

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 matrik jadwal Kegiatan

Proses penelitian dibagi menjadi dua tahap, yaitu:

1. Tahap I: tahap persiapan

Tahap persiapan mencakup pencarian sumber penelitian meliputi konsep Dasar Diabetes Melitus, Konsep Dasar Tingkat Pengetahuan

2. Tahap II: Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan merupakan tahapan ini berupa proses pengumpulan data, menganalisa data yang kemudian penyajian data tentang hasil penelitian.

No	kegiatan	Waktu																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal	■	■																		
2	Seminar proposal			■																	
3	Revisi proposal				■	■															
4	Pengurusan izin						■	■													
5	Pelaksanaan penelitian								■	■											
6	Pengolahan data										■	■									
7	Penusunan laporan												■	■							
8	Seminar hasil														■						
9	Revisi laporan															■	■				
10	Pengumpulan laporan																	■			

Lampiran 2 surat pengantar

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama / NIM : Lidya Lutyfitasyari / P17250233041

Alamat : Ds. Banjarsari Dk. Bugangin Rt.12 Rw.03 Kec/Kab. Madiun

Telp : 085774318940

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul: “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Pukesmas Nailan Kabupaten Ponorogo”.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan upaya meningkatkan pengetahuan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 19 januari 2026

Peneliti

Lidya Lutyfitasyari

NIM. P17250233041

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi bekerjasama dalam Proposal karya tulis (penelitian) yang berjudul ” Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Pukesmas Nailan”.

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerja sama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan proposal karya tulis dan pengembangan. Saya juga memahami bahwa kegiatan ini tidak merugikan dan tidak berdampak pada diri saya, namun saya yakin bahwa kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pengetahuan.

Ponorogo, 19 Januari 2026

Responden

Lampiran 4 Kuisisioner

LEMBAR KUISISIONER

A. Karakteristik Demografis

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin (L/P) :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Lama Memderita :
 - <5 Tahun
 - 5-10 Tahun
 - >10 Tahun

B. Kuisisioner Tingkat Pengetahuan

Berikan tanda cek (✓) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pengetahuan bapak/ibu.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Diabetes melitus adalah penyakit yang ditandai dengan kadar gula(glukosa) darah yang tinggi secara terus menerus.		
2	Sering haus, sering buang air kecil , mudah lapar adalah tanda gejala dari diabetes melitus.		
3	Pandangan mata kabur dapat menjadi tanda dan gejala diabetes melitus		
4	Pola makan tidak sehat dapat meningkatkan risiko diabetes mellitus dan pada penderita dapat menyebabkan kadar gula darah yang tidak terkontrol		
5	Riwayat keluarga dengan diabetes melitus merupakan salah satu faktor risiko yang tidak dapat diubah.		
6	Pengelompokan Diabetes sangat penting untuk menentukan terapi		
7	Kadar gula tinggi terjadi karena sel pankreas tidak bekerja dengan baik, sehingga produksi insulin berkurang		
8	Kadar gula darah yang tidak terkontrol dapat memicu penyakit yang berisiko fatal, seperti serangan jantung dan stroke.		
9	Lima pilar DM meliputi edukasi, diet, aktivitas fisik, terapi obat, dan pemantauan gula darah		
10	Pemeriksaan kesehatan cek gula darah adalah cara untuk membuktikan bahwa seseorang sedang mengalami kadar gula darah tinggi/turun dari batas normal		

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Ponorogo, 13 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XIII.15.6/286/2026
Hal : Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Yth : Kepala Puskesmas Nailan Kabupaten Ponorogo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo) bahwa mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 diharapkan memiliki kompetensi penyusunan laporan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan subyek penelitian pasien dan atau keluarga pasien sesuai judul penelitian yang dilakukan mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut maka kami mengajukan permohonan agar mahasiswa tingkat III semester VI tahun akademik 2025/2026 mendapatkan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Nailan, yang akan dilaksanakan pada periode **April s/d Mei 2026** sesuai target kompetensi yang akan dicapai. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Lidya Lutyfitasyari <u>No HP. 085774318940</u>	P17250233041	Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Pukesmas Nailan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo
Poltekkes Kemenkes Malang,



ENDANG PURWANINGSIH, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIP 197104171998032006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NAILAN**

Jalan Raya Ponorogo-Pacitan Nomor 49, Ponorogo, Jawa Timur 63463
Telepon 0352-371481

Laman puskesmasnailan.ponorogo.go.id, Pos-el puskesmasnailan@ponorogo.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : 400.7/KRP/295 /405.09.09/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Heny Tri Rachmawati
N I P : 19820613 201001 2 026
Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I IV/b
Jabatan : Kepala Puskesmas Nailan

MENERANGKAN

Nama : Lidya Lutyfitasyari
NIM : P17250233041
Pendidikan : Mahasiswa.Poltekkes Kemenkes Malang
Judul Penelitian : "Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Nailan"

Benar-benar telah selesai melaksanakan Penelitian sesuai judulnya di Puskesmas Nailan Kabupaten Ponorogo, pada tanggal 22 s/d 24 April 2026.

Demikian Surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ponorogo, 27 April 2026

Kepala Puskesmas Nailan

dr. Heny Tri Rachmawati
Pembina Tk.I (IV/b)
NIP. 198206132010012026

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8 Surat Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 0054213502111112026042600080/ V / KEPK/ 2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Pukesmas Nailan “

Peneliti Utama : Lidya Lutyfitasyari
Nama Program Studi : D3 Keperawatan (Kampus Ponorogo) Poltekkes Kemenkes Malang
Name of Major
Nama Penguji : 1. dr Andri Nurdyana Sari, Sp.KJ
Name of examine 2. dr. Riza Mazidu Sholihin, Sp.U
3. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom
4. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz
5. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb
6. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 04 Mei 2026

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 10 lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

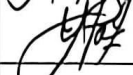
Nama Mahasiswa : Lidya Lutyfitasyari

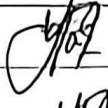
NIM : P17250233041

Dosen Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST,M.K.M

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes

Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Nailan.

No	Tanggal	BAB	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan
1	2 januari 2025	BAB I	1. Pengarahan penyusunan judul 2. Pengajuan judul Karya Tulis Ilmiah 3. Pengarahan pembuatan BAB I	
2	5 januari 2025	BAB I	Pengarahan format penulisan Karya Tulis Ilmiah.	
3	6 januari 2025	BAB I	Bimbingan dan revisi BAB I meliputi latar belakang dan tujuan penelitian.	
4	7 januari 2026	BAB II	Bimbingan dan Pengarahan BAB II	
5	8 januari 2025	BAB II	Bimbingan dan Revisi BAB II meliputi Konsep dasar Diabetes Melitus dan Konsep Tingkat Pengetahuan, kuisioner	
6	9 januari 2025	BAB III	Bimbingan dan Pengarahan BAB III	
7	12 januari 2025	BAB III	Bimbingan dan Revisi BAB III Meliputi desain penelitian, populasi, sampel, kerangka kerja, analisis data.	
8	14 januari 2026	BAB III	ACC Dosen Pembimbing SEMPRO	
9	6 April 2026	BAB I dan BAB II	Revisi meliputi latar belakang mengganti pravelensi dengan sumber asli.	
10	7 April 2026	BAB II	Revisi meliputi membenarkan referensi dan sumber asli	
11	9 April 2026	BAB I, BAB II & BAB III	Acc KTI oleh Penguji : Endang Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep	
12	10 April 2026	BAB I, BAB II & BAB III	Acc KTI oleh Pembimbing : Yustina Purwaningsih, SST,M.K.M	
13	10 april 2026	BAB VI	Pengarahan Penyusunan Bab VI dari Hasil (data demografi, data	

			umum, data khusus, dll) dan Pembahasan	
14	24 april 2026	BAB VI	Bimbingan BAB VI Hasil penelitian dan Pembahasan	
15	29 April 2026	BAB VI & BAB V	Analisis pada bagian pembahasan dengan meninjau tiap karakteristik responden Memperbaiki kesimpulan dan saran	
16	4 Mei 2026	BAB VI & BAB V	Membuat abstrak dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, Memperbaiki tulisan ACC KTI	
17	18 Juni 2026		Revisi meliputi: Revisi meliputi 1. Memperbaiki pembahasan dengan menghubungkan pada topik tingkat pengetahuan 2. Merapikan huruf dan spasi 3. Memperbaiki kesimpulan dan saran 4. Merapikan daftar pustaka 5. Acc KTI oleh penguji : Endang Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lidya Lutyfitasyari
NIM : P17250233041
Tanggal Lahir : 02 Februari 2005
Tempat Lahir : Madiun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Dkh. Bugangin, RT 12/RW 03, Ds. Banjarsari, Kec. Madiun, Kab. Madiun.
Nama Ayah : Suparni
Nama Ibu : Sunarti
No. Tlp/WA : 085774318940
E-mail : lidyalutyfitasyarii@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK Banjarsari 1 : 2010
SDN 1 Banjarsari : 2011-2017
SMPN 1 Nglames : 2017-2020
SMAN 1 Nglames : 2020-2023

Sedang menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo)
Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang