

**FAKTOR YANG MENYEBABKAN HIPOGLIKEMIA BERULANG PADA
PASIEN DIABETES MELITUS (STUDI KASUS DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD dr. SOEDONO PROVINSI
JAWA TIMUR)**

KARYA TULIS ILMIAH

**ADIS SASNITA AYU RAMADHANI
P17230231036**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**FAKTOR YANG MENYEBABKAN HIPOGLIKEMIA BERULANG PADA
PASIEN DIABETES MELITUS (STUDI KASUS DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD dr. SOEDONO PROVINSI
JAWA TIMUR)**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ADIS SASNITA AYU RAMADHANI
NIM P17230231036



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Faktor yang Menyebabkan Hipoglikemia Berulang pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur)”

**Disusun oleh:
ADIS SASNITA AYU RAMADHANI
P17230231036**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar**



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS
NIP.197109221996032001

**Blitar, 18 Mei 2026
Pembimbing Utama**

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Arif Mulyadi, is written over the text of the supervisor's name and NIP.

Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197507292001121002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR YANG MENYEBABKAN HIPOGLIKEMIA BERULANG PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS (STUDI KASUS DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD dr. SOEDONO PROVINSI
JAWA TIMUR)**

Disusun oleh:

ADIS SASNITA AYU RAMADHANI

P17230231036

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal: 20 Mei 2026
SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes
NIP.196705061989031003

Anggota,

Arif Mulvadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197507292001121002

(.....)

(.....)

Malang, 20 Mei 2026
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

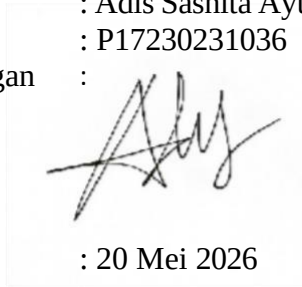


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adis Sasnita Ayu Ramadhani
Nim : P17230231036
Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adis', enclosed within a light gray rectangular box.

Tanggal : 20 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua dan kakak penulis yang telah memberikan begitu banyak dukungan, doa yang tidak pernah putus, pengorbanan yang tidak pernah diperhitungkan, serta keteguhan hati yang selalu menguatkan penulis dalam setiap cobaan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga saat ini tidak lepas dari didikan dan doa yang selalu menyertai. Diri sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi tantangan selama menempuh pendidikan sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sebuah kelompok musik yang melalui karyanya, telah memberikan hiburan, serta menemani penulis selama proses perkuliahan dari semester satu hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Teman-teman terdekat penulis yang telah menjadi rekan diskusi dan saling memberikan dukungan selama proses perkuliahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

*“He is with you wherever you are.”
(QS. Al-Hadid: 4)*

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”
(QS. Al-Insyirah: 5–6)*

*“So many after hours I just wanna make my mama prouder.”
(Jennie, “Starlight”)*

FAKTOR YANG MENYEBABKAN HIPOGLIKEMIA BERULANG PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS (STUDI KASUS DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD dr. SOEDONO PROVINSI
JAWA TIMUR)

Ramadhani, Adis Sasnita Ayu
Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jl. Dr. Soetomo no. 56
Email: adisssasnita@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan gangguan produksi atau kerja insulin yang menyebabkan hiperglikemia. Salah satu komplikasi akut yang sering terjadi adalah hipoglikemia, yaitu kondisi kadar glukosa darah <70 mg/dL yang dapat menimbulkan gejala serius hingga mengancam nyawa. Hipoglikemia berulang menjadi masalah penting karena menurunkan kemampuan pasien dalam mengenali gejala awal dan meningkatkan risiko kejadian yang lebih berat. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui faktor penyebab hipoglikemia berulang pada pasien diabetes melitus di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 5 partisipan yang dipilih secara purposive sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret – April 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur dan dokumentasi rekam medis. **Hasil penelitian:** faktor yang menyebabkan hipoglikemia berulang pada pasien DM yaitu pola makan yang tidak teratur, aktivitas fisik sebelum makan, riwayat hipoglikemia sebelumnya, dan penyakit komorbid. Seluruh partisipan berjenis kelamin perempuan, berusia >60 tahun, lama menderita DM >4 tahun, dan obat DM yang dikonsumsi (golongan sulfonilurea). **Kesimpulan:** edukasi mengenai makan teratur dan aktivitas fisik yang tepat perlu ditingkatkan untuk mencegah hipoglikemia berulang.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, hipoglikemia, berulang, faktor, penyebab

*FACTORS CAUSING RECURRENT HYPOGLYCEMIA IN PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS (A CASE STUDY IN THE EMERGENCY DEPARTMENT
OF RSUD dr. SOEDONO EAST JAVA PROVINCE)*

Ramadhani, Adis Sasnita Ayu
D3 Nursing Study Program Blitar, Jl. Dr. Soetomo no. 56
Email: adisssasnita@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by impaired insulin production or insulin action, resulting in hyperglycemia. One of the most common acute complications is hypoglycemia, defined as a blood glucose level of <70 mg/dL, which can cause serious symptoms and may become life-threatening. Recurrent hypoglycemia is an important problem because it decreases the patient's ability to recognize early symptoms and increases the risk of more severe episodes. **Objective:** To identify the factors causing recurrent hypoglycemia in patients with diabetes mellitus at the Emergency Department of RSUD dr. Soedono, East Java Province. **Methods:** This study used a qualitative method with a case study approach involving 5 participants selected through purposive sampling. The study was conducted from March to April 2026. Data were collected through structured interviews and medical record documentation. **Results:** Factors causing recurrent hypoglycemia in DM patients were irregular eating patterns, physical activity before meals, a history of previous hypoglycemia, and comorbid diseases. All participants were female, aged >60 years, had suffered from DM for more than 4 years, and were taking sulfonylurea-class antidiabetic medications. **Conclusion:** Education regarding regular meal schedules and appropriate physical activity should be enhanced to prevent recurrent hypoglycemia.

Keywords: Diabetes Mellitus, recurrent, hypoglycemia, factors, causative

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti seminar sebagai tahap awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah guna mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Arif Mulyadi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan pengarahan.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu serta bantuannya.
7. Kedua orang tua dan juga kakak penulis yang telah memberikan begitu banyak dukungan, doa, semangat, dan perhatian penuh sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman terdekat penulis yang telah menjadi rekan diskusi dan saling memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Diri sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi tantangan selama menempuh pendidikan sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 20 Mei 2026

Penulis



Adis Sasnita Ayu Ramadhani
NIM. P17230231036

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Diabetes Melitus.....	19
B. Hipoglikemia	23
C. Hipoglikemia Berulang.....	31
D. Faktor Predisposisi Hipoglikemia Berulang.....	32
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Jenis/Rancangan Studi Kasus	35
B. Subjek Studi Kasus.....	35
C. Tempat dan Waktu Studi Kasus	36
D. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	37
E. Cara Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	40
G. Etik Penelitian	41
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	48
BAB V.....	56

KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60
BIODATA	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Persetujuan Publikasi	60
Lampiran 2 Informed Consent.....	61
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Penelitian	62
Lampiran 4 Rencana Kegiatan	64
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 6 Jawaban Surat Izin Studi Pendahuluan	66
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 8 Jawaban Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik	69
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian	70
Lampiran 11 Data pada Instrumen Studi Kasus	71
Lampiran 12 Tabulasi Data	88
Lampiran 13 Dokumentasi	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Partisipan Diabetes Melitus yang Mengalami Hipoglikemia Berulang di IGD RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur tahun 2026.....	44
Tabel 2 Data Penunjang Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Hipoglikemia Berulang di IGD RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur tahun 2026.....	47