M., Pedersen, B. K., van Praag, H., Trappe, S., Febbraio, M. A., Galis, Z. S., Gao, Y., Haus, J. M., Lanza, I. R., Lavie, C. J., Lee, C. H., Lucia, A., Moro, C., Pandey, A., Robbins, J. M., Stanford, K. I., Thackray, A. E., ... Snyder, M. P. (2022). Exerkines in health, resilience and disease. *Nature Reviews Endocrinology* 2022 18:5, 18(5), 273–289. <https://doi.org/10.1038/s41574-022-00641-2>
- Collado-Mateo, D., Lavín-Pérez, A. M., Peñacoba, C., Del Coso, J., Leyton-Román, M., Luque-Casado, A., Gasque, P., Fernández-Del-olmo, M. Á., & Amado-Alonso, D. (2021). Key Factors Associated with Adherence to Physical Exercise in Patients with Chronic Diseases and Older Adults: An Umbrella Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021, Vol. 18, Page 2023, 18(4), 2023. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18042023>
- Crane, M. A., Shermock, K. M., Omer, S. B., & Romley, J. A. (2021). Change in Reported Adherence to Nonpharmaceutical Interventions During the COVID-19 Pandemic, April–November 2020. *JAMA*, 325(9), 883–885. <https://doi.org/10.1001/JAMA.2021.0286>
- D'Arqom, A. (2021). Talasemia Ditinjau dari Segi Medis dan Sosial. In *Airlangga University Press*. Airlangga University Press. https://books.google.com/books/about/Talasemia_Ditinjau_dari_Segi_Medis_dan_S.html?hl=id&id=0btHEAAAQBAJ
- Davies, M. J., Aroda, V. R., Collins, B. S., Gabbay, R. A., Green, J., Maruthur, N. M., Rosas, S. E., Del Prato, S., Mathieu, C., Mingrone, G., Rossing, P., Tankova, T., Tsapas, A., & Buse, J. B. (2022). Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care*, 45(11), 2753–2786. <https://doi.org/10.2337/DCI22-0034>
- Desdriadi, Rizhan, A., & Elgamar, S. (2025). *Buku Ajar Pengantar Metodologi Penelitian: Untuk Peneliti Pemula*. CV. Bintang Semesta Media.

- Dewi, H. R., Zein, A., Subariah, R., Asriani, Wismayanti, Y. F., Arifin, Eriana, E. S., Rinaldi, K., Kholisoh, L., & Ansyah, R. H. A. (2023). *Konsep Dasar Metodologi Penelitian* (I. P. Kusuma, Ed.). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Diabetes Care. (2022). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. *Diabetes Care*, 45, S17–S38. <https://doi.org/10.2337/DC22-S002>
- Diabetes Indonesia. (2025, June). *Tantangan Diabetes di Indonesia – Wawasan dari IDF Diabetes Atlas Edisi ke-11 » Diabetes Indonesia*. <https://dbindonesia.kebijakankesehatanindonesia.net/>.
<https://dbindonesia.kebijakankesehatanindonesia.net/2025/06/tantangan-diabetes-di-indonesia-wawasan-dari-idf-diabetes-atlas-edisi-ke-11/>
- Dinkes Ponorogo. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2022. In *Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Ponorogo*. Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Ponorogo. <https://ponorogo.go.id/wp-content/uploads/2024/05/Profil-Kesehatan-2022-pdf.pdf>
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., Murdock, L., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., ... Gabbay, R. A. (2023). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), S19–S40. <https://doi.org/10.2337/DC23-S002>
- Ernawati, I., Fandinata, S., & Nisa, S. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan ...* - Google Books. Penerbit Graniti. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_referensi_kepatuhan_konsumsi_obat_p/81EMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=definisi+kepatuhan&pg=PA29&printsec=frontcover
- Fadhilah Lubis, R., & Kanzanabilla, R. (2021a). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Biostatistik, Jurnal Informatika Kesehatan Jurnal Biostatistik, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 4. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1016>
- Fadhilah Lubis, R., & Kanzanabilla, R. (2021b). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 4. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1016>
- Fahed, G., Aoun, L., Zerdan, M. B., Allam, S., Zerdan, M. B., Bouferraa, Y., & Assi, H. I. (2022). Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021. *International Journal of Molecular Sciences* 2022, Vol. 23, Page 786, 23(2), 786. <https://doi.org/10.3390/IJMS23020786>

- Faida, N. (2023). *Metodologi Penelitian Gizi*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Gizi/CLC-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etik+penelitian+adalah&pg=PA146&printsec=frontcover
- Ghaida, V. (2024, March 4). *Mengenal Komplikasi Diabetes Melitus*. https://Keslan.Kemkes.Go.Id/https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-
- Helpiastuti, S., Fitriani, Haryati, T., Widyo, R., Irwanto, & Rumahlewang, R. (2025). *Dasar-Dasar Penelitian Administrasi (Teknik Dan Pendekatan Metodologis)* - Google Books. Penerbit Widina. https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_DASAR_PENELITIAN_ADMINISTRASI_TEKN/ZHBPEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kesimpulannya+data+kualitatif+adalah&pg=PA163&printsec=frontcover
- Herni, Syahrudin2, & Atssam, A. (2022). Efektifitas Latihan Senam Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah The Effect of Diabetes Exercise on Blood Glucose Reduction. *Physical Activity Journal (PAJU)*. <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju/article/download/6396/3439>
- Hikmatul, N., Harmiardillah, S., & Puspita, T. (2022). *Lima Pilar Diabetes* (Y. Anggraini, Ed.). Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://ipusnas2.perpusnas.go.id/read-book>
- IDF. (2025). *Atlas Diabetes IDF 2025 | Data & Wawasan Diabetes Global* (11th ed.). <https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/>
- Idrees, M., Kujan, O., Shearston, K., & Farah, C. S. (2021). Oral lichen planus has a very low malignant transformation rate: A systematic review and meta-analysis using strict diagnostic and inclusion criteria. *Journal of Oral Pathology and Medicine*, 50(3), 287–298. <https://doi.org/10.1111/JOP.12996>
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti: Merangkai Sistematisa Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Niaga Swadaya. https://books.google.co.id/books?id=Ma_ZDwAAQBAJ
- Kanaley, J. A., Colberg, S. R., Corcoran, M. H., Malin, S. K., Rodriguez, N. R., Crespo, C. J., Kirwan, J. P., & Zierath, J. R. (2022). Exercise/Physical Activity in Individuals with Type 2 Diabetes: A Consensus Statement from the American College of Sports Medicine. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 54(2), 353–368. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000002800>
- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Frontiers in Pediatrics*, 8, 581461. <https://doi.org/10.3389/FPED.2020.581461/FULL>

- Khulwatunnisa, K., Noor, M. A., & Sulistyaningsih, D. R. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *NAJ Nursing Applied Journal*, 3(2), 50–62. <https://doi.org/10.57213/NAJ.V3I2.573>
- Kusuma, F. A., Ardian, I., & Haiya, N. N. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi tentang Penyakit Diabetes Melitus terhadap Motivasi Pengobatan Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Mranggen 2. *Journal of Medical Practice and Research*, 1(2), 151–161. <https://doi.org/10.65310/IECER293>
- Kwan, Y. H., Weng, S. D., Fang Loh, D. H., Phang, J. K., Yi Oo, L. J., Blalock, D. V., Chew, E. H., Yap, K. Z., Koon Tan, C. Y., Yoon, S., Fong, W., Østbye, T., Low, L. L., Bosworth, H. B., & Thumboo, J. (2020). Measurement Properties of Existing Patient-Reported Outcome Measures on Medication Adherence: Systematic Review. *J Med Internet Res*, 22(10), e19179. <https://doi.org/10.2196/19179>
- Lee, S. H., Park, S. Y., & Choi, C. S. (2021). Insulin Resistance: From Mechanisms to Therapeutic Strategies. *Diabetes & Metabolism Journal*, 46(1), 15–37. <https://doi.org/10.4093/DMJ.2021.0280>
- Lenggogeni, D. (2023). *Buerger Allen Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* - Google Books. CV. Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Buerger_Allen_Exercise_Pada_Pasien_Diabetes_Mellitus_Tipe_2/HZkAEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etiologi+diabetes+melitus&pg=PA7&printsec=frontcover
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & Sijid, A. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. <https://doi.org/10.24252/PSB.V7I1.24229>
- Lim, R. B. T., Wee, W. K., For, W. C., Ananthanarayanan, J. A., Soh, Y. H., Goh, L. M. L., Tham, D. K. T., & Wong, M. L. (2020). Correlates, facilitators and barriers of physical activity among primary care patients with prediabetes in Singapore – a mixed methods approach. *BMC Public Health* 2019 20:1, 20(1), 1-. <https://doi.org/10.1186/S12889-019-7969-5>
- Lin, X., & Li, H. (2021). Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics. *Frontiers in Endocrinology*, 12, 706978. <https://doi.org/10.3389/FENDO.2021.706978/PDF>
- Liu, P., Zhang, Z., Cai, Y., Li, Z., Zhou, Q., & Chen, Q. (2024). Ferroptosis: Mechanisms and role in diabetes mellitus and its complications. *Ageing Research Reviews*, 94, 102201. <https://doi.org/10.1016/J.ARR.2024.102201>
- Lubis, R. F., Kanzasabilla, R., Lubis, R. F., & Kanzasabilla, R. (2021). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes

- Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 4. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1016>
- Lutfia, L., & Sunardi. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Sewonii Periode Januari 2021. *Jurnal Kefarmasian Akafarma*. [file:///C:/Users/USER/Downloads/103-Article%20Text-311-1-10-20220115%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/103-Article%20Text-311-1-10-20220115%20(1).pdf)
- Malisa, N., Agustina, F., Wahyurianto, Y., Oktavianti, S., & Susilawati. (2022). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid I - Google Books. In *Mahakarya Citra Utama Group*. Mahakarya Citra Utama Group. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Medikal_Bedah_DIII/RatEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=patofisiologi+hipertiroidisme&pg=PA248&printsec=frontcover
- Martalinda, E., & Togianur, R. (2023). *Monograf Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2* - Google Books. Uwais Inspirasi Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/MONOGRAF_FAKTOR_RESIKO_KEJADIAN_DIABETES/ur3IEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus&printsec=frontcover
- Mengiste, M., Ahmed, M. H., Bogale, A., & Yilma, T. (2021). <p>Information-Seeking Behavior and Its Associated Factors Among Patients with Diabetes in a Resource-Limited Country: A Cross-Sectional Study</p>. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 14, 2155–2166. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S289905>
- Minarti, Ambarwati, R., & Adinata, A. (2025). *Perilaku Sehat Bagi Penyandang Diabetes Melitus (Perawatan Di Rumah)* - Google Books. Rizmedia Pustaka Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku_Sehat_Bagi_Penyandang_Diabetes/lnuQEQAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Musta'in, M., Novichasari, S. I., Diploma, P., Keperawatan, T., Keperawatan, F., Ngudi, U., & Ungaran, W. (2020a). Senam Diabetes Senam Diabetes Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 6(2), 125–133. <https://doi.org/10.33023/JPM.V6I2.630>
- Musta'in, M., Novichasari, S. I., Diploma, P., Keperawatan, T., Keperawatan, F., Ngudi, U., & Ungaran, W. (2020b). Senam Diabetes Senam Diabetes Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 6(2), 125–133. <https://doi.org/10.33023/JPM.V6I2.630>
- Mustamu, C., Fabanyo, A., & Frisca, R. (2023). Buku Ajar Metodologi Keperawatan - Alva Cherry Mustamu, Rizqi Alvian Fabanyo, Oktovina Mobalen, Rolyn Frisca Djamanmona - Google Buku. In *PT Nasya Expanding Management*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Metodologi_Keperawata

[n.html?hl=id&id=2ETGEAAAQBAJ&redir_esc=y#v=onepage&q=impleme
ntasi%20keperawatan%20adalah&f=false](https://www.google.co.id/books/edition/Studi_Kasus_dan_Multi_Situs_dalam_Pendekatan_Kualitatif/Ae78EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=apa+itu+studi+kasus+kualitatif&pg=PA62&printsec=frontcover)

- Nasrudin, Mahaly, S., Munjiah, M., Karia, W., Abdurrahman, & Wijaya, W. (2024). *Studi Kasus dan Multi Situs dalam Pendekatan Kualitatif* - Google Books. CV. Gita Lentera. https://www.google.co.id/books/edition/Studi_Kasus_dan_Multi_Situs_dalam_Pendek/Ae78EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=apa+itu+studi+kasus+kualitatif&pg=PA62&printsec=frontcover
- Nasution, U. B., TodingLembang, S., Lolang, E., Riyawi, Mohd. R., & Jenmau, I. S. (2024). *Buku Ajar Metodologi: Bidang Pendidikan* (Efitra, I. Uzma, & Y. Agusdi, Eds.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nenti Sarifah Sundari, S., Yulianti Sutrisno, R., Muhammadiyah Yogyakarta, U., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F. (2023). Studi Kasus: Pengaruh Edukasi Penerapan Diet Diabetes Mellitus Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 61–69. <https://doi.org/10.57214/JUSIKA.V7I1.278>
- Noviani, A., Fayasari STIKes Binawan, A., Raya Kalibata no, J., Kramat Jati, kecamatan, & Timur, J. (2018). Kepatuhan diet dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus rawat jalan di RS Harum Sisma Medika Jakarta Timur. *JURNAL NUTRISIA*, 20(2), 38–44. <https://doi.org/10.29238/JNUTRI.V20I2.25>
- Oka Surya, D., Syofia Sapardi, V., Iqbal, W., Desnita, R., Prayoga, D., Ermayanti, R., Satiaranada, S., Adwa Salsabil, M., Studi, P. D., Kesehatan dan Sains, F., Mercubaktijaya, U., Studi, P. S., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Andalas, U. (2025). Pemberdayaan Kader Dan Keluarga Melalui Implementasi Model Home Care Service Untuk Pasien Diabetes Melitus. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(6), 6377–6381. <https://doi.org/10.31004/CDJ.V6I6.51470>
- Pearce, M., Garcia, L., Abbas, A., Strain, T., Schuch, F. B., Golubic, R., Kelly, P., Khan, S., Utukuri, M., Laird, Y., Mok, A., Smith, A., Tainio, M., Brage, S., & Woodcock, J. (2022). Association Between Physical Activity and Risk of Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*, 79(6), 550–559. <https://doi.org/10.1001/JAMAPSYCHIATRY.2022.0609>
- Ajeng Wijayanti, L., Appulembang, I., Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri, P., Kemenkes Malang, P., Studi Keperawatan, P., Gunung Sari, Stik., & Author, C. (2026). Edukasi dan Pendampingan Aktivitas Fisik Teratur sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 714–719. <https://doi.org/10.59585/SOSISABDIMAS.V4I2.1107>

- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB.PERKENI*. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Perkeni. (2024). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024 Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- Pradeepa, R., & Mohan, V. (2021). Epidemiology of type 2 diabetes in India. *Indian Journal of Ophthalmology*, 69(11), 2932–2938. https://doi.org/10.4103/IJO.IJO_1627_21
- Prasetyo, A., Nurwinda Sari, N., & Warni, H. (2024). Pemberian Oryza Nivara Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(2), 64–72. <https://doi.org/10.33655/MAK.V8I2.198>
- Purnamasari, D., Tahir, R., Ismail, I., Suharman, H., Maryanti, L., & Andriana, N. (2023). Metodologi Penelitian Akuntansi Mengumpulkan Bukti, Menyusun Analisis, Mengkomunikasikan Dampak. In Efitra & Sepriano (Eds.), *Graha ilmu* (Number December). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://www.researchgate.net/publication/378434892_Metodologi_Penelitian_Akuntansi_Mengumpulkan_Bukti_Menyusun_Analisis_Mengkomunikasikan_Dampak
- Purwaningsih, Y., Hendrawati, G., & Hartanto, E. (2025). *Faktor Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus - Yustina Purwaningsih, Gandes Widya Hendrawati, Agung Eko Hartanto - Google Buku*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=yLynEQAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA73&dq=Faktor+Ketidakpatuhan+Menjalankan+Program+Pengobatan&hl=Id&Source=Newbks_Fb&Redir_Esc=Y#V=Onepage&Q=Faktor%20ketidakpatuhan%20menjalankan%20program%20pengobatan&F=False
- Putri, E. L. (2016). Hubungan Antara Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Association Between Exercise and Blood Glucose Levels In Diabetic Patients. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.188-199>
- Rahman, N. O., Roswita Paramata, N., Fatimah, S., & Arsad, M. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Medic Nutricia : Journal Ilmu Kesehatan*, 21(2), 401–410. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.17364484>
- Saida, Sukmadi, A., Rangki, L., & Rahmawati. (2023). *Pencegahan, Deteksi Dini, dan Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Melitus - Google Books* (Haryati & Mubarak, Eds.). Eureka Media Aksara.

https://www.google.co.id/books/edition/Pencegahan_Deteksi_Dini_dan_Penatalaksan/gM2MEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etiologi+diabetes+melitus&pg=PA2&printsec=frontcover

- Saimi, & Satriyadi. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe-2: Memahami dan Mengatasi Fluktuasi Gula Darah Melalui Pengetahuan dan Sikap yang Tepat* (N. Duniawati, Ed.). CV. Adannu Abimata. https://books.google.co.id/books?id=Tk4OEQAAQBAJ&pg=PA54&dq=Diabetes+Mellitus+Tipe-2:+Memahami+dan+Mengatasi+Fluktuasi+Gula+Darah+Melalui+Pengetahuan+dan+Sikap+yang+Tepat&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjI5fzjgICPaxXAzjgGHU6OHQYQ6AF6BAgGEAM
- Sandra, R., Morika, H. D., Herlina, A., Nofia, V. R., Anggraini, S. S., & Marlinda, R. (2023). Implementasi Senam Aerobic Low Impact Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2), 127–130. <https://doi.org/10.30633/JAS.V5I2.2146>
- Sangadji, M., & Sopiah. (2024). Metodologi Penelitian. In *Jusuf Aryani Learning*. Penerbit Andi.
- Sari, P. M., Suryani, D., Novera, M., & Morika, H. D. (2023). Edukasi Tentang Senam Kaki Diabetes Melitus Di Rsud Pariaman. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2), 182–186. <https://doi.org/10.30633/JAS.V5I2.2190>
- Setiawan, M. (2021). sistem endrokrin dan diabetes melitus. In *meddy setiawan* (Vol. 13, Number 1). UMMPress.
- Shi, C., Zhu, H., Liu, J., Zhou, J., & Tang, W. (2020). Barriers to Self-Management of Type 2 Diabetes During COVID-19 Medical Isolation: A Qualitative Study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 13, 3713–3725. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S268481>
- Silaban, J., & Harahap, S. (2024). *Efikasi Diri dengan Kepatuhan Makan Obat Penderita TBC Paru - Google Books* (Nasrullah, Ed.). Selat Media. https://www.google.co.id/books/edition/Efikasi_Diri_dengan_Kepatuhan_Makan_Obat/srIKEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kriteria+kepatuhan+seseorang+menurut+depkes+ri&pg=PA74&printsec=frontcover
- Silviani, I., & Partogi, J. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 - Google Books* (I. Silviani, Ed.). https://www.google.co.id/books/edition/Komunikasi_Kesehatan_Pada_Pasien_Diabetes_Melitus_Tipe_2/AvLMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penatalaksanaan+diabetes+melitus&pg=PR6&printsec=frontcover
- Sugiarto, N. B. (2022). *Perancangan Motion Graphic sebagai Upaya Pencegahan Carpal Tunnel Syndrome untuk Usia 20-30 Tahun*.

- Suharni, Kusnadi, D. T., & Zulkarnaini, A. (2022). the Karakteristik Faktor- faktor Risiko Terjadinya Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, 1(2), 96–102. <https://doi.org/10.56260/SCIENA.V1I2.38>
- Sulung, N., & Iswahyudi, A. (2024). *Metode Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampling Untuk Penelitian Kesehatan*. Deepublish. <https://www.google.co.id/books/edition/Metode Besar Sampel Dan Teknik Pengambil/H-87EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>
- Suryanti, Asmanidar, Manalu, T. A., Azhar, B., Sumara, R., & Adli. (2025). Diabetes Mellitus. *Ferri's Clinical Advisor 2020*, 512(58), 432–441.
- Suryati, I. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Ha... - Google Books. In Deepublish Publisher. <https://www.google.co.id/books/edition/Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk P/jHBREQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+mellitus+adalah&pg=PA2&printsec=frontcover>
- Susanti, N., , Nursalam, N., & Nadatien, I. (2023). Pengaruh Pengaruh Education And Support Group Berbasis Teori Self Care Terhadap Kepatuhan, Kemandirian Perawatan Kaki Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(1), 21–29. <https://doi.org/10.51143/JKSI.V8I1.413>
- Tomic, D., Shaw, J. E., & Magliano, D. J. (2022). The burden and risks of emerging complications of diabetes mellitus. *Nature Reviews Endocrinology* 2022 18:9, 18(9), 525–539. <https://doi.org/10.1038/s41574-022-00690-7>
- Tomore, A. (2025). *Olahraga dan Kesehatan : Perspektif Medis dan Ilmiah* - Google Books. Kramantara JS. <https://www.google.co.id/books/edition/Olahraga dan Kesehatan Perspektif Medis/N4uAEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>
- Torres, J. M., Sun, H., Nylander, V., Downes, D. J., van de Bunt, M., McCarthy, M. I., Hughes, J. R., & Gloyn, A. L. (2023). Inferring causal genes at type 2 diabetes GWAS loci through chromosome interactions in islet cells. *Wellcome Open Research*, 8. <https://doi.org/10.12688/WELLCOMEOPENRES.18653.2/DOI>
- WHO. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide GPAQ Analysis Guide*. <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>
- Widiani, L., Anggraini, R. B., & Maryana, M. (2025). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Melintang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 4054–4066. <https://doi.org/10.31004/JKT.V6I1.42280>

- Yameny, A. A. (2024). Diabetes Mellitus Overview 2024. *Journal of Bioscience and Applied Research*, 10(3), 641–645. <https://doi.org/10.21608/JBAAR.2024.382794>
- Yapislari, H., & Gurler, E. B. (2024). Management of Microcomplications of Diabetes Mellitus: Challenges, Current Trends, and Future Perspectives in Treatment. *Biomedicines* 2024, Vol. 12, Page 1958, 12(9), 1958. <https://doi.org/10.3390/BIMEDICINES12091958>
- Yaribeygi, H., Maleki, M., Sathyapalan, T., Jamialahmadi, T., & Sahebkar, A. (2021). Pathophysiology of Physical Inactivity-Dependent Insulin Resistance: A Theoretical Mechanistic Review Emphasizing Clinical Evidence. *Journal of Diabetes Research*, 2021(1), 7796727. <https://doi.org/10.1155/2021/7796727>
- Yuniarti, R., Wahyuni, N., Suryani Mastari, E., Adi, R., Mandala Ernas, S., Johan Ardian, L., Hanjaya, Nasir Ruki, M., Zaenab, Tilla Serihati, A. Y., & Agustiawan. (2025). *Diabetes Mellitus Tipe 2* (U. T. Arsa, Ed.). PT. Adab Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=iRhIEQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Zulkarnaini, Z., Hayani, N., Idwar, I., Azwarni, A., & Yusrawati, Y. (2025). Pelatihan dan Penerapan Diabetes Self Management Education pada Pasien dan Keluarga untuk Meningkatkan Efikasi Diri Penderita Diabetes Mellitus. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(3), 756–762. <https://doi.org/10.33084/PENGABDIANMU.V10I3.8656>