GAMBARAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENGONSUMSI REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA)

KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Aprillia Wahyu Cintialika
NIM : P17230233101

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGAM STUDI DIPOLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENGONSUMSI REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA)

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

APRILLIA WAHYU CINTIALIKA
NIM: P17230233101

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Mengonsumsi Rebusan Daun Jambu Biji (Psidium Guajava)"

Disusun oleh:

APRILLIA WAHYU CINTIALIKA

NIM. P17230233101

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Mei 2026

Mengetahui, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS	Arif Mulyadi,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP: 197109221996032001	NIP: 197507292001121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENGONSUMSI REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA)"

Disusun oleh:

APRILLIA WAHYU CINTIALIKA

NIM. P17230233101

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan

Dewan Penguji Pada tanggal:

20 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep. (.....)
NIP : 197509262001121001

Anggota,

Ns.Arif Mulyadi, M.Kep. (.....)
NIP : 197507292001121002

Malang, 20 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Aprillia Wahyu Cintialika
NIM	: P17230233101
Tanda Tangan	:
Tanggal	:

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II YANG MENGONSUMSI REBUSAN DAUN JAMBU BIJI (PSIDIUM GUAJAVA)

Cintialika, Aprillia Wahyu

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jl. Dr. Soetomo No. 58

Email: ***aprilia00812@gmail.com***

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat gangguan sekresi insulin maupun resistensi insulin. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengontrol kadar gula darah adalah rebusan daun jambu biji (Psidium guajava) karena mengandung flavonoid, tanin, dan polifenol yang berperan dalam menghambat penyerapan glukosa dan meningkatkan sensitivitas insulin. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran kadar gula darah penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang mengonsumsi rebusan daun jambu biji di UPT Puskesmas Sukorejo Kota Blitar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan jumlah partisipan sebanyak 8 penderita Diabetes Melitus tipe 2 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan dengan memberikan rebusan daun jambu biji sebanyak dua kali sehari selama tujuh hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengukuran kadar gula darah sewaktu dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi menggunakan glukometer. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa seluruh partisipan berusia >60 tahun (100%), dengan jumlah laki-laki dan perempuan masing-masing sama (50%). Sebagian besar (88%) partisipan menderita DM kurang dari 5 tahun. Hasil observasi menunjukkan bahwa mayoritas partisipan (63%) mengalami penurunan kadar gula darah, sedangkan (25%) partisipan menunjukkan kadar gula darah tetap, dan (13%) partisipan mengalami peningkatan kadar gula darah setelah mengonsumsi rebusan daun jambu biji. **Kesimpulan:** penelitian ini menunjukkan bahwa rebusan daun jambu biji dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus tipe 2, kadar gula darah, rebusan daun jambu biji.

DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS WHO CONSUME GUAVA LEAF DECOCTION (PSIDIUM GUAJAVA)

Cintialika, Aprillia Wahyu

Diploma 3 Nursing Study Program, Jl. Dr. Soetomo No. 58

Email: aprilia00812@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin secretion and insulin resistance. One of the non-pharmacological therapies that can be used to help control blood glucose levels is guava leaf decoction (Psidium guajava), which contains flavonoids, tannins, and polyphenols that play a role in inhibiting glucose absorption and increasing insulin sensitivity.* ***Objective:*** *To determine the description of blood glucose levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus who consume guava leaf decoction at UPT Puskesmas Sukorejo, Blitar City.* ***Methods:*** *This study used a case study design with 8 respondents with Type 2 Diabetes Mellitus selected using a purposive sampling technique. The intervention was carried out by administering guava leaf decoction twice daily for seven days. Data were collected through interviews, observations, and documentation. Random blood glucose levels were measured before and after the intervention using a glucometer.* ***Results:*** *The study showed that all respondents were >60 years old (100%), with 4 male respondents (50%) and 4 female respondents (50%). Most respondents had suffered from Diabetes Mellitus for less than 5 years, totaling 7 respondents (88%). The observation results showed that 5 respondents (63%) experienced a decrease in blood glucose levels, 2 respondents (25%) remained stable, and 1 respondent (13%) experienced an increase in blood glucose levels after consuming guava leaf decoction.* ***Conclusion:*** *This study indicates that guava leaf decoction can be used as a complementary therapy to help control blood glucose levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.*

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, blood glucose levels, guava leaf decoction.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyyibah, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS., selaku Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepada ayah Dwi Wahyu Sujatmiko dan ibu Siti Marviana, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan tulus yang senantiasa menjadi sumber kekuatan bagi penulis.
7. Untuk diri saya Aprillia Wahyu Cintialika, apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang e lah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai detik ini, terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.
8. Kepada teman dan kerabat, terima kasih atas kebersamaan, dukungan yang turut menjaga semangat penulis.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar , 2026

Penulis

Aprillia Wahyu Cintialika

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Diabetes Melitus 7
B. Konsep Daun Jambu Biji 13
C. Konsep Kadar Glukosa Darah 19
BAB III METODE PENELITIAN **21**
A. Jenis Penelitian 21
B. Waktu dan Tempat Penelitian 21
C. Populasi dan Sampel 21
D. Fokus Studi 23
E. Instrumen Studi Kasus 23
Alat untuk pemeriksaan kadar gula darah GDS memerlukan alat sebagai berikut : 23
F. Cara Pengumpulan Data 23
G. Analisis Data dan Penyajian Data 25
H. Kerangka Konsep Penelitian 27
I. Etika Penelitian 27
BAB IV **30**

HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Hasil Penelitian 30
B. Pembahasan 35
BAB V 41
KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan 41
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPAN 47

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, jenis kelamin, dan lama menderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026 31

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Tetang Rebusan Daun Jambu Biji di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026.....33

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Pre-test Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026..... 33

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Pre-test Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026.....33

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Observasi hari ke-4 Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026 34

Tabel 4.6 Hasil Observasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukorejo Kota Blitar bulan Maret-April 2026.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden 48

Lampiran 2 Lembar Karakteristik Responden 49

Lampiran 3 Lembar Wawancara (Pre-Test) 50

Lampiran 4 Lembar Wawancara (Post-Test).....51

Lampiran 5 Lembar Observasi Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Rebusan Daun Jambu Biji.....52

Lampiran 6 Lembar Observasi.....53

Lampiran 7 Lembar Sop Rebusan Daun Jambu Biji Pada Penderita Diabetes Melitus.....54

Lampiran 8 Lembar Hasil Cek Gula 56

Lampiran 9 Lembar Surat Izin Penelitian 57

Lampiran 10 Lembar Surat Izin Penelitian 58

Lampiran 11 Lembar Surat Izin Penelitian 59

Lampiran 12 Lembar Surat Rekomendasi Penelitian 60

Lampiran 13 Lembar Jawaban Surat Penelitian.....61

Lampiran 14 Dokumentasi.....62

Lampiran 16 Biodata Diri 63