KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI SETELAH DILAKSANAKAN SP 1-4 TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DI RUMAH SAKIT DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

MELODIA DIVA KUSUMAWARDANI

NIM. P17230233047

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKAS MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI SETELAH DILAKSANAKAN SP 1-4 TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DI RUMAH SAKIT DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

KARYA TULIS ILMIAH

MELODIA DIVA KUSUMAWARDANI

NIM. P17230233047

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKAS MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Kemampuan Pasien Halusinasi setelah dilaksanakan SP 1-4 Terapi Aktivitas Kelompok di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang"

Disusun oleh:

MELODIA DIVA KUSUMAWARDANI

NIM : P17230233047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Mei 2026

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar	Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS	**M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes**
NIP. 197109221996032001	NIP. 196803121988031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI SETELAH DILAKSANAKAN SP 1-4 TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DI RUMAH SAKIT DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG"

Disusun oleh:

Melodia Diva Kusumawardani

NIM. P17230233047

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

3 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mujito A.Per.Pen.,M.Kes

NIP. 196407071986031003 (.....)

Anggota,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes

NIP. 196803121988031001 (.....)

Malang, 3 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupum dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Melodia Diva Kusumawardani**

Nim : **P17230233047**

Tanda Tangan :



Tanggal : **3 Juni 2026**

KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI SETELAH DILAKSANAKAN SP 1-4 TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

Melodia Diva Kusumawardani
Program Studi D-3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : meelodiadiv@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensori: halusinasi merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia. Halusinasi dapat menyebabkan pasien mengalami kesulitan membedakan rangsangan nyata dan tidak nyata sehingga berdampak pada perilaku, interaksi sosial, serta kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari. Upaya keperawatan yang dapat dilakukan untuk membantu pasien mengontrol halusinasi adalah melalui Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) stimulasi persepsi dengan Strategi Pelaksanaan (SP) 1–4 yang meliputi teknik menghardik halusinasi, kepatuhan minum obat, bercakap-cakap dengan orang lain, dan melakukan aktivitas terjadwal. Penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan jumlah partisipan sebanyak 3 pasien skizofrenia yang mengalami gangguan persepsi sensori: halusinasi. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi terstruktur, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi menggunakan lembar observasi kemampuan mengontrol halusinasi sebelum dan sesudah intervensi.

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Halusinasi, Strategi pelaksanaan, Terapi Aktivitas Kelompok

THE ABILITY OF PATIENTS WITH HALLUCINATIONS AFTER IMPLEMENTATION SP 1-4 GROUP ACTIVITY THERAPY AT DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG MENTAL HOSPITAL

Melodia Diva Kusumawardani
D-3 Nursing Study Program in Blitar, Poltekkes, Ministry of Health, Malang
Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City
Email: meelodiadiv@gmail.com

ABSTRACT

Disturbed sensory perception: hallucinations are a common nursing problem in patients with schizophrenia. Hallucinations can cause patients to have difficulty distinguishing between real and unreal stimuli, impacting behavior, social interactions, and the ability to perform daily activities. Nursing interventions that can be implemented to help patients control hallucinations include Group Activity Therapy (GAT) with perceptual stimulation using Implementation Strategies (SP) 1–4, which include techniques for reprimanding hallucinations, medication adherence, conversations with others, and scheduled activities. This study used a descriptive case study method with three schizophrenic patients experiencing sensory perception disorders: hallucinations. Data collection was conducted through structured observation, in-depth interviews, and documentation using observation sheets on hallucination control before and after the intervention.

Keywords: *Mental Disorders, Hallucinations, Implementation Strategies, Group Activity Therapy,*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap syukur ke hadirat Allah SWT atas segala Rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Kemampuan Pasien Halusinasi setelah dilaksanakan SP 1-4 Terapi Aktivitas Kelompok di Rumah Sakit Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penlis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang memberikan arahan, bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan masukan dan saran Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama proses pendidikan.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Melodia Diva Kusumawardani yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan hingga karya ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 3 Juni 2026
Penulis

Melodia Diva Kusumawardani
P17230233047

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Dasar Gangguan Jiwa 6
B. Konsep Dasar Halusinasi 11
C. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok 18
D. Kerangka Konsep 25
BAB III METODE PENELITIAN **26**
A. Jenis dan Desain Penelitian 26
B. Tempat dan Waktu Penelitian 27
C. Subjek Penelitian 28
D. Fokus Penelitian 30
E. Definisi Operasional 31
F. Instrumen Penelitian 36
G. Prosedur Pengumpulan Data 39
H. Teknik Pengumpulan Data 43
I. Teknik Analisis Data 46
J. Keabsahan Data 49
K. Etika Penelitian 51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **54**

A. Gambaran Lokasi Penelitian....54
B. Karakteristik Partisipan....58
C. Hasil Pengkajian Awal....60
D. Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)....63
E. Hasil Observasi Kemampuan Mengontrol Halusinasi....72
F. Analisis Lintas Kasus (Cross Case Analysis)....76
G. Pembahasan....82
H. Keterbatasan Penelitian....88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN....92
A. Kesimpulan....92
B. Saran....94
DAFTAR PUSTAKA....97
LAMPIRAN....99
BIODATA....107

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian 33
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan 59
Tabel 4. 2 Hasil Pengkajian Awal Partisipan 61
Tabel 4. 3 Hasil Evaluasi TAK Sesi 1 65
Tabel 4. 4 Hasil Evaluasi TAK Sesi 2 68
Tabel 4. 5 Hasil Evaluasi TAK Sesi 3 70
Tabel 4. 6 Hasil Evaluasi TAK Sesi 4 72
Tabel 4. 7 Hasil Observasi Kemampuan Menghardik Halusinasi 73
Tabel 4. 8 Hasil Observasi Kemampuan Patuh Minum Obat..... 74
Tabel 4. 9 Hasil Observasi Kemampuan Bercakap-cakap..... 74
Tabel 4. 10 Hasil Observasi Kemampuan Melakukan Aktivitas Terjadwal 75
Tabel 4. 11 Rekapitulasi Skor Kemampuan Mengontrol Halusinasi..... 75
Tabel 4. 12 Analisis Lintas Kasus Kemampuan Mengontrol Halusinasi..... 77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pesetujuan Responden 99
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian 100
Lampiran 3 Hasil Pengkajian 101
Lampiran 4 Hasil Evaluasi 102
Lampiran 5 Dokumentasi 104
Lampiran 6 Lembar Konsultasi 105