

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini yang diperoleh di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri sebagai berikut:

- 5.1.1 Hampir setengah dari balita usia 24-60 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Tahun 2019 mengalami *stunting*.
- 5.1.2 Sebagian kecil balita yang mengalami *stunting* mempunyai riwayat berat lahir kurang.
- 5.1.3 Terdapat hubungan rendah antara riwayat berat lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-60 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri Tahun 2019.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Kejadian *stunting* dipengaruhi oleh multi faktor, baik secara langsung maupun secara tidak langsung, maka diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan memasukkan berbagai variabel yang tidak terdapat dalam penelitian, seperti faktor genetik, panjang badan ketika lahir, pola asuh pada balita, asupan gizi balita,

sanitasi lingkungan sehingga dapat dijadikan acuan referensi dan informasi untuk menambah wawasan.

5.1.1 Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anaknya, terutama dalam pola makan, pola asuh, asupan gizi yang dibutuhkan terpenuhi atau tidak sehingga dapat mengurangi risiko kejadian *stunting* pada balita. Diharapkan juga keluarga berpartisipasi dalam intervensi yang dilakukan oleh Puskesmas Pranggang untuk menurunkan angka *stunting*, yaitu mengikuti penyuluhan untuk ibu hamil dan ibu balita, mengikuti *cooking class* untuk mengetahui gizi yang dibutuhkan oleh balita dan para ibu untuk memberikan obat cacing setiap 6 bulan sekali kepada anaknya.

5.1.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya yang berperan dalam masalah tumbuh kembang anak dan gizi sebaiknya meningkatkan pemberian informasi dan edukasi kejadian *stunting* agar para ibu mengetahui dan dapat mencegah *stunting* pada balita.