IMPLEMENTASI EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO PADA IBU POST PARTUM TENTANG ASI DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

KARYA TULIS ILMIAH

BERLINA PUTRI AWALIN
NIM: P17230233097

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

IMPLEMENTASI EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO PADA IBU POST PARTUM TENTANG ASI DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

BERLINA PUTRI AWALIN
NIM: P17230233097

KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
"Implementasi Edukasi Dengan Media Video Pada Ibu Post Partum Tentang ASI di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar"

Disusun Oleh:
BERLINA PUTRI AWALIN
NIM: P17230233097

Blitar, 02 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-3
Keperawatan Blitar,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing,

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"Implementasi Edukasi Dengan Media Video Pada Ibu Post Partum Tentang ASI di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar"

Disusun oleh:
BERLINA PUTRI AWALIN
NIM: P17230233097

Telah dipertahankan dalam Seminar Proposal di depan
Dewan Penguji pada Tanggal:
03 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001 (.....)

Anggota,

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002 (.....)

Malang, 03 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Adalah hasil
Sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
Dengan benar.

Nama **: Berlina Putri Awalin**

Nim **: P17230233097**

Tanda Tangan **:**

Tanggal **: 02 Juni 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"

(**Maudy Ayunda**)

"Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!"

(**Nadin Amizah**)

PERSEMBAHAN

"Tiada lembar paling Indah dalam laporan karya tulis ilmiah ini kecuali lembar Persembahan. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, sahabat, pasangan dan teman-teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini"

IMPLEMENTASI EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO PADA IBU POST PARTUM TENTANG ASI DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Berlina Putri Awalin

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email : berlinaputriawalin@gmail.com

ABSTRAK

Edukasi ASI bagi ibu post partum di rumah sakit masih sering mengandalkan metode verbal tanpa optimalisasi media pembelajaran. Sementara pemanfaatan teknologi informasi terus dikembangkan sebagai bentuk adaptasi terhadap kemajuan teknologi guna meningkatkan kualitas pelayanan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi edukasi menggunakan media video tentang ASI pada ibu post partum, mengeksplorasi pemahaman ibu setelah edukasi, serta mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambatnya. Penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan empat ibu post partum di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar sebagai subjek, dipilih secara purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi. Data dianalisis secara tematik. Hasil penelitian menemukan empat tema utama, yaitu: edukasi tentang ASI, pemahaman setelah mengikuti edukasi, kendala menyusui, serta pengetahuan tentang ASI eksklusif. Seluruh partisipan memberikan respon positif dan menyatakan media video mudah dipahami, namun ditemukan kesenjangan antara pengetahuan dan keterampilan praktik posisi menyusui, serta kekeliruan tentang definisi ASI eksklusif dan sumber energi utama dalam ASI. Edukasi menggunakan media video efektif meningkatkan pengetahuan kognitif ibu post partum, untuk penelitian selanjutnya perlu dikombinasikan dengan demonstrasi langsung untuk mengatasi keterbatasan keterampilan psikomotor.

Kata kunci: Edukasi, Media Video, ASI, Ibu Post Partum, Pengetahuan

IMPLEMENTATION OF DIRECT EDUCATION VIDEO MEDIA ON POST PARTUM MOTHERS ABOUT BREAST MILK AT MARDI WALUYO REGIONAL HOSPITAL, BLITAR CITY

Berlina Putri Awalin

Diploma 3 Nursing Study Program of Blitar, Department of Nursing
Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang

Email : berlinaputriawalin@gmail.com

ABSTRACT

Breastfeeding education for postpartum mothers in hospitals still often relies on verbal methods without making optimal use of educational media. Meanwhile, the use of information technology continues to be developed as a way to adapt to technological advances in order to improve the quality of service. This study aims to describe the implementation of breastfeeding education using video media for postpartum mothers, explore the mothers' understanding after the education, and identify supporting and inhibiting factors. The study employed a descriptive qualitative method with four postpartum mothers in the Flamboyan Ward of Mardi Waluyo Regional General Hospital in Blitar City as subjects, selected through purposive sampling. Data collection was conducted through in-depth interviews and observation. The data were analyzed thematically. The results identified four main themes: education on breastfeeding, understanding after participating in the education session, breastfeeding challenges, and knowledge about exclusive breastfeeding. All participants responded positively and stated that the video was easy to understand; however, gaps were found between their knowledge and practical skills regarding breastfeeding positions, as well as misconceptions about the definition of exclusive breastfeeding and the primary energy source in breast milk. Education using video media is effective in improving the cognitive knowledge of postpartum mothers; for future research, it should be combined with live demonstrations to address limitations in psychomotor skills.

Keywords: Education, Video Media, Breast Milk, Postpartum Mother, Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep.,Sp.Kom Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan , serta fasilitas selama proses pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dalam bentuk apapun kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada sesorang yang tidak kalah penting kehadiranya, Edo Saputra. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun karya tulis ilmiah ini. Berkontribusi yang senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti, memberi dukungan, motivasi, waktu, menemani, terimakasih doa baiknya, dan menemani peneliti sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teman-Teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 02 Juni 2026

Berlina Putri Awalin
NIM. P17230233097

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **4**
C. Tujuan Penelitian **4**
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian **5**
1. Manfaat Teoritis 5
2. Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Pengetahuan **7**
1. Pengertian Pengetahuan 7
2. Tingkat Pengetahuan 7
3. Cara Memperoleh Pengetahuan 9
B. Konsep Media Edukasi **11**
1. Pengertian Media Edukasi 11
2. Manfaat Media Edukasi 12
3. Media Edukasi 13
4. Metode Edukasi 15
C. Konsep Ibu Post Partum **19**
1. Pengertian Ibu Post Partum 19

2. Tahapan Masa Post Partum 19
3. Perubahan Fisiologis pada Post Partum 20
D. Konsep Air Susu Ibu (ASI) 22
1. Definisi 22
2. Manfaat 22
3. Kandungan ASI 23
4. Tahapan ASI 25
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI 26
6. Teknik Menyusui 28
7. Penilaian produksi ASI 29
8. Tanda Bayi Cukup ASI 30
9. Masalah dalam pemberian ASI 31
E. Konsep Globalisasi dalam Keperawatan (*Globalization in Nursing*) 32
1. Pengertian Globalisasi dalam Keperawatan 32
2. Dampak Globalisasi terhadap Praktik Keperawatan 33
3. Globalisasi dalam Keperawatan Maternitas 35
4. Relevansi Teori Globalisasi dengan Penelitian 39
BAB III METODE PENELITIAN 42
A. Desain Penelitian 42
B. Subjek Penelitian 42
C. Waktu dan Tempat Penelitian 43
D. Metode Pengumpulan Data 43
E. Instrumen 45
F. Prosedur Pengumpulan Data 45
G. Analisa Data dan Penyajian Data 47
H. Keabsahan Data 49
I. Etika Penelitian 54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 56
A. Hasil Penelitian 56
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 56
2. Data Umum 56
3. Data Khusus 59
B. Pembahasan 90

1. Implementasi Edukasi Langsung dengan Media Video Pada Ibu Post Partum tentang ASI 90
2. Mengeksplorasi Pemahaman Ibu Post Partum terhadap Informasi ASI setelah Mengikuti Edukasi Langsung Menggunakan Media Video 96
3. Mengidentifikasi Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pelaksanaan Edukasi Langsung Menggunakan Media Video pada Ibu Post Partum 104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **108**
A. Kesimpulan **108**
B. Saran **109**
DAFTAR PUSTAKA **111**
LAMPIRAN **116**
BIODATA **151**

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Partisipan Berdasarkan Pengalaman Menyusui dan Tingkat Pengetahuan Awal 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan 116
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan 117
Lampiran 3 Lembar Observasi 118
Lampiran 4 Transkip Wawancara 121
Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Penelitian 131
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian 146
Lampiran 7 Surat etik penelitian 147
Lampiran 8 Surat selesai penelitian 148
Lampiran 9 Dokumentasi 149