

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TUBERCULOSIS PARU DI
RUANG ANGGREK RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**YESA SILVYANA PUTRI
(P17240223047)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TUBERCULOSIS PARU DI
RUANG ANGGREK RSUD dr. SOEDOMO
TRENGGALEK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma 3 Keperawatan
Di Program Studi Keperawatan Trenggalek Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**

YESA SILVYANA PUTRI

(P17240223047)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN KAMPUS
KABUPATEN TRENGGALEK
2025**

CURICULUM VITAE

Nama : Yesa Silvyana Putri
Tempat tanggal lahir : Tulungagung, 5 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : RT.01/RW.03 Ds. Bangunmulyo
Kec. Pakel Kab. Tulungagung
Handphone : 081949868356
Email : silvyanayesa@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

- | | |
|--|------------|
| 1. TK DHARMAWANITA SEPATAN | 2008-2010 |
| 2. SDN 02 BANGUNMULYO | 20010-2016 |
| 3. SMPN 1 PAKEL | 2016-2019 |
| 4. SMK BRAWIJAYA DURENAN | 2019-2022 |
| 5. POLKESMA KAMPUS KABUPATEN
TRENGGALEK | 2022-2025 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yesa Silvyana Putri

Nim : P17240223047

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan Trenggalek Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Trenggalek, 06 Mei 2025

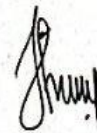
Mengetahui,

Pembimbing



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

Yang membuat pernyataan



Yesa Silvyana Putri
NIM : P17240223047

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yesa Silvyana Putri (P17240223047) dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Pada Klien Tuberculosis Paru di Ruang Anggrek
RSUD dr. Soedomo Trenggalek”**, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Trenggalek, 06 Mei 2025

Pembimbing



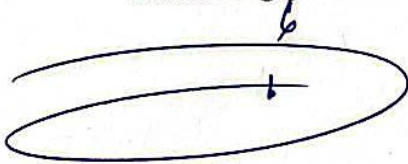
Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 19691121 199203 2 005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yesa Silvyana Putri (P17240223047) dengan judul
“Asuhan Keperawatan Pada Klien Tuberculosis di Ruang Anggrek RSUD dr.
Soedomo Trenggalek”, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 8 Mei
2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji



Awan Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 919800707201901101

Anggota Penguji



Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes
NIP. 196911211992032005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197608102002122001

MOTTO

“ Jika Kamu Ingin Melangkah, Jangan Pernah Takut Pada Bayanganmu Sendiri”

Jadilah baik

Temuilah orang oarang baik

Dan pulanglah dalam keadaan baik

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, tidak ada kata yang lebih indah untuk menggambarkan rasa syukur atas segala Rahmat-Mu Ya Allah, Tuhan Yang maha Esa. Atas semua tuntunan

Mu saya bisa menjadi pribadi yang mampu untuk berpikir dan mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih telah menghadirkan orang – orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dan impianku nanti.

Dengan ini saya persembahkan karya kecil ini untuk ...

Untuk Kedua Orangtuaku

Kepada Cinta pertamaku Bapak Kasun Nurdianto dan Pintu surgaku Ibu Atik Agustini atas segala dukungan, doa dan kasih sayangnya memberikan semangat dalam bentuk materi serta motivasi. Terimakasih sudah berjuang dengan sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk putri kecilnya ini hingga pada akhirnya bisa tumbuh dewasa dan berada diposisi ini.

Untuk Keluarga Besarku

Aku mengucapkan terimakasih kepada adik, kakung, uti dan embah atas segala doa dan support yang diberikan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Untuk Pembimbingku

Yang saya hormati Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes Terimakasih atas bimbingan, kesabaran dan arahan yang sangat berarti dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Untuk Sahabatku

Untuk sahabatku terimakasih atas doa, support dan bantuan kalian dalam menyelesaikan tugas akhir ini *success always my friends*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Tuberculosis Paru di Ruang Anggrek RSUD dr.Soedomo Trenggalek”** sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Diploma 3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah mengelola sumber daya jurusan dan menyelenggarakan pendidikan.
3. Dr. Mokh.Rofiq Hindiono, M.M.R.S selaku Direktur Rumah Sakit RSUD dr. Soedomo Trenggalek yang telah memberikan tempat izin melakukan penelitian untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Diploma 3 Keperawatan Trenggalek dan selaku pembimbing yang telah memberikan kesempatan dalam mencari ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Trenggalek.
5. Awan Hariyanto, S.Kep.Ns,M.Kes selaku penguji ujian proposal karya tulis ilmiah.

6. Susi Puji Lestari A.Md.Kep selaku Kepala Ruang Anggrek yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian di Ruang Dahlia RSUD dr. Soedomo Trenggalek.
7. Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Kampus V Trenggalek.
8. Kepada Nn. Y selaku responden yang memberikan bantuan dan izin dalam melakukan penelitian untuk tugas akhir saya. Saya ucapkan terima kasih telah memberikan kesempatan tersebut kepada penulis.
9. Orang tua dan teman – teman yang telah memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Trenggalek, 06 2025

YESASILVYANA PUTRI

NIM. P17240223047

ABSTRAK

Yesa Silvyana Putri (2025). Asuhan Keperawatan Pada Klien Tuberculosis Paru di Ruang Anggrek RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Trenggalek, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes.

Tuberkulosis paru adalah penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru akibat basil *Mycobacterium tuberculosis*. Banyak masyarakat menganggap batuk penderita tidak berbahaya. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan tuberkulosis paru di Ruang Anggrek RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan adalah klien tuberkulosis paru yang sadar penuh, dirawat maksimal 5 hari di Ruang Anggrek RSUD dr. Soedomo Trenggalek, dan bersedia menjadi responden dengan tanda tangan informed consent. Analisis dilakukan dengan membandingkan teori dan kondisi nyata klien. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesesuaian dan kesenjangan antara teori dan fakta, terutama pada riwayat penyakit dahulu, keluarga, dan ekstremitas. Dua masalah keperawatan yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif dan defisit nutrisi. Intervensi disusun berdasarkan standar operasional prosedur dan dilaksanakan sesuai rencana. Evaluasi dilakukan selama 5 hari, dan semua masalah keperawatan berhasil diatasi. Tuberkulosis Paru memerlukan perawatan khusus untuk mencapai kesembuhan dengan menjaga pola hidup sehat, rajin kontrol dan patuh minum obat sesuai anjuran agar tidak terjadi penularan ke orang lain.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Klien, Tuberculosis Paru

ABSTRACT

Yesa Silvyana Putri (2025). *Nursing Care for Pulmonary Tuberculosis Clients in the Anggrek Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital. Scientific Paper on Case Study, Diploma 3 Nursing Study program, Trenggalek Regency Campus, Department of Nursing, Malang State Health Polytechnic. Advisor: Ns. Rahayu Niningasih, S.Kep., M.Kes.*

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that attacks the lung parenchyma due to the bacillus Mycobacterium tuberculosis. Many people consider the cough of sufferers to be harmless. This study aims to provide nursing care to clients with pulmonary tuberculosis in the Anggrek Room dr. Soedomo Trenggalek Hospital. This study used a qualitative descriptive design with a case study approach. Participants were fully conscious pulmonary tuberculosis clients, treated for a maximum of 5 days in the Orchid Room of dr. Soedomo Trenggalek Hospital, and were willing to be respondents by signing an informed consent. The analysis was carried out by comparing the theory and the real conditions of the clients. The results showed that there was a match and gap between theory and facts, especially in the history of past illness, family, and extremities. Two nursing problems found were ineffective breathing patterns and nutritional deficits. Interventions were arranged based on standard operating procedures and implemented as planned. The evaluation was conducted for 5 days, and all nursing problems were successfully resolved. Pulmonary Tuberculosis requires special treatment to achieve healing by maintaining a healthy lifestyle, regular check-ups and taking medication according to recommendations to prevent transmission to other people.

Keyword : *Nursing Care, Clients, Pulmonary Tuberculosis*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
CURRICULUM VITAE	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tuberculosis Paru.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi	7

2.1.3 Klasifikasi Tuberculosis Paru	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pencegahan	14
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 Patofisiologi	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	22
2.2.2 Analisa data	27
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	28
2.2.4 Intervensi keperawatan	28
2.2.5 Implementasi	28
2.2.6 Evaluasi	29
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Tuberculosis Paru	29
2.3.1 Pengkajian	29
2.3.2 Diagnosa keperawatan	35
2.3.3 Intervensi keperawatan	44
2.3.4 Implementasi keperawatan	53
2.3.5 Evaluasi keperawatan	53
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1. Desain Penelitian	55
3.2 Batasan Istilah	56
3.3 Lokasi dan waktu penelitian	56
3.3.1 Lokasi	56
3.3.2 Waktu	57
3.4 Kriteria partisipan	57
3.5 Pengumpulan data	57
3.5.1 Tahap Persiapan	57
3.5.2 Tahap Pelaksanaan	58
3.6 Uji keabsahan data	60
3.6.1 Credibility	60

3.6.2 Transferability	60
3.6.3 Dependelity	61
3.6.4 Confirmability	61
3.7 Analisa data	61
3.8 Etika penelitian	62
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	63
4.1.2 Identitas Umum	64
4.1.3 Analisa Data.....	73
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	74
4.1.5 Intervensi Keperawatan	75
4.1.6 Implementasi Keperawatan	78
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	80
4.1.8 Catatan Perkembangan.....	81
4.1.9 Hasil Analisa	87
4.2 Pembahasan	98
4.2.1 Pengkajian	98
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	99
4.2.3 Intervensi Keperawatan	100
4.2.4 Implementasi Keperawatan	101
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	102
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	103
5.1 Simpulan	103
5.1.1 Pengkajian.....	103
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	103
5.1.3 Intervensi Keperawatan	104
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	104
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	104
5.1.6 Analisa	104
5.2 Saran	105
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	105

5.2.2 Bagi Lahan Penelitian atau Tenaga Kesehatan	105
5.2.4 Bagi Klien	105
5.2.5 Bagi Peneliti	106
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin.....	110
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Inform Consent).....	112
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	113
Lampiran 4 Lembar Konsul.....	114
Lampiran 5 Format Pengkajian.....	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema patofisiologi.....	20
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	46
---	----

DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Bakteri Tahan Asam
BCG	: Bacilus Calmette Guerin
FDC	: Fixdose Combination
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
INH	: Isonikotinihidrazida
ICS	: Intercosta
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PAP	: Perosidase Anti Peroksidae
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPOT	: Sindrom Obstruksi Pasca Tuberculosis
TBC	: Tuberculosis
UPK	: Unit Pelayanan Kesehatan
WHO	: Worl Health Organization
KLB	: Kejadian Luar Biasa
FDC	: Fixdose Combination

DAFTAR ISTILAH

Aerob	: Organisme yang melakukan metabolisme dengan bantuan oksigen.
Aneurisma	: Pengelembungan pembuluh darah di otak akibat melemahnya dinding pembuluh darah di suatu titik tertentu.
Apatis	: Sikap seseorang saat kekurangan minat atau perhatian, terutama pada lingkungan sekitar.
Anoreksia	: Gangguan makan di mana penderitanya terobsesi memiliki tubuh yang kurus, memiliki rasa takut terhadap kenaikan berat badan, serta memiliki persepsi yang salah mengenai berat badan.
Composmentis	: Kondisi seseorang yang sadar sepenuhnya.
Defekasi	: Proses pengeluaran zat sisa/pengosongan usus dan mengeluarkan Feses atau proses saat BAB.
Emfisema	: Penyakit yang menyerang organ bagian paru-paru.
Efusi pleura	: Kondisi ketika terdapat cairan abnormal dalam rongga pleura.
Fibrosa	: Jaringan ikat yang seratnya khusus tersusun dari kolagen serta ditambah sedikit elastis.

Filsafat postpositivesme	: Aliran yang ingin memperbaiki kelemahan pada positivisme.
Hemoglobin	: protein dalam sel darah merah yang menjadi pemberi warna merah pada sel darah tersebut.
Intensif	: Mengerjakan sesuatu yang sungguh-sungguh dan terus menerus hingga memperoleh hasil yang optimal.
Infeksi	: Penyakit yang disebabkan oleh mikroorganisme yang menyerang jaringan.
Inflamasi	: Reaksi kekebalan alami yang dimiliki tubuh untuk melawan berbagai serangan penyakit atau mikroorganisme jahat.
Kronik	: Kondisi medis yang berlangsung dalam kurun waktu yang semakin lama semakin parah.
Konka	: Struktur lekukan pada bagian lateral atau sisi hidung bagian dalam dan dilapisi oleh mukosa.
Laringitis	: Peradangan yang terjadi pada pita suara (laring) yang menyebabkan suara menjadi parau.
Meningitis	: Radang selaput otak atau meningen yang disebabkan oleh bakteri.
Meninges	: Lapisan atau membran tipis yang berfungsi menutupi dan melindungi otak dan saraf tulang

	belakang.
Mukoid	: Kondisi sputum dalam keadaan belendir dan kental.
Miksi	: Berkemih atau kencing atau buang air kecil
Nuclei	: Cairan atau cipratan liur yang dikeluarkan seseorang dari hidung ataupun mulut saat bersin batuk bahkan berbicara.
Nekrosis	: Istilah kedokteran untuk menggambarkan kematian jaringan.
Pemeriksaan BTA	: Prosedur untuk mendeteksi bakteri penyebab penyakit tuberkulosis.
Parenkim	: Jaringan yang terbentuk dari sel-sel hidup dengan struktur dan fisiologi yang bervariasi dan masih melakukan segala kegiatan proses biologis
Pleura	: Selaput tipis yang melapisi paru-paru dan dinding dada.
Samnolen	: Kondisi seseorang yang mengantuk namun masih dapat sadar bila dirangsang
Sopor	: Mengorok.
Terkontaminasi	: Kondisi pencampuran yang ber efek baik maupun buruk.
Usus pleuritis	: Kondisi medis yang disebabkan oleh peradangan

pada pleura.

Wheezing : *Wheezing* merupakan suara pernapasan berfrekuensi tinggi yang nyaring.

Traansmisi : Penularan atau penyebaran penyakit

Mortalitas : Kematian

Mordibitas : Kondisi seseorang sakit sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari

Intermiten : Tidak tetap atau terjeda

Inhalasi : Proses menghirup oksigen melalui hidung dan masuk ke paru-paru

Atritis Tuberculosis : Infeksi sendi disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis*

Granuloma : Kumpulan kecil sel darah putih