HASIL PEMERIKSAAN PASIEN TRAUMA DENGAN PENDEKATAN ABCDE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH

ARIANA KHALIMATUS SONIAH
NIM. P17230233067

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2026

HASIL PEMERIKSAAN PASIEN TRAUMA DENGAN PENDEKATAN ABCDE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan D3 di Program Studi D3 Keperawatan
Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ARIANA KHALIMATUS SONIAH
NIM. P17230233067

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Hasil Pemeriksaan Pasien Trauma Dengan Pendekatan ABCDE Di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

ARIANA KHALIMATUS SONIAH

NIM. P17230233067

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

07 Mei 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Blitar

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing

M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S,Kep,Ns, M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hasil Pemeriksaan Pasien Trauma Dengan Pendekatan ABCDE Di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur"

Disusun oleh:

ARIANA KHALIMATUS SONIAH

P17230233067

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal

12 Mei 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc
NIP. 19900129 202321 1 015

(.....)

Anggota,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

(.....)

Malang, 12 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ARIANA KHALIMATUS SONIAH

NIM : P17230233067

Tanda Tangan: 

Tanggal : 12 Mei 2026

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah"

"But perhaps you hate a thing and it's good for you and perhaps you love a thing and it's bad for you"

(For Revenge, Jakarta Hari Ini)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah berkat rahmat Allah SWT yang maha kuasa, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya sederhana yang saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dalam proses menuntut ilmu serta dalam meraih keberhasilan untuk masa depan.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Zainus Solikhin dan Ibu Siti Mukaromah, serta kakak saya M. Fatkhul Munir, terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa tulus yang selalu diberikan demi keberhasilan dan kebahagiaan hidup saya.
3. Teman-teman seperjuangan, terimakasih atas kebersamaan yang membuat perjalanan ini lebih berarti.
4. Untuk sahabatku sejak MTsN 02 Kota Blitar dan seseorang yang senantiasa hadir, terima kasih atas perhatian tulus dan dukungan yang tak pernah putus, yang selalu menguatkan saya dalam setiap langkah dan proses yang saya jalani.
5. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Di tengah jatuh dan lelah, kamu tetap memilih untuk tidak menyerah. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi pengingat bahwa kamu mampu menghadapi proses, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai hingga selesai.

HASIL PEMERIKSAAN PASIEN TRAUMA DENGAN PENDEKATAN ABCDE DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. SOEDONO MADIUN PROVINSI JAWA TIMUR

Ariana Khalimatus Soniah
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr Sutomo, Blitar
Email: arianakhalimatus@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Trauma merupakan kondisi kegawatdaruratan yang dapat mengancam keselamatan pasien sehingga membutuhkan penilaian awal yang cepat, tepat, dan terstruktur melalui pendekatan ABCDE di Instalasi Gawat Darurat (IGD). **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hasil pengkajian pasien trauma menggunakan pendekatan ABCDE di IGD. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan populasi sebanyak 50 pasien trauma di IGD RSUD dr. Soedono Madiun. Teknik pengambilan sampel menggunakan aksidental sampling. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar checklist ABCDE. Kriteria inklusi meliputi pasien trauma yang menjalani pemeriksaan ABCDE dan bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi meliputi pasien yang dirujuk sebelum pemeriksaan selesai atau memiliki data yang tidak lengkap. Analisis data dilakukan secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hampir setengah pasien trauma berada pada kelompok usia 17–25 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan memiliki pendidikan terakhir SMA, dengan jenis trauma yang paling banyak ditemukan berupa trauma tumpul serta dominasi prioritas kegawatan P3. Setelah dilakukan penanganan awal, sebagian besar pasien menunjukkan hasil pemeriksaan ABCDE dalam kategori normal yang ditandai dengan airway paten, fungsi pernapasan adekuat, kondisi sirkulasi relatif stabil, tingkat kesadaran baik (GCS 15), serta dominasi cedera ringan. **Kesimpulan:** Secara umum, pasien trauma menunjukkan kondisi yang relatif stabil berdasarkan hasil penilaian ABCDE setelah penanganan awal. Namun, pemantauan dan penanganan lanjutan tetap diperlukan terutama pada komponen circulation dan exposure guna mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci: Trauma, ABCDE, Instalasi Gawat Darurat, Pengkajian awal.

RESULTS EXAMINATION OF TRAUMA PATIENTS USING THE ABCDE APPROACH IN THE EMERGENCY DEPARTMENT dr. SOEDONO REGIONAL GENERAL HOSPITAL MADIUN, EAST JAVA PROVINCE

Ariana Khalimatus Soniah
Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Dr. Sutomo, Blitar
Email: arianakhalimatus@gmail.com

ABSTRACT

***Background**: Trauma is a life-threatening emergency that requires a rapid, accurate, and structured initial assessment using the ABCDE approach in the Emergency Department (ED). **Research Objective**: This study aims to identify the outcomes of trauma patient assessments using the ABCDE approach in the emergency department. **Research Method**: This study employed a quantitative descriptive design with a population of 50 trauma patients in the Emergency Department of Dr. Soedono General Hospital in Madiun. The sampling technique used was accidental sampling. Data were collected through observation using the ABCDE checklist. Inclusion criteria included trauma patients who underwent the ABCDE examination and were willing to participate, while exclusion criteria included patients who were referred before the examination was completed or had incomplete data. Data analysis was performed univariately in the form of frequency distributions and percentages. **Results**: Nearly half of the trauma patients were within the 17–25-year age group, predominantly male, and had completed high school education. Blunt trauma was the most frequently identified type of injury, and most patients were categorized as P3 triage priority. Following initial management, most patients demonstrated normal ABCDE assessment outcomes, including a patent airway, adequate respiratory function, stable circulation, full consciousness (GCS 15), and mostly minor injuries. **Conclusion**: In general, trauma patients are in a relatively stable condition based on the results of the ABCDE assessment following initial treatment. However, continued monitoring and management are still necessary, particularly regarding circulation and exposure, to prevent further complications.*

***Keywords:** Trauma, ABCDE, Emergency Department, Initial Assessment.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hasil Pemeriksaan Pasien Trauma Dengan Pendekatan ABCDE Di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan penyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politekknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis llmiah ini banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS. Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang dan Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Andi Hayyun Abiddin, SST., M.Sc Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Zainus Solikhin dan Ibu Siti Mukaromah, serta kakak saya Muhammad Fatkhul Munir, terima kasih atas doa, dukungan, dan kekuatan yang selalu mengiringi langkah saya.
8. Untuk sahabat sejak MTsN 02 Kota Blitar dan seseorang yang selalu ada, terima kasih atas perhatian, dan yang terus menguatkan saya di setiap langkah.
9. Teman-teman Angkatan 25 DIII Keperawatan Blitar Poltekkes Malang, terima kasih atas kebersamaan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Blitar, 5 Mei 2026

Ariana Khalimatus Soniah
P17230233067

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
KARYA TULIS ILMIAH iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 7
1.3. Tujuan 7
1. Tujuan Umum 7
2. Tujuan Khusus 7
1.3. Manfaat 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
2.1. Konsep Trauma 10
1. Definisi Trauma 10
2. Jenis Trauma 12
3. Mekanisme Trauma 14
4. Dampak Trauma 15
2.2. Pemeriksaan Awal 16
1. Tujuan Pemeriksaan Awal 16
2. Prinsip Golden Hour 17
3. Triase Instalasi Gawat Darurat 18
2.3. Pendekatan ABCDE Pada Pemeriksaan Pasien Trauma 19
1. Airway / Jalan Napas (A) 20

2. Breathing / Pernapasan (B) 21
3. Circulation / Sirkulasi dan Kontrol Perdarahan (C) 23
4. Disability / Status Neurologis (D) 24
5. Exposure (Paparan Menyeluruh) 26
2.4. Penelitian Terdahulu 27
2.5. Kerangka Konsep 31
BAB III METODE PENDAHULUAN 32
3.1. Desain Penelitian 32
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian 32
3.3. Populasi dan Sampel 33
1. Populasi 33
2. Sampel 33
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 34
1. Kriteria Inklusi: 34
2. Kriteria Eksklusi: 34
3.4. Cara Pengumpulan Data 35
1. Data Primer 35
2. Data Sekunder 35
3.5. Alat Pengumpulan Data 36
3.6. Variabel 37
3.7. Definisi Operasional 38
3.8. Kerangka Operasional 40
3.9. Pengolahan Data 41
3.10. Analisis Data 42
1. Penyajian Data 43
3.11. Etika Penelitian 43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 46
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 46
4.2. Hasil Penelitian 47
4.3. Pembahasan 55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
5.1. Kesimpulan 61
5.2. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 38
Tabel 3. 2 Perentase Jawaban Responden 43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia 47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin 48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir 48
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diagnosa Medis 48
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Trauma 49
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Prioritas Kegawatan 49
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Airway Pada Pasien Trauma. 49
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Hasil Pemeriksaan Airway Pada Pasien Trauma 50
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Breathing Pada Pasien Trauma 51
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Hasil Pemeriksaan Breathing Pada Pasien Trauma 51
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Circulation Pada Pasien Trauma 52
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Hasil Pemeriksaan Circulation Pada Pasien Trauma 53
Tabel 4. 13 Distrbusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Disability Pada Pasien Trauma 53
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Hasil Pemeriksaan Disability Pada Pasien Trauma 54
Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Exposure Pada Pasien Trauma 54
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Hasil Pemeriksaan Exposure Pada Pasien Trauma 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep 31
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional..... 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan 67
Lampiran 2 Informed Consent..... 68
Lampiran 3 Lembar Checklist Pemeriksaan ABCDE Pasien Trauma 69
Lampiran 4 Format Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit (SIM RS) 71
Lampiran 5 Tabulasi Karakteristik Responden 72
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Pemeriksaan Pasien Trauma dengan Pendekatan ABCDE 75
Lampiran 7 Persetujuan Publikasi 78
Lampiran 8 Surat Izin Permohonan Penelitian..... 79
Lampiran 9 Jawaban Surat Izin Penelitian..... 80
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik..... 81
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 82
Lampiran 12 Biodata..... 83