SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI

OLEH :
KINTAN AYU PRAHAPSARI NIM. P17331194064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI TAHUN

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH :
KINTAN AYU PRAHAPSARI NIM. P17331194064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kintan Ayu Prahapsari

NIM : P17331194064

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di WilayahKerja Puskesmas Rambipuji.

Dengan ini mengatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau menjiplak karya dari orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku.

Jember, 24 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Kintan Ayu Prahapsari

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi degan judul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji, oleh Kintan Ayu Prahapsari NIM. P17331194064 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 24 Juli 2026

Pembimbing Utama

Riza Umami, SST., M.Keb

NIP. 198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji, Jember, oleh Kintan Ayu Prahapsari NIM. P17331194064 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.	Kiswati, SST., M.Kes.	Riza Umami, SST., M.Keb.
NIP. 197804172002122003	NIP. 196807171988032001	NIP. 198412192019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang	Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Didien Ika Setyarini, S.Si.T, M.Keb	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.197212102002122001	NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa Karena atas kasih-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Didien Ika Setyarini, S.SiT., M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Penguji Utama.
5. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb Selaku Penguji Anggota I.
6. Ibu Kiswati, SST., M.Kes Selaku Pembimbing Skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 27-7-2026



Penulis

ABSTRAK

Kintan Ayu Prahapsari, 2026. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Riza Umami, SST., M.Keb.

Latar Belakang : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian di Indonesia karena berdampak terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan kualitas sumber daya manusia. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian stunting adalah pemberian ASI eksklusif. Di Kabupaten Jember, prevalensi stunting tahun 2025 masih mencapai 23,5%, sedangkan jumlah balita stunting di Kecamatan Rambupuji meningkat dari 699 kasus pada tahun 2022 menjadi 764 kasus pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. **Metode :** Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan populasi balita 118 balita dan sampel 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate random sampling***.** Data dikumpulkan menggunakan kuisioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square dan *Contingency Coefficient*. **Hasil :** Sebagian besar balita tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 26 responden (48,1%), dan sebagian besar balita mengalami stunting sebanyak 27 responden (50%). Hasil uji statistic diperoleh p-value 0,000 < $^{\alpha}$ 0,05 yang berarti terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita. Nilai Contingency Coefficient sebesar 0,694 menunjukkan hubungan yang kuat antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting. **Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting. Namun, karena penelitian menggunakan desain *cross-sectional*, hubungan yang ditemukan hanya menunjukkan adanya keterikatan antara kedua variabel dan tidak dapat membuktikan hubungan sebab-akibat

Kata kunci : ASI Eksklusif, Kejadian Stunting, Balita

ABSTRACK

Kintan Ayu Prahapsari, ***2026. The Relationship Between Exclusive Breastfeeding and the Incidence of Stunting Among Toddlers in the Working Area of Rambipuji Public Health Center. Undergraduate Thesis. Applied Bachelor of Midwifery Program, Health Polytechnic of Health Malang. Main Advisor 1 : Riza Umami, SST., M.Keb.***

Background : *Stunting remains a major nutritional problem in Indonesia because it adversely affects physical growth, cognitive development, and the quality of human resource. One of the factors associated with stunting is exclusive brreastfeeding. In Jember Regency, the prevelance of stunting in 2025 was 23.5%, while the number of stunted toddlers in Rambipuji Subdistrict increased from 699 cases in 2022 to 764 cases in 2025. This study aimed to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting among toddlers in the working are of Rambipuji Public Health Center.* ***Methods :*** *This study emplyoed a cross-sectional design. The population consisted of 118 toddlers, and 54 respondents were selected using proportionate random sampling. Data were collected using questionnaires and observation sheets and analyzed using the Chi-Square test dan the Contingency Coefficient.* ***Results :*** *The results showed that most children did not receive exclusive breastfeeding, accounting for 26 respondents (48,1%), and most children were classified as stunted, accounting for 27 (50%). Statistical analysis showed a p-value of 0,000 (<0.05), indicating a significant relationship between exclusive breastfeeding an the incidence of stunting among children under five years old. The Contingency Coefficient value was 0.694, indicating a strong relationship between exclusive breastfeeding and stunting.* ***Conclusion :*** *the results of this study indicate that there is relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting. However, because this study used a cross-sectional design, the relationship found only indicates an association between the two variables and cannot establish a cause-and-effect relationship*

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Stunting, toddlers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK vi
ABSTRACK vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xiii
BAB 1. PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Asi Eksklusif 8
2.1.1 Penngertian Asi Eksklusif 8
2.1.2 Pengelompokan Asi Eksklusif 8
2.1.3 Komposisi ASI Eksklusif 10
2.1.4 Unsur Nutrisi Asi Eksklusif 11
2.1.5 Manfaat Menyusui Eksklusif 14
2.1.6 Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif 16
2.1.7 Pengertian Asi Eksklusif 20

2.1.8 Pengertian Asi Tidak Eksklusif 21
2.2 Stunting 21
2.2.1 Definisi Stunting 21
2.2.2 Ciri-Ciri Stunting 23
2.2.3 Penyebab Stunting 23
2.2.4 Akibat Stunting 25
2.2.5 Dampak Stunting 25
2.2.6 Faktor Resiko Stunting 26
2.2.7 Pengukuran Stunting 29
2.3 Balita 30
2.3.1 Pengertian Balita 30
2.3.2 Karakteristik Balita 30
2.3.3 Tumbuh Kembang Balita 31
2.3.4 Motorik Kasar 32
2.3.5 Motorik Halus 32
2.3.6 Pelayanan Kesehatan Balita 32
2.4 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Stunting 33
2.5 Kerangka Konsep 36
2.6 Hipotesis Penelitian 37
BAB III. METODE PENELITIAN 38
3.1 Metode Penelitian dan Desain Penelitian 38
3.2 Kerangka Operasional 38
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 40
3.3.1 Populasi 40
3.3.2 Sampel 40
3.3.3 Teknik Sampling 41
3.4 Kriteria Sampel / Subjek Penelitian 42
3.4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusif 42
3.5 Variabel Penelitian 42
3.5.1 Variabel Independen 42

3.5.2 Variabel Dependen....42
3.6 Definisi Operasional....44
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian....45
3.7.1 Lokasi Penelitian....45
3.7.2 Waktu Penelitian....45
3.8 Alat Pengumpulan Data....46
3.9 Metode Pengumpulan Data....46
3.10 Metode Pengolahan Data dan Analisis Data....47
3.10.1 Metode Pengolahan Data....47
3.10.2 Analisis Data....49
3.11 Etika Penelitian....52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....54
4.1 Hasil Penelitian....54
4.1.1 Data Umum....54
4.1.2 Data Khusus....59
4.2 Pembahasan....61
4.2.1 Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji....61
4.2.2 Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji....65
4.2.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji....68
4.3 Keterbatasan Penelitian....72
BAB V PENUTUP....73
5.1 Kesimpulan....73
5.2 Saran....73
DAFTAR PUSTAKA....75
LAMPIRAN....80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi 22
Tabel 3.1 Data Posyandu Desa Rambipuji 41
Tabel 3.6 Definisi Operasional 44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu 55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu 55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu 56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga 56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Paritas 57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat ANC 57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kepemilikan Jamban 58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sarana Air Bersih 58
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Riwayat Imunisasi Dasar 58
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif 59
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting 59
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian..... 36
Gambar 3.2 Kerangka Operasional 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi 80
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan 81
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol..... 82
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol 83
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan 84
Lampiran 6 Lembar Konsultasi 85
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden..... 86
Lampiran 8 PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan) 87
Lampiran 9 Informed Concent 88
Lampiran 10 Instrumen Penelitian..... 89
Lampiran 11 Surat Layak Etik 90
Lampiran 12 Hasil Analisis Data..... 91
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian 92
Lampiran 14 Dokumentasi 93