

ABSTRAK

Hilda Rizki Nailufar (2026), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Aktivitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep, Ns.,M.Kep.

Diabetes melitus (DM) dan komplikasinya merupakan penyakit utama yang berdampak pada kesehatan manusia dan menimbulkan ancaman serius bagi kesehatan masyarakat di seluruh dunia. Ketidakpatuhan penderita diabetes melitus tentang pentingnya aktivitas fisik inilah yang dapat menimbulkan komplikasi kronik akibat gula darah yang tidak terkontrol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan ketidakpatuhan aktivitas fisik. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus, dengan teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan instrument aktivitas fisik. Responden dalam penelitian ini adalah Perempuan penderita diabetes mellitus dengan hasil perhitungan kuesioner GPAQ didapatkan skor MET pasien yaitu 420 yang mengindikasikan aktivitas fisik pasien rendah (*low*), yang menandakan pasien kurang aktivitas fisik atau sedentary dan hasil dari instrument kepatuhan aktivitas fisik didapatkan skor 3 (tidak patuh). Diagnosa keperawatan pada penelitian ini ketidakpatuhan aktivitas fisik. Intervensi yang diberikan Adalah edukasi terkait aktivitas fisik, pelatihan secara langsung disertai pendampingan selama 7 hari dengan durasi waktu 15-30 menit. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang diberikan. Hasil intervensi selama satu minggu menunjukkan peningkatan kepatuhan aktivitas fisik dan olahraga yang sebelumnya didapatkan skor 3 (tidak patuh) menjadi 10 (patuh).

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Ketidakpatuhan, Aktivitas Fisik.

ABSTRAC

Hilda Rizki Nailufar (2026), Nursing care for diabetic patients with non-adherence to physical activity in the Jambon Community Health Center work area. Scientific case study. Bachelor of Science in Nursing (D3), Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Polytechnic University of Health, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Dr. Wiwin Martiningsih, S. Kep, Ns., M. Kep.

Diabetes mellitus (DM) and its complications are major diseases that impact human health and pose a serious threat to public health worldwide. Non-compliance among diabetes mellitus patients regarding the importance of physical activity can lead to chronic complications due to uncontrolled blood sugar. The purpose of this study was to conduct and analyze nursing care for diabetes mellitus patients with non-compliance with physical activity. This research method used a qualitative descriptive design in the form of a case study, with data collection techniques including observation, interviews, and physical activity instruments. The respondents in this study were women with diabetes mellitus. The GPAQ questionnaire calculation revealed a MET score of 420, indicating low physical activity, meaning the patient engages in limited physical activity or is sedentary. The Physical Activity Compliance Instrument's results revealed a score of 3 (non-compliance). The nursing diagnosis for this study was physical activity non-compliance. The intervention provided was physical activity education, 15-30 minutes of support, and direct training for 7 days. Implementation was conducted as directed. Results from the one-week intervention showed an increase in physical activity and exercise compliance, from a previous score of 3 (non-compliance) to 10 (compliance).

Keywords: *Nursing care, Non-compliance, Physical activity*