PENGALAMAN SUAMI DALAM MENDUKUNG ISTRI MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

KARYA TULIS ILMIAH

AISSYAH JASMINE AYU KINASIH

NIM.P17230233055

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PENGALAMAN SUAMI DALAM MENDUKUNG ISTRI MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AISSYAH JASMINE AYU KINASIH

NIM.P17230233055

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"PENGALAMAN SUAMI DALAM MENDUKUNG ISTRI MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI"

Disusun oleh:

Aissyah Jasmine Ayu Kinasih

P17230233055

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

Selasa, 26 Mei 2026

Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar	Pembimbing
Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS.	Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197109221996032001	NIP. 196609031988032002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

"PENGALAMAN SUAMI DALAM MENDUKUNG ISTRI MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI"

Disusun Oleh:

AISSYAH JASMINE AYU KINASIH

P172302333055

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

Selasa, 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,

Dewi Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (……)

NIP.198404062023212043

Anggota Penguji,

Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep (……)

NIP. 196609031988032002

Malang, 02 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.

NIP.197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	**: Aissyah Jasmine Ayu Kinasih**
NIM	**: P17230233055**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**:**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

﴿٢٨﴾ قَوْلِي يَفْقَهُوا ﴿٢٧﴾ لِسَانِي مِنْ عُقْدَةً وَاحْلُلْ ﴿٢٦﴾ أَمْرِي لِي وَيَسِّرْ ﴿٢٥﴾ صَدْرِي لِي اشْرَحْ رَبِّ

"Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, agar mereka mengerti perkataanku."
(QS. Thaha: 25–28)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk Ibu tercinta. Terima kasih atas doa, perjuangan, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada saya. Meskipun jarak memisahkan karena Ibu harus bekerja jauh, dukungan dan doa Ibu selalu menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah saya.

Saya juga mempersembahkan karya ini untuk Nenek tercinta yang selalu memberikan perhatian, doa, dan kasih sayang tanpa henti. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang dan penguat saya selama menjalani proses pendidikan ini.

Terima kasih juga untuk teman-teman tersayang yang telah menemani, mendukung, dan menguatkan saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua kebersamaan dan kebaikan kalian akan selalu saya ingat.

PENGALAMAN SUAMI DALAM MENDUKUNG ISTRI MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Aissyah Jasmine Ayu Kinasih

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email: aissyahjasmine@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dapat menimbulkan perubahan fisik dan psikologis pada ibu hamil. Menjelang persalinan, ibu sering mengalami kecemasan dan ketakutan sehingga membutuhkan dukungan dari orang terdekat, terutama suami. Keterlibatan suami dalam mendukung istri selama mempersiapkan persalinan menjadi bagian penting dalam meningkatkan kesiapan ibu menghadapi proses persalinan. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pengalaman suami dalam mendukung istri mempersiapkan persalinan di Ruang Dewi Kunthi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus deskriptif. Partisipan berjumlah enam orang suami yang mendampingi istri dalam mempersiapkan persalinan dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan studi dokumentasi. Analisis data menggunakan metode *Qualitative Content Analysis* (QCA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman suami terwujud melalui lima bentuk dukungan, yaitu bentuk dukungan emosional berupa kehadiran, perhatian, pendampingan, komunikasi yang menenangkan, dan kesiapan emosional. Bentuk dukungan informasional melalui keaktifan mencari informasi kesehatan, pengambilan keputusan bersama, dan pemberian informasi kepada istri. Bentuk dukungan instrumental berupa persiapan biaya, kebutuhan ibu dan bayi, kesiapan transportasi, serta pembagian peran domestik. Bentuk dukungan penilaian berupa pemberian semangat dan pengambilan keputusan pada situasi kritis. Bentuk dukungan spiritual melalui doa dan ibadah bersama. Pengalaman suami dalam memberikan dukungan tersebut membantu mempersiapkan istri dalam menghadapi persalinan. Tenaga kesehatan diharapkan melibatkan suami dalam edukasi persiapan persalinan dan konseling selama kehamilan untuk meningkatkan kesiapan keluarga menghadapi persalinan.

Kata Kunci: Pengalaman Suami, Dukungan Suami, Persiapan Persalinan, Persalinan.

HUSBANDS' EXPERIENCES IN SUPPORTING THEIR WIVES' PREPARATION FOR CHILDBIRTH IN THE DEWI KUNTHI WARD AT NGUDI WALUYO REGIONAL GENERAL HOSPITAL, WLINGI

Aissyah Jasmine Ayu Kinasih
D3 Nursing Study Program Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Sutomo No.56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City
Email: aissyahjasmine@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process that may cause physical and psychological changes in pregnant women. As childbirth approaches, women often experience anxiety and fear, requiring support from those closest to them, especially their husbands. Husbands' involvement in supporting their wives during childbirth preparation plays an important role in improving maternal readiness for childbirth. This study aimed to describe husbands' experiences in supporting their wives in preparing for childbirth at Dewi Kunthi Ward, Ngudi Waluyo Wlingi Regional Hospital. This study employed a qualitative approach with a descriptive case study design. Six husbands who accompanied their wives in preparing for childbirth were selected using a purposive sampling technique. Data were collected through in-depth interviews and documentation studies. Data were analyzed using Qualitative Content Analysis (QCA). The findings revealed that husbands' experiences were reflected in five forms of support, namely emotional support in the form of presence, attention, companionship, reassuring communication, and emotional readiness; informational support through actively seeking health information, shared decision-making, and providing information to their wives; instrumental support through financial preparation, preparation of maternal and infant necessities, transportation readiness, and sharing household responsibilities; appraisal support through encouragement and decision-making in critical situations; and spiritual support through praying and worshiping together. These experiences helped prepare wives for childbirth. Healthcare professionals are expected to involve husbands in childbirth preparation education and counseling during pregnancy to improve family readiness for childbirth.

Keywords: *husbands' experience, husband support, childbirth preparation, childbirth.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat Menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengalaman Suami Dalam Mendukung Istri Mempersiapkan Persalinan Di Ruang Dewi Kunthi Rsud Ngudi Waluyo Wlingi". Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitin sekligus menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis Menyadari bahwa proses penyusunan Tugas Akhir tidak terelepas dari bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan, serta fasilitas dalam menunjang proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas d alam proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, yang telah memberikan motivasi, bimbingan, serta kemudahan dalam proses administrasi dan akademik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dewi Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir Laporan Karya Tulis Ilmiah, yang dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, masukan, dan koreksi, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu dan Nenek sebagai sumber kekuatan bagi penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi dalam setiap proses perjalanan kehidupan. Berkat kasih sayang dan semangat yang terus mengalir dalam berbagai kondisi yang dihadapi, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman saya yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, perhatian, serta bantuan dalam berbagai bentuk, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan, motivasi, dan dorongan yang diberikan menjadi bagian penting yang membantu penulis tetap berusaha dan menyelesaikan setiap tahapan dengan baik.
8. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan, berproses, dan terus berusaha melewati berbagai tantangan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Apresiasi diberikan atas segala usaha, waktu, tenaga, dan

kesabaran yang telah dicurahkan hingga akhirnya karya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfat dan menjadi tambahan pengetahuan bagi semua pihak.

Blitar, 30 Desember 2025

Aissyah Jasmine Ayu Kinasih

NIM.P17230233055

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN TEORI **7**
A. Konsep Dasar Dukungan Sosial 7
B. Konsep Dukungan Suami 11
C. Konsep Persiapan Persalinan 17
D. Konsep Kehamilan Trimester 3 19
E. Penelitian yang Relevan 22
BAB III METODE STUDI KASUS **25**
A. Jenis dan Desain Penelitian 25
B. Subjek Penelitian 25
C. Tempat & Waktu Studi Kasus 27
D. Fokus Studi Kasus Dan Definisi Operasional Fokus Studi 27
E. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data 30
F. Analisis dan Penyajian Data 34

G. Uji Keabsahan Data 36
H. Etika Penelitian 37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 39
B. Karakteristik Partisipan 41
C. Hasil penelitian 43
D. Pembahasan 65
E. Keterbatasan Penelitian 76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
A. KESIMPULAN 77
B. SARAN 78
DAFTAR PUSTAKA 80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Relevan 22
Tabel 2. Karakteristik Partisipan 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tema, Subtema, dan Kategorri Bentuk Dukungan Suami..... 45
Gambar 4.2 Tema, Subtema, dan Kategorri Bentuk Dukungan Suami (Lanjutan)46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Studi Pendahuluan 74
Lampiran 2. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian 75
Lampiran 3. Lembar Surat Kelayakan Etik 76
Lampiran 4. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian 77
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian 78
Lampiran 6. Lembar Surat Informed Consent 81
Lampiran 7. Lembar Pedoman Wawancara 82
Lampiran 8. Lembar Transkip 85
Lampiran 9. Lembar Analisa Data 106
Lampiran 10. Studi Dokumentasi 119
Lampiran 11. Pernyataan Persetujuan Publikasi 120
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian 121
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing 122
Lampiran 15. Biodata Mahasiswa 123