PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBANTU KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM

KARYA TULIS ILMIAH

ASHIFA MARIZKY RAMADHANI

NIM. P17230233100

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBANTU KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ASHIFA MARIZKY RAMADHANI

NIM. P17230233100

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Pengalaman Keluarga dalam Membantu Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum"

Disusun oleh:

ASHIFA MARIZKY RAMADHANI

NIM. P17230233100

Mengetahui, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Telah disetujui : 5 Mei 2026 Pembimbing,
Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS	**Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIP. 197109221996032001	NIP. 196609031988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBANTU KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM"

Disusun oleh:

ASHIFA MARIZKY RAMADHANI

P17230233100

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal:

11 Mei 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 199011052023212028

(.....)

Anggota,

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196609031988032002

(.....)

Malang, 11 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Ashifa Marizky Ramadhani**

NIM : **P17230233100**

Tanda Tangan :



Tanggal : **11 Mei 2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tidak pernah berhenti. Segala usaha dan pengorbanan yang diberikan menjadi alasan saya untuk terus berjuang sampai di tahap ini. Begitupun kepada adik dan keluarga saya terutama kedua nenek saya yang menjadi penguat di setiap proses yang saya jalani. Tidak lupa kepada orang-orang yang telah menemani, membantu, dan memberikan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

MOTTO

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Dia sebaik-baik pelindung."
(QS. Ali Imran: 173)

"*Seize the day or die regretting the time you lost*"
(Avenged Sevenfold)

PENGALAMAN KELUARGA DALAM MEMBANTU KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM

Ashifa Marizky Ramadhani, Sri Mugianti
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar
Email: ramadhaniashifa911@gmail.com

ABSTRAK

Kelancaran pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) pada masa postpartum tidak hanya dipengaruh oleh kondisi ibu, tetapi juga keterlibatan keluarga sebagai sistem pendukung terdekat. Pengalaman keluarga dalam mendampingi ibu postpartum menjadi penting untuk dipahami dalam upaya mendukung keberhasilan menyusui. Pendekatan kualitatif fenomenologi digunakan dengan melibatkan lima orang anggota keluarga terdekat ibu postpartum yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik. Hasil temuan menunjukkan bahwa keluarga memberikan dukungan dalam berbagai bentuk, meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, advokasi keluarga, dukungan peran, pengalaman positif, tantangan, strategi koping, persepsi dan pemahaman keluarga, makna pendampingan, dan dampak pada keluarga. Dukungan yang diberikan berperan dalam menjaga kondisi fisik dan psikologis ibu, yang turut memengaruhi kelancaran pengeluaran ASI. Temuan ini mengindikasikan bahwa penguatan peran keluarga melalui edukasi dan pendampingan dari tenaga kesehatan diperlukan untuk mengoptimalkan dukungan selama masa postpartum.

Kata kunci: Dukungan keluarga, ASI, postpartum

FAMILY EXPERIENCES IN FACILITATING BREAST MILK FLOW AMONG POSTPARTUM MOTHERS

Ashifa Marizky Ramadhani, Sri Mugianti
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Health Polytechnic, Ministry of Health Malang
Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar
Email: ramadhaniashifa911@gmail.com

ABSTRACT

Breast milk production during the postpartum period is influenced not only by the mother's condition but also by family involvement as the closest support system. Family experiences in assisting postpartum mothers are important to understand in supporting successful breastfeeding. This study employed a qualitative phenomenological approach involving five close family members of postpartum mothers selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews and documentation, then analyzed thematically. The findings showed that families provided various forms of support, including emotional, instrumental, informational, and advocacy support, role support, positive experience, challenges, coping strategies, family perceptions and understanding, the meaning of caregiving, and the impact on the family. The support provided played a role in maintaning the mother's physical and psychological condition, which also influenced breast milk production. These findings indicate that strengthening the role of the family through education and assistance from healthcare proffesionals is necessary to optimize support during the postpartum period.

Keywords: Family support, breast milk, postpartum

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengalaman Keluarga dalam Membantu Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum" sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua penulis, serta adik penulis sebagai figur paling berharga dalam kehidupan penulis, yang senantiasa memberikan dukungan baik dalam bentuk materi maupun nonmateri. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
4. Ibu Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian di rumah sakit serta seluruh partisipan yang telah berkenan menjadi bagian dalam penelitian ini.
7. Teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 5 Mei 2026

Ashifa Marizky Ramadhani

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xi
DAFTAR TABEL xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 6
D. Manfaat Penelitian 6
1. Manfaat Teoritis 6
2. Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Konsep Dasar Postpartum 8
B. Konsep ASI dan Menyusui 9
C. Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI 11
D. Pengeluaran ASI (*Let Down Reflex*) 15
E. Konsep Dukungan Keluarga dan Suami terhadap Pengeluaran ASI 16
F. Pengalaman Keluarga dalam Mendukung Ibu Menyusui 23
G. Teori-teori yang Relevan 27
1. Teori Dukungan Sosial (*Social Support Theory*) 27
2. Teori *Self-efficacy* (Bandura) dan *Breastfeeding Self-efficacy* 28
3. Teori Sistem Keluarga (*Family Sistem Theory*) 30
4. Teori Perawatan Diri – Orem (*Self-Care Deficit Nursing Theory*) 31
H. Penelitian yang Relevan 32

BAB III METODE PENELITIAN 35
A. Jenis/Desain Penelitian 35
B. Subjek Penelitian 35
1. Populasi 35
2. Partisipan 36
3. Teknik Sampling 36
C. Tempat dan Waktu Penelitian 37
D. Fokus Penelitian 37
E. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data 38
1. Instrumen Penelitian 38
2. Metode Pengumpulan Data 38
3. Operasional pengumpulan data 39
F. Analisis dan Penyajian Data 41
1. Analisis Data 41
2. Penyajian Data 42
3. Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi 43
G. Keabsahan Data 43
H. Etika Penelitian 45
1. *Respect for Participants* (Penghormatan terhadap Partisipan) 45
2. *Informed Consent* (Persetujuan Setelah Penjelasan) 46
3. *Confidiently* (Kerahasiaan) 46
4. *Non-Maleficence* (Tidak Merugikan) 46
5. *Justice* (Keadilan) 46
6. Integritas dan Kejujuran Ilmiah 47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 48
B. Karakteristik Partisipan 49
C. Hasil Penelitian 50
D. Pembahasan 65
E. Keterbatasan Penelitian 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 75
A. Kesimpulan 75
B. Saran 76
DAFTAR PUSTAKA 78
LAMPIRAN 82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Time table* rencana kegiatan.....82
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....83
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan.....84
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....85
Lampiran 5 Surat Layak Etik.....86
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....87
Lampiran 7 Penjelasan pada Calon Partisipan.....88
Lampiran 8 *Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Partisipan).....91
Lampiran 9 Pedoman Wawancara.....92
Lampiran 10 Transkrip wawancara.....96
Lampiran 11 Analisis Data.....116
Lampiran 12 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....131
Lampiran 13 Dokumentasi.....132

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian yang Relevan 32